

## Hebammen

Beratung rund um die  
Schwangerschaft und die Geburt

Brigitte Bürcky-Bähr 06150/189749

Maren Risch 06150/50346

Else Winger 06150/51241

## Geburtshaus

Beratung rund um die  
Schwangerschaft und die Geburt  
Qigong und Yoga für Schwangere

Babymassage, PEKIP

Am Ohlenbach 06150/181442

<http://www.geburtshaus.biz/>



**Familienzentrum**

## KiTa „Pustebblume“

„Das Baby verstehen“

Der Elternkurs richtet sich an alle jungen (werdenden) Eltern. Hier lernen Sie die Signale und „Sprache“ Ihres Säuglings kennen und besser zu verstehen.. An drei Abenden im März 2011 werden wir anhand von Videobeispielen erkennen, wie Kinder zeigen, was sie brauchen und wie wir Erwachsene darauf bestens reagieren. 06150/400-4145



**Verein Frauencafe e.V.**

Spielkreis für 1,5- bis 3jährige  
Autogenes Training für Kinder

Otto-Wels-Str. 1a, 06150/14559



## **Säuglings- und Babyschwimmkurse**

Um Babys und Säuglingen eine größere Erfahrung mit deren Umwelt zu ermöglichen, bietet die Sportgemeinde Weiterstadt wieder "Schwimm- und Wasser-Kurse" für diese Gruppe an. Die Kinder sollten gesund und fit sein. Eine Rücksprache mit dem Kinderarzt ist sehr empfehlenswert. Für die Anfängergruppe sollten die Säuglinge drei bis neun Monate alt sein. Der Kurs findet donnerstags um 9:30 im Hallenbad in Weiterstadt statt. Einen weiteren Kurs für Kleinkinder mit Wassererfahrung ab 8 Monaten bietet die Sportgemeinde ebenfalls donnerstags ab 10:00 Uhr an. Kursbeginn jeweils nach den Ferien. Auskunft erteilt SGW, Am Aulenberg 2-10, Tel. 06150 / 9610-16, Anmeldung unter [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de)



## **Krabbelgruppe Flöhe**



Die Sportgemeinde Weiterstadt bietet für Kinder im Alter von 20 - 36 Monaten und für Kinder von 18-24 Monaten je eine Krabbelgruppe an. In diesen Krabbelgruppen werden erste bewusste kleine motorische Bewegungen geübt und gefördert und darüber hinaus wird Ihrem Kind die Möglichkeit gegeben, erste soziale Kontakte außerhalb der Familie zu knüpfen. Hierfür bieten wir Ihnen neben einer qualifizierten Dpl. Sportwissenschaftlerin (Frau Volz) auch die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Elternpaaren. Termine: 13 Mal je 60 Minuten jeweils dienstags um 10:30 Uhr und um 09.30 Uhr im Raum Wiesbaden im Sportzentrum der SG Weiterstadt. Auskunft erteilt SGWeiterstadt, Am Aulenberg 2-10, Tel. 06150 / 9610-16, Auskunft und Anmeldung unter [www.sg-weiterstadt.de](http://www.sg-weiterstadt.de).

## Krabbelgruppen

Evangelische Kirche Weiterstadt

06150/187632

Evangelische Kirche Gräfenhausen

06150/52402

Katholische Kirche Weiterstadt

06150/2125

Kita Wiesenstraße, Riedbahn

06150/400-4135

KiTa Weingartenstraße, Braunshardt

06150/400-4120

Familienzentrum KiTa Pustebblume

06150/400-4145

Sportkindergarten

06150/961020

## Betreuung 0-3 Jahre

-Kindertagespflege

-Krippen

<http://www.weiterstadt.de/deutsch/stadtinfo/kindertagesstaetten/servicestelle-tagespflege.php>

## Babysitter-Vermittlung

Deutscher Kinderschutzbund

06151/29585

## Eltern-Kind-Turnen

TSV Braunshardt-Windelhopper

[http://www.tsv-braunshardt.de/Turnen\\_Tanzen/](http://www.tsv-braunshardt.de/Turnen_Tanzen/)

SK Gräfenhausen

<http://www.skg-graefenhausen.de/>

Entega Kindersport - SGWeiterstadt

<http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/>

## Religiöse Früherziehung



GoKI (= Gottesdienst für die Kleinen)

Monatlich montags um 16.00 Uhr in der Ev. Kirche in Weiterstadt

(zweimal - vor den Sommerferien und Heiligabend in der Ev. Kirche Gräfenhausen)

Ein gemeinsames Angebot beider Evangelischer Kirchengemeinden für Kinder von ca. 1-5 Jahren mit deren Eltern.

Info unter 52402 oder 187632

## Smitis

Tragetuchkurse

Nordic Walking mit Tragetuch

Eltern – Kind – Kurse

Inhaber Denis Smit, Baumgartenstr. 1

06150/9799701

Verantwortlich i.S.d.P.

Monika Wilhelm

Fachdienst Frühe Bildung/Familienzentrum

Stadt Weiterstadt, Tel: 06150/400-4102

## Beratung:

Familien- Frauen- und Senioren-beauftragte  
Stadt Weiterstadt

Monika Reif-Myrzik 06150/400-1010



Psychologische Beratung,

Erziehungsberatung, Aggressions-,

Konflikt- und Mobbingberatung

Frauencafe e. V., Weiterstadt

06150/14559

Schwangeren- und

Schwangerschaftskonfliktberatung

Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

06151/926-0

Krisentelefon und

SchreiBabyAmbulanz Darmstadt

Verein Menschskinder

Werkstatt für Familienkultur e.V.

DA, Landwehrstr. 31, 06151/3604597

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und

Jugendliche – Erziehungsberatung -

Pfungstadt, Fabrikstr.9, 06157/989414

[erziehungsberatung-pf@ladadi.de](mailto:erziehungsberatung-pf@ladadi.de)

Eltern-Stress-Telefon

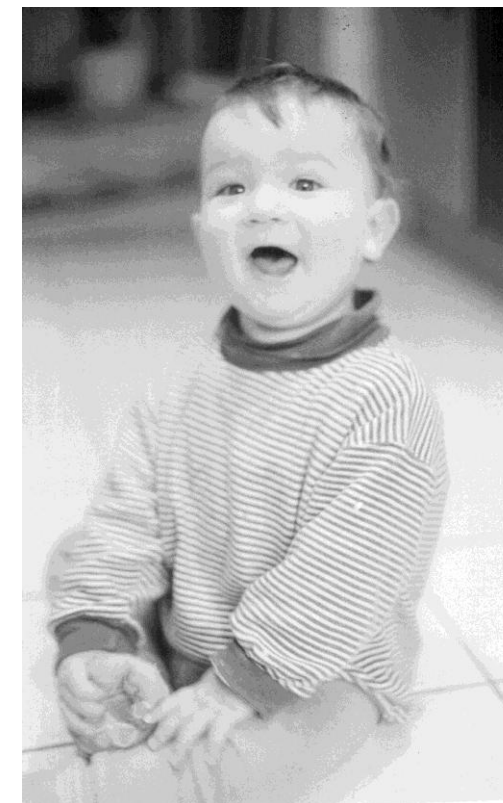
Deutscher Kinderschutzbund, Darmstadt

Di: 10-12 Uhr, Do: 14-16 Uhr

06151/21066



## Frühe Hilfen in Weiterstadt....



Angebote in Weiterstadt  
für junge Familien und ihre  
Kinder bis zum 3. Lebensjahr



### Elba-Gruppen bieten Raum und Zeit für ...

...intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern.  
...Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys.  
...Spielanregungen für die Sinne, Lieder und Bewegung.  
...Entspannung und Entlastung im Alltag.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
Elba@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318	Kerstin Eichel (GfG-Familienbegleiterin) Tel.: 06150-9798021
---	--

### Spiel- und Kontaktgruppe (SpieKo)

SpieKo ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von eins bis drei Jahren. Den Kindern wird Zeit gegeben, Dinge auszuprobieren und in Ruhe ihre Umwelt zu entdecken. Die Eltern haben hier die Zeit, die Entwicklung ihres Kindes zu beobachten und ihr Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes zu stärken.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[SpieKo@drk-weiterstadt.de](mailto:SpieKo@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Heike Scharnweber-Karpf  
(Dipl.-Sozialpädagogin)  
Tel.: 06150-2851

### Spielkreis ab dem ersten Jahr

Die Spielkreis-Gruppe wurde speziell für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergartenbeginn ins Leben gerufen um Eltern zeitweise in Ihrem Alltag zu entlasten. Montags und freitags in der Zeit von 9 bis 11 Uhr können die Kinder ohne Eltern mit Gleichaltrigen spielen, singen, toben und viel Spaß zusammen haben.

Die Betreuung erfolgt durch pädagogische Fachkräfte.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
spielkreis@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Heike Scharnweber-Karpf (Dipl.-Sozialpädagogin) Tel.: 06150-2851	Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318
--	---



### Elba-Gruppen bieten Raum und Zeit für ...

...intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern.  
...Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys.  
...Spielanregungen für die Sinne, Lieder und Bewegung.  
...Entspannung und Entlastung im Alltag.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
Elba@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318	Kerstin Eichel (GfG-Familienbegleiterin) Tel.: 06150-9798021
---	--

### Spiel- und Kontaktgruppe (SpieKo)

SpieKo ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von eins bis drei Jahren. Den Kindern wird Zeit gegeben, Dinge auszuprobieren und in Ruhe ihre Umwelt zu entdecken. Die Eltern haben hier die Zeit, die Entwicklung ihres Kindes zu beobachten und ihr Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes zu stärken.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[SpieKo@drk-weiterstadt.de](mailto:SpieKo@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Heike Scharnweber-Karpf  
(Dipl.-Sozialpädagogin)  
Tel.: 06150-2851

### Spielkreis ab dem ersten Jahr

Die Spielkreis-Gruppe wurde speziell für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergartenbeginn ins Leben gerufen um Eltern zeitweise in Ihrem Alltag zu entlasten. Montags und freitags in der Zeit von 9 bis 11 Uhr können die Kinder ohne Eltern mit Gleichaltrigen spielen, singen, toben und viel Spaß zusammen haben.

Die Betreuung erfolgt durch pädagogische Fachkräfte.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
spielkreis@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Heike Scharnweber-Karpf (Dipl.-Sozialpädagogin) Tel.: 06150-2851	Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318
--	---



### Elba-Gruppen bieten Raum und Zeit für ...

...intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern.  
...Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys.  
...Spielanregungen für die Sinne, Lieder und Bewegung.  
...Entspannung und Entlastung im Alltag.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
Elba@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318	Kerstin Eichel (GfG-Familienbegleiterin) Tel.: 06150-9798021
---	--

### Spiel- und Kontaktgruppe (SpieKo)

SpieKo ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von eins bis drei Jahren. Den Kindern wird Zeit gegeben, Dinge auszuprobieren und in Ruhe ihre Umwelt zu entdecken. Die Eltern haben hier die Zeit, die Entwicklung ihres Kindes zu beobachten und ihr Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes zu stärken.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[SpieKo@drk-weiterstadt.de](mailto:SpieKo@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Heike Scharnweber-Karpf  
(Dipl.-Sozialpädagogin)  
Tel.: 06150-2851

### Spielkreis ab dem ersten Jahr

Die Spielkreis-Gruppe wurde speziell für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergartenbeginn ins Leben gerufen um Eltern zeitweise in Ihrem Alltag zu entlasten. Montags und freitags in der Zeit von 9 bis 11 Uhr können die Kinder ohne Eltern mit Gleichaltrigen spielen, singen, toben und viel Spaß zusammen haben.

Die Betreuung erfolgt durch pädagogische Fachkräfte.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
spielkreis@drk-weiterstadt.de  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterinnen:

Heike Scharnweber-Karpf (Dipl.-Sozialpädagogin) Tel.: 06150-2851	Anke Grall (Diplom-Pädagogin) Tel.: 06150-9793318
--	---

### Babymassage nach Frédéric Leboyer

In ruhiger und harmonischer Atmosphäre wird den Eltern die indische Babymassage nach Leboyer vermittelt.  
Durch die intensive Berührung entwickelt das Baby ein gesundes Körpergefühl und die Bindung zwischen Eltern und Kind wird vertieft.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Babymassage nach Frédéric Leboyer

In ruhiger und harmonischer Atmosphäre wird den Eltern die indische Babymassage nach Leboyer vermittelt.  
Durch die intensive Berührung entwickelt das Baby ein gesundes Körpergefühl und die Bindung zwischen Eltern und Kind wird vertieft.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Babymassage nach Frédéric Leboyer

In ruhiger und harmonischer Atmosphäre wird den Eltern die indische Babymassage nach Leboyer vermittelt.  
Durch die intensive Berührung entwickelt das Baby ein gesundes Körpergefühl und die Bindung zwischen Eltern und Kind wird vertieft.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Säuglingspflege für Paare und Säuglingspflege für Geschwisterkinder

Säuglingspflege für Paare

- Aktuelle Informationen zu den Themen Pflege Ernährung, Erstausrüstung und sinnvolle Anschaffungen
- Gesundheitsvorsorge (U-Untersuchungen), Schrei- und Schlafverhalten des Babys
- Praktische Übungen wie Baden, Wickeln, Halten und Tragen
- Eine Teilnahme empfiehlt sich ab der 30. SSW.

Säuglingspflege für Geschwisterkinder

- Vorbereitung der Kinder auf die Rolle als große Schwester/Bruder
- Kinder erfahren, was das Baby in Mamas Bauch macht und wie es zur Welt kommt.
- Mit Babypuppen werden realistische Rollenspiele geübt (wickeln, tragen, füttern)
- Am Kurs "Säuglingspflege für Geschwisterkinder" können Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren - gerne mit einem Elternteil - teilnehmen.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Säuglingspflege für Paare und Säuglingspflege für Geschwisterkinder

Säuglingspflege für Paare

- Aktuelle Informationen zu den Themen Pflege Ernährung, Erstausrüstung und sinnvolle Anschaffungen
- Gesundheitsvorsorge (U-Untersuchungen), Schrei- und Schlafverhalten des Babys
- Praktische Übungen wie Baden, Wickeln, Halten und Tragen
- Eine Teilnahme empfiehlt sich ab der 30. SSW.

Säuglingspflege für Geschwisterkinder

- Vorbereitung der Kinder auf die Rolle als große Schwester/Bruder
- Kinder erfahren, was das Baby in Mamas Bauch macht und wie es zur Welt kommt.
- Mit Babypuppen werden realistische Rollenspiele geübt (wickeln, tragen, füttern)
- Am Kurs "Säuglingspflege für Geschwisterkinder" können Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren - gerne mit einem Elternteil - teilnehmen.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Säuglingspflege für Paare und Säuglingspflege für Geschwisterkinder

Säuglingspflege für Paare

- Aktuelle Informationen zu den Themen Pflege Ernährung, Erstausrüstung und sinnvolle Anschaffungen
- Gesundheitsvorsorge (U-Untersuchungen), Schrei- und Schlafverhalten des Babys
- Praktische Übungen wie Baden, Wickeln, Halten und Tragen
- Eine Teilnahme empfiehlt sich ab der 30. SSW.

Säuglingspflege für Geschwisterkinder

- Vorbereitung der Kinder auf die Rolle als große Schwester/Bruder
- Kinder erfahren, was das Baby in Mamas Bauch macht und wie es zur Welt kommt.
- Mit Babypuppen werden realistische Rollenspiele geübt (wickeln, tragen, füttern)
- Am Kurs "Säuglingspflege für Geschwisterkinder" können Kinder im Alter von 4 bis 8 Jahren - gerne mit einem Elternteil - teilnehmen.

Erstkontakt und Anmeldung:

Lilo Beck  
[Info@drk-weiterstadt.de](mailto:Info@drk-weiterstadt.de)  
Tel. 0176 369 67 532

Kursleiterin:

Kerstin Eichel  
(GfG-Familienbegleiterin)  
Tel.: 06150-9798021

### Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Kurse:

Monatlich jeweils  
Samstag und Sonntag

Information und Anmeldung:

[www.drk-weiterstadt.de](http://www.drk-weiterstadt.de)

### Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Kurse:

Monatlich jeweils  
Samstag und Sonntag

Information und Anmeldung:

[www.drk-weiterstadt.de](http://www.drk-weiterstadt.de)

### Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Kurse:

Monatlich jeweils  
Samstag und Sonntag

Information und Anmeldung:

[www.drk-weiterstadt.de](http://www.drk-weiterstadt.de)