

## Elternkurse – Angebote für Weiterstädter Familien



### Starke Eltern – Starke Kinder ®

Das Elternsein ist schön, manchmal aber ganz schön anstrengend. Viele Eltern glauben, dass in anderen Familien alles viel besser klappt und fühlen sich ab und zu hilflos. Der Kurs stärkt das Selbstvertrauen von Müttern oder Vätern. Zudem verdeutlicht er wichtige Werte und erweitert die Fähigkeit zum Zuhören, Verhandeln und Grenzen setzen. Er richtet sich an Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben wollen! Die Kursleiterinnen Doris Morhard und Katja Janusch unterstützen sie mit Informationen, durch das Ausprobieren von neuen Verhaltensweisen und den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern dabei, ihren Weg durch den Erziehungsdschungel zu finden. Ein weiterer Kurs wird im Herbst angeboten von Kerstin Weck und Monika Wilhelm. Die Kurse sind kostenfrei. Ein Pfand von 20 € wird bei regelmäßiger Teilnahme zurückerstattet.

Tag	Datum	Uhrzeit
Donnerstag	28. April 22	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	05. Mai 22	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	12. Mai 22	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	19. Mai 22	18:30 – 20:00 Uhr
<b>Dienstag</b>	24. Mai 22	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	02. Juni 22	18:30 – 20:00 Uhr
Donnerstag	09. Juni 22	18:30 – 20:00 Uhr
<b>Samstag</b>	11. Juni 22	<b>9:00 – 13:00 Uhr</b>

#### Verbindliche Anmeldung:

Name \_\_\_\_\_ Tel \_\_\_\_\_

Bitte schicken Sie die Anmeldung per E-Mail an: [kobi@weiterstadt.de](mailto:kobi@weiterstadt.de)

### Treffpunkt Alleinerziehende

Miteinander in Kontakt kommen, etwas gemeinsam unternehmen, sich zuhören: Diese Ziele verfolgt dieser Kurs, der sich an Alleinerziehende richtet.

Das erste Treffen findet statt am Donnerstag, 24. März 2022 um 14:30 Uhr in der Kita Pustebume, Raiffeisenstraße 3 in Weiterstadt. Begleitet wird das Treffen von Nathalie Wiemer.

### Schnupper- Spielenachmittage

In allen kommunalen Kitas und Krippen ist es einmal im Monat möglich, andere Familien kennenzulernen und mit dem Kind spielerisch den Kita-/Krippenalltag zu erobern.