Kontakt

Koordination Senioren

Adresse	Monika Reif-Myrzik Riedbahnstraße 6 64331 Weiterstadt
Telefon	06150/400-1010
E-Mail	monika.reif-myrzik@weiterstadt.de
Sprechstunde	Jeden letzten Dienstag im Monat von 10:00 bis 12:00 Uhr im Beratungsbüro im Medienschiff

Für weitere Informationen, Vorschläge und Ideen steht Ihnen Monika Reif-Myrzik gerne zur Verfügung.

Seniorenbüro

Adresse	Seniorentreff im Bürgerzentrum, Carl-Ulrich-Straße 9 -13 64331 Weiterstadt	
Telefon	06150/400-1015	
E-Mail	seniorenbuero@weiterstadt.de	
Sprechstunde der Ehrenamtlichen	Montag und Freitag: Mittwoch:	10:00 bis 12:00 Uhr 14:00 bis 16:00 Uhr

Immer informiert unter
www.weiterstadt.de

Impressum
Stadt Weiterstadt · Koordination Senioren
Riedbahnstraße 6 · 64331 Weiterstadt · Telefon 06150/400-1010 · Fax 06150/400-1019
monika.reif-myrzik@weiterstadt.de · **www.weiterstadt.de**

WEITERSTADT
wirken wohnen wachsen

Seniorenprogramm 1. Halbjahr 2019

Veranstaltungen, Beratung, Fahrten und Vorträge

Programm

Januar		
15.01.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Stricklieseln“**
16.01.19 Mittwoch	ab 9:00 Uhr Seniorentreff	**Sitzung des Seniorenbeirats**
21.01.19 Montag	Bus ab 12:20 Uhr durch die Stadtteile	**Fahrt ins Thermalbad Bad König**
22.01.19 Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr Beratungsbüro Medienschiff	**Sprechstunde Senioren und deren Angehörige** Monika Reif-Myrzik
29.01.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Stricklieseln“**

Volles Bürgerzentrum bei den Feierlichkeiten „40 Jahre Seniorenbeirat“

Veranstaltungsorte

Beratungsbüro Medienschiff
Darmstädter Straße 40

Bürgerzentrum Weiterstadt
Seniorentreff und Vereinsräume
Carl-Ulrich-Straße 9-13

DRK-Zentrum Weiterstadt
Otto-Wels-Straße 1

Bürgertreff Riedbahn
Sandstraße 19

Bürgerhaus Gräfenhausen
Schlossgasse 15

Spaß auf der Ü50-Party im Kulturbahnhof und bei gemeinsamen Singkreisen

Programmvorschau

August

20.08.19 Dienstag	Tagesfahrt	**Besuch der Saalburg**

September

26.09.19 Donnerstag	Tagesfahrt	**Neu im Programm: Tagesfahrt der 70-jährigen nach Limburg**

Der Seniorenbeirat präsentiert sich und sein vielfältiges Angebot

Seniorenerholung 2017 in Bad Salzschlirf

Programm

Februar

montags	10:00 - 11:00 Uhr Bürgertreff Riedbahn	**Sitzgymnastik** Kooperation mit DRK Weiterstadt
06.02.19 Mittwoch	10:00 - 11:00 Uhr DRK Zentrum	**Hobbygruppe Gedächtnistraining** Kooperation mit DRK Weiterstadt
07.02.19 Donnerstag	16:00 Uhr Bürgerzentrum Vereinsraum	**„Durchblutungsstörungen der Beine“** Informationsveranstaltung von Prof. Dr. med. Rupert Bauersachs
12.02.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Strickliesel“**
ab 13.02.19 12 Termine	15:00 - 16:30 Uhr Bürgerzentrum Vereinsraum	**„Französisch mit Muße“** Lehrerin Frau Anthoula Fotaki Kooperation mit VHS Landkreis DA-DI
13.02.19 Mittwoch	16:00 Uhr Bürgerzentrum	**Seniorenversammlung** Neuwahl des Seniorenbeirats Berichte von Seniorenbeirat und -büro
18.02.19 Montag	Bus ab 12:20 Uhr durch die die Stadt- teile	**Fahrt ins Thermalbad Bad König**
26.02.19 Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr Beratungsbüro Medienschiff	**Sprechstunde Senioren und deren Angehörige** Monika Reif-Myrzik
26.02.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Strickliesel“**

Begegnungsfest in Schneppenhausen

Programm

März

14.03.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Stricklieseln“**
18.03.19 Montag	Bus ab 12:20 Uhr durch die Stadtteile	**Fahrt ins Thermalbad Bad König**
26.03.19 Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr Beratungsbüro Medienschiff	**Sprechstunde Senioren und deren Angehörige** Monika Reif-Myrzik
26.03.19 Dienstag	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Stricklieseln“**
28.03.19 Donnerstag	ab 19:00 Uhr Bürgerzentrum Vereinsräume	**2. Runder Tisch Senioren** Vereine und Verbände die noch teilnehmen möchten, bitte bei Frau Reif-Myrzik melden

April

15.04.19 Montag	Bus ab 12:20 Uhr durch die Stadtteile	**Fahrt ins Thermalbad Bad König**
30.04.19 Dienstag	10:00 - 12:00 Uhr Beratungsbüro Medienschiff	**Sprechstunde Senioren und deren Angehörige** Monika Reif-Myrzik
Gemeinsame Terminvereinbarung	15:00 Uhr Seniorentreff	**„Die Stricklieseln“**

Gut gedeckter Tisch: Senioren kochen für Senioren

Programm

Mai

14.05.19 Dienstag	Halbtagesfahrt	**Besuch Heimatmuseum Zwingenberg** mit Stadtrundgang und Glockenspiel, in Kooperation mit dem Heimatverein Gräfenhausen/Schneppenhausen e.V.
16.05.19 Donnerstag	15:00 Uhr Bürgerhaus Gräfenhausen	**„Wir bewegen uns“** Spaziergang in Gräfenhausen mit kleinen Besuchen in der Nachbarschaft Wir brauchen Ihre Unterstützung! Wer Zeit und Freude an Bewegung hat und ehreamtlich den Spaziergang begleiten möchte, bitte bei Frau Reif-Myrzik melden.
20.05.19 Donnerstag	Bus ab 12:20 Uhr durch die Stadtteile	**Fahrt ins Thermalbad Bad König**

Juni

13.06.19 Donnerstag	15:00 Uhr Bürgerhaus Gräfenhausen	**„Wir bewegen uns“** Spaziergang in Gräfenhausen mit kleinen Besuchen in der Nachbarschaft
26.06.19 Mittwoch	Tagesfahrt Bus ab 9:00 Uhr durch die Stadtteile	**Thermarium** in Bad Schönborn Wellness und Entspannung

Juli

Sommerpause

Immer auf dem Laufenden bleiben mit dem
Senioren-Newsletter

Anmeldung unter seniorenbuero@gmx.net