
Bündnis für Familie

Frühe Hilfen in Weiterstadt - Beratung, Kontakte, Angebote



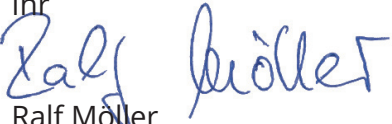
Einleitung

Liebe Eltern,

als ich zum ersten Mal Vater wurde, hätte ich mich gefreut, einen solchen Flyer in Händen halten zu können. Hier erhalten Sie einen raschen Überblick über die wichtigsten Kontaktdaten der „Frühen Hilfe Weiterstadt“ - das heißt, der Hilfe für Kinder von 0 bis 3 Jahren.

Hebammen, Kinderärzte, Elternkursanbieter, Kinderbetreuung in Krippen, Kitas und Tagespflege, Vereine und Verbände: Das Netzwerk „Frühe Hilfen Weiterstadt“ ist ein Zusammenschluss von Experten für die Phase der frühen Kindheit.

Dadurch gebündeltes Fachwissen sowie Erfahrungen helfen jungen Familien sich in der neuen Situation besser und leichter zurechtzufinden. Für das Beste, was wir haben:
Unsere Kinder.

Ihr

Ralf Möller
Bürgermeister



Kinder- und Jugendsozialfonds

Liebe Eltern,

wir sind uns sicher: mit Ihrem Kind gute Zeit zu verbringen, selber Austausch und Ansprache zu haben und noch Tipps für zu Hause zu erhalten ist gerade in den ersten drei Lebensjahren ein Schatz!

Und diesen Schatz sollen alle Familien mit ihren Kleinkindern nutzen können - gerade wenn das Geld eigentlich viel zu knapp ist!

Deshalb gibt es jetzt den Kinder- und Jugendsozialfond der Stadt Weiterstadt. Durch den Sozialfonds können Sie z.B. einen Zuschuss zum Mittagessen Ihres Kindes in der Krippe, Kita oder Schule beantragen, denn eine warme und gesunde Mahlzeit ist sehr wichtig für die Entwicklung Ihres Kindes.

Falls es Ihr Einkommen zurzeit nicht zulassen würde, einen der hier angebotenen Kurse zu besuchen, wenden Sie sich vertrauensvoll an unseren Mitarbeiter Marvin Wesp, Telefon 06150/400-4108 oder an unser Familienzentrum KiTa Pustebume, Doris Morhard, Telefon 06150/400-4145.

Sie entrichten nur einen kleinen Unkostenbeitrag: Den Rest übernehmen wir - diskret und unbürokratisch - wie immer!

Ihr Projekt-Team des Kinder- und Jugendsozialfonds

Religiöse Früherziehung

GoKI (= Gottesdienst für die Kleinen)

Monatlich montags um 16:00 Uhr in der Ev. Kirche in Weiterstadt
(zweimal vor den Sommerferien und Heiligabend in der Ev. Kirche
Gräfenhausen)

Ein gemeinsames Angebot beider Evangelischer Kirchengemeinden für
Kinder von ca. 1 bis 5 Jahren mit deren Eltern.

Weitere Informationen telefonisch unter 06150/52402 oder 187632

Down-Syndrom Eltern-Kind Treffen

Einander kennenlernen und Erfahrungen sowie Informationen auszutauschen: Das und das Aufbauen eines Netzwerkes ist das Ziel dieser Treffen. Außer Uhrzeit und Ort haben die Treffen keinerlei Rahmenbedingungen, sondern laufen in lockerer und gemütlicher Atmosphäre ab. Eine Anmeldung oder ähnliches ist nicht erforderlich. Wer Lust und Zeit hat, kommt einfach vorbei.

Zielgruppe sind alle Eltern und Interessierte aus dem Großraum Darmstadt mit Kindern die ein Down-Syndrom haben. Die Treffen finden mit Eltern und Kindern sowie auch gerne mit den Geschwisterkindern statt. Ob beide oder nur ein Elternteil kommen, ist jedem selbst überlassen.

Treffpunkt:

Immer am letzten Freitag jeden Monats von 16:00 – 18:00 Uhr
Ev. Gemeindehaus in Gräfenhausen, Darmstädter Landstrasse 19

Kontaktadresse:

Susanne und Tom Geißer
Oberdörfer Stadtweg 11i
Telefon 06150/5509339

Beratung

Fachdienst Frühe Bildung und Familienzentren der Stadt Weiterstadt

Miriam Zeleke, Telefon 06150/400-4106

Familien- Frauen- und Seniorenbeauftragte der Stadt Weiterstadt

Monika Reif-Myrzik, Telefon 06150/400-1010

Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung Diakonisches Werk Darmstadt-Dieburg

Telefon 06151/926-0

Krisentelefon und SchreiBabyAmbulanz Darmstadt Verein Menschenskinder Werkstatt für Familienkultur e.V.

Darmstadt, Landwehrstr. 31, Telefon 06151/3604597

Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Erziehungsberatung

Pfungstadt, Fabrikstraße 9

Telefon 06157/989414

erziehungsberatung-pf@ladadi.de

Eltern-Stress-Telefon

Deutscher Kinderschutzbund, Darmstadt

Di: 10:00 - 12:00 Uhr, Do: 14:00 - 16:00 Uhr

Telefon 06151/21066

donum vitae Darmstadt

Darmstadt, Bismarckstraße 45

Telefon 06151-279 39 41

<http://www.donumvitaedarmstadt.de>

Trageberatung Mond-Bär

Siri Lehmann

Weiterstadt, Lu-Röder-Straße 45

Telefon: 0162/4337063

www.trageberatung-mond-bär.de

Deutsches Rotes Kreuz

Spiel- und Kontaktgruppe (SpieKo®)

SpieKo® ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter von 1 bis 3 Jahren. Den Kindern wird Zeit gegeben, Dinge auszuprobieren und in Ruhe ihre Umwelt zu entdecken. Die Eltern haben hier die Zeit, die Entwicklung ihres Kindes zu beobachten und ihr Vertrauen in die Fähigkeiten des Kindes zu stärken.

Altersgruppe:
1 bis 3 Jahre

Erstkontakt und Anmeldung:
DRK Weiterstadt - Lilo Beck, Telefon 06150/2050
SpieKo@drk-weiterstadt.de
www.drk-weiterstadt.de

Kursleiterinnen:
Anja Clös
(Zertifizierte SpieKo-Kursleiterin)
Telefon 06150/181125

Melanie Elsakka
(Zertifizierte SpieKo-Kursleiterin)
Telefon 06150/187617

Erste-Hilfe bei Kindernotfällen

Notfälle mit Kindern gehen an niemandem spurlos vorüber. Das geht Eltern, Großeltern und Erziehern genau so wie den Profis im Rettungsdienst. Wir zeigen Ihnen die speziellen Maßnahmen bei Notfällen mit Kindern. Und da Kinder keine kleinen Erwachsenen sind, unterscheiden diese sich doch manchmal erheblich.

Kurse: Termine und Anmeldung:
Monatlich jeweils samstags www.drk-weiterstadt.de

Jugendrotkreuz im DRK Weiterstadt

Ab 6 Jahren dürfen Kinder im Jugendrotkreuz aktiv dabei sein. Im Jugendrotkreuz machen wir nicht nur Erste-Hilfe, wir beschäftigen uns auch mit gesellschaftlichen Themen und versuchen aktiv daran mitzuwirken, indem wir beispielsweise auf akute Themen aufmerksam machen oder sogar Lösungsvorschläge geben.

Hebammen

Viele Leistungen der Hebammen werden von den Krankenkassen übernommen.

Nutzen Sie das Angebot der Beratung rund um die Schwangerschaft und die Geburt sowie die Vorbereitung und die Nachsorge zu Hause.

Darüber hinaus unterstützen Familienhebammen Schwangere sowie Mütter und Väter mit besonderem Hilfebedarf. Alle Hebammen obliegen der Schweigepflicht.

Brigitte Bürcky-Bähr, Telefon 06150/189749
Maren Risch, Telefon 06150/50346
Else Winger, Telefon 06150/51241

Smitis

Tragetuchkurse
Nordic Walking mit Tragetuch
Eltern - Kind - Kurse
Telefon 0160/85161144

Säuglings- und Babyschwimmkurse

Um Babys und Säuglingen eine größere Erfahrung mit deren Umwelt zu ermöglichen, bietet die Sportgemeinde Weiterstadt „Schwimm- und Wasser-Kurse“ an. Die Kinder sollten gesund und fit sein. Eine Rücksprache mit dem Kinderarzt ist sehr empfehlenswert. Für die Anfängergruppe sollten die Säuglinge 3 bis 9 Monate alt sein. Der Kurs findet donnerstags um 9:30 Uhr im Hallenbad in Weiterstadt statt. Einen weiteren Kurs für Kleinkinder mit Wassererfahrung ab 8 Monaten bietet die Sportgemeinde ebenfalls donnerstags ab 10:00 Uhr an. Kursbeginn ist jeweils nach den Ferien.

Auskunft erteilt die SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, Telefon 06150/9610-16, Anmeldung unter www.sg-weiterstadt.de

Krabbelgruppe Flöhe

Die Sportgemeinde Weiterstadt bietet für Kinder im Alter von 20 bis 36 Monaten und für Kinder von 18 bis 24 Monaten je eine Krabbelgruppe an. In diesen Krabbelgruppen werden erste bewusste kleine motorische Bewegungen geübt und gefördert und darüber hinaus wird Ihrem Kind die Möglichkeit gegeben, erste soziale Kontakte außerhalb der Familie zu knüpfen. Hierfür bieten wir Ihnen neben einer qualifizierten Diplom-Sportwissenschaftlerin (Frau Volz) auch die Möglichkeit zum Austausch mit anderen Elternpaaren.

Termine: 13 Mal je 60 Minuten jeweils freitags von 10:00 -11:00 Uhr im Dojo im Sportzentrum der SG Weiterstadt. Auskunft erteilt die SG Weiterstadt, Am Aulenberg 2-10, Telefon 06150/9610-16.

Anmeldung unter www.sg-weiterstadt.de

Deutsches Rotes Kreuz

ElBa®-Gruppe

ElBa® ist eine Gruppe für Eltern mit Kindern im Alter ab der vierten Lebenswoche. Die Gruppentreffen finden in kindgerechten Räumen statt. Diese ermöglichen das Gespräch mit der Gruppenleitung und den anderen Eltern, lassen Raum für gemeinsame Spiele, Bewegung, Entspannung und für die individuelle Beschäftigung mit Ihrem Kind.

Elba®-Gruppen bieten Raum und Zeit für:

- intensive Gemeinsamkeit für Eltern mit ihren Kindern.
- Gespräche und Kontakte mit anderen Eltern und Babys.
- Spielanregungen für die Sinne, Lieder und Bewegung.
- Entspannung und Entlastung im Alltag.

Altersgruppe:

ab der 4. Lebenswoche

Kursleiterin und Anmeldung:

DRK Weiterstadt - Cora Teubner (zertifizierte Elba®-Kursleiterin)

Telefon 06150/5920420

Elba@drk-weiterstadt.de

www.drk-weiterstadt.de

Secondhand-Markt für Kindersachen

Der Secondhand-Markt für Baby-, Kinder- und Jugendkleidung, Spielzeug und Zubehör wird zweimal im Jahr, jeweils am ersten Samstag im März und September, im Bürgerzentrum Weiterstadt veranstaltet.

Information und Anmeldung:

DRK Weiterstadt - Yvonne Simon (Organisations-Leitung)

Telefon 06150/9793040

<http://www.drk-weiterstadt.de>

<http://www.facebook.com/SecondhandDRKWeiterstadt>

Deutsches Rotes Kreuz

Entspannung und Konzentration für Kinder

Entspannung wird auch für Kinder immer wichtiger. Mit Reiz-überflutung, Leistungsdruck und Freizeitstress macht der moderne Alltag heute bereits vielen Kindern zu schaffen.

Durch gezielte Entspannungsangebote wie Autogenes Training, Fantasiereisen, Bewegung, stille Momente sowie richtige Atmung lernen Kinder die Entspannung als etwas Wertvolles anzusehen und können dadurch ihre Impulse besser kontrollieren.

Altersgruppe:

Für Kinder von 6 bis 9 Jahren und für Kinder von 10 bis 13 Jahren

Erstkontakt und Anmeldung:

DRK Weiterstadt - Lilo Beck

Telefon 06150/2050

Info@drk-weiterstadt.de

Kursleiterin:

Iris Hommel

Telefon 06150/15465

„Spielkreis Storchennest“ ab dem ersten Jahr

Die Spielkreis-Gruppe „Storchennest“ wurde speziell für Kinder im Alter von einem Jahr bis zum Kindergartenbeginn ins Leben gerufen, um Eltern zeitweise in ihrem Alltag zu entlasten. Montags und freitags in der Zeit von 9:00 bis 11:30 Uhr können die Kinder ohne Eltern mit Gleichaltrigen spielen, singen, toben und viel Spaß zusammen haben.

Die Betreuung erfolgt durch pädagogische Fachkräfte.

Altersgruppe:

Eins bis Kindergartenbeginn

Erstkontakt und Anmeldung:

DRK Weiterstadt - Lilo Beck, Telefon 06150/2050

spielkreis@drk-weiterstadt.de

www.drk-weiterstadt.de

Kursleiterinnen:

Heike Scharnweber-Karpf

(Diplom-Sozialpädagogin)

Telefon 06150/2851

Anke Grall

(Diplom-Pädagogin)

Telefon 06150/9793318

Eltern-Kind-Kurse

Glücksmomente Weiterstadt

Bei uns gibt es DELFI®-Kurse für Eltern und Babys ab der 12. Lebenswoche. Denken, Entwickeln, Lieben, Fühlen, Individuell – DELFI® ist ein Gruppenangebot für Eltern mit ihren Kindern im gesamten ersten Lebensjahr. Es hat das Ziel, die Bewegungs- und Sinnesentwicklung der Kinder auf spielerische Art zu fördern und die Beziehung zwischen Eltern und Kind zu stärken.

Weitere Infos:

Jessica Stückmann (zertifizierte Kursleiterin):

Telefon 0151/50662008

info@gluecksmomente-weiterstadt.de

www.gluecksmomente-weiterstadt.de

Eltern-Kind-Turnen

TSV Braunshardt - Windelhopser

http://www.tsv-braunshardt.de/Turnen_Tanzen/

SKG Gräfenhausen

<http://www.skg-graefenhausen.de/>

SG Weiterstadt - Entega Kindersport

<http://www.sg-weiterstadt.de/hauptverein/>

