

Elternkurse – Angebote für Weiterstädter Familien



Grafik: Deutscher Kinderschutzbund

Starke Eltern – Starke Kinder®

Das Elternsein ist schön, manchmal aber ganz schön anstrengend. Viele Eltern glauben, dass in anderen Familien alles viel besser klappt und fühlen sich ab und zu hilflos. Die Stadt Weiterstadt bietet deshalb im Jahr 2022 wieder den hilfreichen und bewährten Elternkurs an. Er trägt den Namen „Starke Eltern – Starke Kinder®“, wurde vom Deutschen Kinderschutzbund initiiert und stärkt das Selbstvertrauen von Müttern oder Vätern. Zudem verdeutlicht der Kurs wichtige Werte und erweitert die Fähigkeit zum Zuhören, Verhandeln und Grenzen setzen. Er richtet sich an Mütter und Väter, die mehr Freude und weniger Stress mit ihren Kindern erleben wollen! Die Kursleiterinnen unterstützen sie mit Informationen, durch das Ausprobieren von neuen

Verhaltensweisen und den Erfahrungsaustausch mit anderen Eltern dabei, ihren Weg durch den Erziehungsdschungel zu finden. Die Termine werden rechtzeitig bekannt gegeben. Die Kurse sind kostenfrei. Ein Pfand von 20 € wird bei regelmäßiger Teilnahme zurückerstattet.

Das Baby verstehen

Der Elternkurs richtet sich an alle jungen Eltern. Hier lernen Sie die Signale und „Sprache“ Ihres Säuglings kennen und besser verstehen. Sie können den Kurs schon während der Schwangerschaft beginnen oder aber wenn Ihr Kind bereits auf der Welt ist. An drei Abenden werden wir anhand von Videobeispielen erkennen, wie Kinder zeigen, was sie brauchen und wie wir Erwachsene darauf angemessen reagieren.

Der Elternkurs wird einmal im Quartal angeboten.

Mama lernt Deutsch

Verstehen und Verstanden werden: Dieser niederschwellige Kurs bereitet Mütter auf die Integrationskurse vor und führt sie langsam an die deutsche Sprache heran. Die Teilnehmerinnen erarbeiten Themen – basierend auf ihrem Familienalltag.

Treffpunkt Alleinerziehende

Miteinander in Kontakt kommen, etwas gemeinsam unternehmen, sich zuhören: Diese Ziele verfolgt dieser Kurs, der sich an Alleinerziehende richtet.

Dieses Angebot interessiert mich: _____

Diese Zeiten favorisiere ich

- Vormittags
- Nachmittags
- Abends

Name:

Adresse:

Bitte schicken Sie diesen ausgefüllten Abschnitt per E-Mail an: kobi@weiterstadt.de