
NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – Juli bis September 2024

Liebe Freunde und Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt:
Guten Tag allerseits!

Generationenkonflikt

wie wollen wir miteinander umgehen? Erfahrungen aus einem Seminar

Elfriede und Hartmut Völkner gestalteten auf der Heko im Oktober 2023 einen Workshop zum Thema „Generationenkonflikt. Wie wollen wir miteinander umgehen?“.

In der Soziologie werden Gesichtspunkte aufgezeigt, wie verschiedene Generationen die Welt erleben, sehen und gestalten wollen. Im Heko-Workshop und auch schon in der Vorbereitung fiel uns auf, dass die Abfolgen von Weltsicht und Veränderungen immer kürzer werden. Veränderungen, und damit auch Wertverschiebungen, geschehen immer schneller. Prägungen, Arbeitshaltungen, Lebenseinstellungen, Kommunikation und der veränderte Gebrauch von Medien befinden sich in rasender Beschleunigung. Das liegt an den veränderten Startbedingungen und auch an der Horizonterweiterung bzw. Horizont-Überforderung der letzten Generationen.

Wir als **Traditionalisten** (bis 1955) und **Babyboomer** (1956–1965) kennen noch die direkten Auswirkungen des Zweiten Weltkriegs. In vielen Familien waren Väter oder Großeltern im Krieg umgekommen, und bei manchen ging die Heimat verloren. Aufbau unter einfachsten Bedingungen war selbstverständlich. Die **Generation X** (1966–1980) erlebt Sicherheit und wachsenden Wohlstand. Die **Generation Y** (1981–1995) hält die Errungenschaften der Nachkriegszeit für selbstverständlich, Selbstverwirklichung für einen hohen Wert und genießt die weltweite Verbundenheit. Staat und Eltern finanzierten manche Bildungsmöglichkeit, jedenfalls in unseren Verwandten- und Freundeskreisen. **Die Generation Z** (1991–2010) versucht in neuer Autonomie ihr Leben zu gestalten. Das sind nur wenige Schlaglichter, aus denen sich verschiedene Erwartungen an Leben, Familie, Beruf, Kirche und Gesellschaft ergeben.

In unserem Workshop brachten wir diese Generationen und ihre Einstellungen miteinander ins Gespräch. Die Entwürfe der anderen wurden teils bewundert, aber auch von beiden Seiten kritisch betrachtet. Jüngere bemerkten bei (uns) älteren, wie wir lange Zeit den Faktor Umwelt und die Begrenztheit der Ressourcen über der Erweiterung der Beweglichkeit, des Verkehrs und der Wohnraumvergrößerung sträflich vergaßen. Die Älteren fragten bei den Jüngeren nach verbindlichen und langfristigen Beziehungen, verlässlichen Zusagen und dem verantwortlichen Umgang mit dem, was sie geerbt haben und erben werden. Bei einigen Teilnehmern kam es zu dem schönen Aha-Effekt, dass die Logik der anderen Generation verstanden wurde, aber nicht einfach geteilt werden kann. Man sieht und erlebt die Welt wirklich verschieden. Allerdings wurde auch klar, dass die Generation, die in starken Veränderungen lebt, den Preis des Neuen auch zahlen muss: kleinere Familien, Single-Haushalte, Flexibilität in Arbeit, Wohnung, weniger Zeit für Freundschaftspflege, Gefahr der Vereinsamung usw. In Gemeinden, Hauskreisen oder anderen Gruppen kann neben der Familie eine lebendige Brücke zwischen den stark veränderten Lebensentwürfen gebaut werden.



Elfriede und Hartmut Völkner, Lehrerin und Pfarrer i.R., Langgöns, haben vier Kinder und acht Enkelkinder

Angebote im Seniorentreff Weiterstadt im Bürgerzentrum

Carl-Ulrich-Straße 9-11, Weiterstadt, Eingang rechts vom Kommunalen Kino



Montag 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr Plauderstunde englisch.

Teilnehmer treffen sich, um Konversation in englischer Sprache zu pflegen

Dienstag 10:30 Uhr Parkbankplaudern in Weiterstadt.

Im Sommer auf den Bänken am Spielplatz Arheilger Straße

Im Winterhalbjahr in den Räumen des Jugendzentrums (Juze), ganz in der Nähe

Dienstag 11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Plauderstunde spanisch.

Spanische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen

Dienstag 14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Plauderstunde italienisch.

Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen

Es werden Teilnehmer gesucht – bitte im Seniorenbüro melden!

Dienstag 15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Handarbeitstreff (14tägig)

,die Stricklieseln‘ treffen sich zum Stricken und Erfahrungsaustausch.

Mittwoch 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Singkreis.

Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung - Leitung Ruth Wille

Donnerstag 10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch.

Konversation in französischer Sprache

Donnerstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Spielekreis

Spielen macht Spaß und hält jung

Donnerstag 14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Digitaltreff I

Hilfe zu Computer, Tablet oder Smartphone – einfach vorbei kommen

Sommerpause vom 15.07.24 bis 23.08.24

Freitag 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr Digitaltreff II

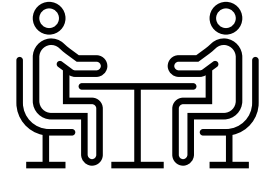
Für Einsteiger und Anfänger:

Kann man im Alter noch Tablet oder Smartphone? Bitte anmelden 06150/4001015 zu den Bürozeiten (Mo 10-12, Mi 14-16, Fr 10-12)

Sommerpause vom 15.07.24 bis 23.08.24

Seniorenbüro freitags von 10-12 Uhr: **Sommerpause vom 15.07.24 bis 23.08.24:**

Bericht aus den Sitzungen des Seniorenbeirates



2. Quartal 2024

Auch im zweiten Quartal des neuen Jahres fanden wieder jeden Monat (letzter Mittwoch) Seniorenbeiratssitzungen statt.

Neben den Berichten aus diversen Sitzungen und Treffen, waren natürlich die Herbstveranstaltungen des Seniorenbeirates ein wichtiges Thema.

Wir starten im

September

am Freitag den 13. September 2024

„Zauberhaftes“ im Kulturbahnhof

Michelle zaubert. Ein Mix aus ihren Programmen wird Sie verzaubern. Michelle und ihr Kaninchen, ein besonderer Abend.

Wo: Kulturbahnhof Weiterstadt

Wann: Einlass 19:00 Uhr Beginn 20:00 Uhr Eintritt: ist frei – es geht der Spendenhut rum (der Lapping, braucht auch was zu fressen) Reservierung über:

<https://www.kuba-weiterstadt.de>

am Sonntag, den 15. September 2024

„Mit Mach Markt“ - Weiterstadt WIRkt

Der Seniorentreff ist geöffnet. Im Gartenzimmer erhalten Sie Informationen über die verschiedenen Gruppen des Seniorenbeirates und im oberen Zimmer erwartet Sie die EAW – Ehrenamtsagentur Weiterstadt mit Informationen über ehrenamtliches Engagement in Weiterstadt.

Vor dem Büro gibt es für Kinder die Möglichkeit, ihr Geschick beim Dosenwerfen und an der Schleuder für Süßigkeiten zu beweisen. Auch steht unser Glücksrad bereit. Gegen eine kleine Spende (zu Gunsten der Jugendfeuerwehr Weiterstadt), lassen sich attraktive Preise erdrehen.

Auf der Bühne präsentiert unser Singkreis einen bunten Querschnitt seiner geübten Lieder.

Lernen Sie Ihre Sicherheitsberater für Senioren persönlich kennen.

Die weiteren Termine für diesen Herbst:

Oktober:

am Mittwoch, den 16. Oktober 2024

„Mein digitales Erbe“ - CBM, Bensheim (Veranstaltungsort: Bürgerhaus Braunshardt)

November:

am Dienstag, den 12. November 2024

Eine Lesung – Schriftsteller aus der Region präsentieren ihre Bücher.
Veranstaltungsort: Im Turmbau in Gräfenhausen (hinter dem Ohlystift). Vielleicht finden sich schon Anregungen für die ersten Weihnachtsgeschenke.

Bitte beachten Sie für die Oktober und November Termine den nächsten Newsletter und die regionale Presse.

Gemeindepflegerin

Zur Seniorenbeiratssitzung am 29. Mai durften wir Frau Stephanie Wilfert, als Gemeindepflegerin der Stadt Weiterstadt begrüßen.
Zur Kontaktaufnahme sprechen Sie bitte das Seniorenbüro an. Wir geben Ihre Anfrage dann weiter.

Seniorentreff im und am Turm in Gräfenhausen,

von 15:00 Uhr - 17:00 Uhr im u. am Schlossturm (Ohlystift), Gräfenhausen, Turmstraße 4

An jedem Dienstag wird von **Mai-September**, wenn das Wetter es zulässt, im Freien auf den Bänken im Kastanienhof des Ohlystifts zwanglos geplaudert. Am letzten Dienstag im Monat im Schlossturm.

Für den letzten Dienstag im Monat gibt es immer ein Themen-Angebot mit der Dauer von 30-60 Minuten.
Das Programm für die 2. Jahreshälfte:

Di, 30.07.24 Wir erinnern uns an Urlaubserlebnisse

Di, 27.08.24 Singstunde mit dem Singkreis Weiterstadt

Di, 24.09.24 Die Gemeindepflegerin stellt sich vor

Di, 29.10.24 Achtsamkeit Hände (Übungen)

Di, 26.11.24 Weihnachtbasteln

Di, 17.12.24 Adventskaffee mit dem Singkreis Weiterstadt

Alle Seniorinnen und Senioren sind herzlich eingeladen.

Wer Interesse hat, an der Vorbereitung und Durchführung mitzuhelfen, kann sich freitags von 10:00 Uhr -12:00 Uhr im Seniorenbüro (Tel. 06150-4001015) melden.



Erstes Treffen mit der Seniorenministerin am 26.05.2024

Landesseniorenvertretung Hessen führt Gespräch zur Seniorenpolitik

„Die Landesseniorenvertretung Hessen (LSVH) begrüßt die Neuorganisation des alten Sozialministeriums sowie die Aufnahme der Seniorenarbeit in das Themenspektrum und im Titel des neuen Ministeriums,“ so deren Landesvorsitzender Klaus Reifert zu Beginn eines ersten Gespräches mit Seniorenministerin Stolz. „Vor allem freuen wir uns, dass sich die neuen Koalitionspartner auf eine Aufteilung innerhalb des umfangreichen Themenspektrums eines „Sozialministeriums“ verständigt haben. Dies drückt sich darin aus, dass Bereiche wie Senioren, Gesundheit und Pflege vom neuen „Seniorenministerium“ aufgewertet und intensiver bearbeitet werden könnten“, betont der Vorstand der LSVH. Schließlich ginge es um wichtige, zentrale Themen, die die rund 2 Millionen älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger betreffen, erklärte Klaus Reifert. Da nicht alle Themen in einem rund einstündigen Gespräch erörtert werden konnten, beschränkte sich der LSVH-Vorstand darauf, drei Themenfelder besonders zu benennen:

Wohnen im Alter

Die meisten Menschen möchten bis ins hohe Alter in ihrer vertrauten Wohnung und ihrem Wohnumfeld möglichst selbstbestimmt leben. Dafür braucht Hessen ausreichend bezahlbaren, seniorengerechten und barrierefreien Wohnraum. Aus diesem Grund sollten wir den altersgerechten und barrierefreien Umbau von Wohnungen weiterhin fördern. Den Wunsch vieler Seniorinnen und Senioren, auch im Alter wohnortnah leben zu können, soll unterstützt werden durch die Schaffung von Wohnanlagen für Seniorinnen und Senioren sowie generationsübergreifende Wohnformen. Deshalb begrüßen wir es, dass die Arbeit der Landesberatungsstelle „Gemeinschaftliches Wohnen“ fortgesetzt und ihre Finanzierung gesichert wird.

Digitale Altersdiskriminierung

Nach Auffassung der Landesseniorenvertretung ist es wichtig, dass die politisch Verantwortlichen die digitale Teilhabe und Themen der digitalen Ausgrenzung älterer Menschen in den Focus ihrer Digitalisierungsstrategien nehmen.

Die ältere Generation ist gefährdet, in die „digitale Alterslücke“ zu geraten und von digitaler Teilhabe ausgeschlossen zu werden.

Ein politischer Irrglaube ist die Annahme, dass die Förderung digitaler Kompetenzen ein einmaliges großes Programm sei, das die Älteren, einmal durchlaufen sollten und dann sei die digitale Teilhabe aller gewährleistet. Es handelt sich jedoch um eine permanente Aufgabe angesichts ständiger technischer Innovationen besonders im Bereich der digitalen Gesundheitsvorsorge.

Das vorhandene Versprechen der Politik, niemanden bei der Digitalisierung zurückzulassen, muss eingelöst werden. Dies zu gewährleisten ist auch eine wesentliche Aufgabe der hessischen Landesregierung.

Ausbau von Seniorenbeiräten

Bei der Umsetzung und Realisierung der seniorenpolitischen Ziele der Landesregierung kommt es nun ganz besonders darauf an, dass die kommunalen Beteiligungsrechte von Seniorinnen und Senioren gestärkt, mehr Gelegenheiten zur Beteiligung geschaffen und eine gute Kommunikationskultur gefördert werden. Dazu gehört auch eine schnellstmögliche Änderung der Hessischen Gemeindeordnung (HGO). Die bisherige, in einigen Teilen Hessens, wertvolle Arbeit von Seniorenbeiräten und Seniorenorganisationen, gilt es weiter zu unterstützen. Zusätzlich müssen verstärkt Aktivitäten zur Schaffung von weiteren Seniorenbeiräten auf kommunaler Ebene gestartet werden.

Michelle zaubert

im Kulturbahnhof Weiterstadt, Bahnhofstraße 2, 64331 Weiterstadt

am Freitag den 13.09.2024 Einlass: 19:00 Uhr, Beginn: **20:00 Uhr**

Eintritt ist frei, Spendenhut geht um.

Veranstalter: Kulturbahnhof Weiterstadt e.V. und Seniorenbeirat Weiterstadt

Unsere Homepage: <https://www.kuba-weiterstadt.de/> (da kann auch für die Veranstaltung reserviert werden. Funktion wird in Kürze freigeschaltet)

Bei uns gibt es keine spezielle Show, sondern ein Mix aus Ihren Programmen.

Auf jeden Fall ist das Kaninchen dabei.



Zauber Künstlerin Michelle Spillner

Foto: Sebastian Konopix

unglaublich
einzigartig
professionell
hochintelligent
humorvoll
unvergleichlich
schnell
liebenswert
authentisch
spontan
kuschelig
zahn
waschbar

...und das war erst das Kaninchen!



TAG DER FEUERWEHR

Sonntag,
15.09.24
10-18 Uhr

Hüpfburg

Essen & Trinken

Kinderfeuerwehr

Jugendfeuerwehr

Fahrzeugschau

MedienschiFF
Bürgerzentrum
Marktplatz

FEUERWEHR
der Stadt Weiterstadt

trifft



wir laden ein zum
MitMachMarkt
Entdecke Deine Stadt!

Fahrradcodierung

Repair-Café

Vereinsgespräch

Live-Bühne

...und vieles mehr!

Blick hinter die Kulissen:

Kommunales Kino / Polizei / Stadtbücherei



vielfaltsbüro@weiterstadt.de
weiterstadt.de

 **WEITERSTADT**
wirken wohnen wachsen

Digital

In manchen Bevölkerungsteilen wächst der Unmut über die Digitalisierung. Bankfilialen werden geschlossen, Fahrkartenautomaten abgebaut und manche Ärzte vergeben Termine nur noch Online im Internet. Alles nicht so schlimm, sagen die Jungen, unsozial sagen viele Ältere.

Der Umgang mit Smartphone und Co. ist kein Hexenwerk, wenn man sich Hilfe holt. Kinder und Enkel haben dafür aber häufig keine Zeit oder erklären etwas in Schallgeschwindigkeit, was für ungeübte Nutzerinnen und Nutzer nur schwer zu verstehen ist.

Im Digitaltreff ist das anders. Ehrenamtliche schenken Ihnen die Aufmerksamkeit und Zeit, die Sie benötigen, um etwas sicherer mit Smartphone und Co., umzugehen. Wir helfen Ihnen, die richtigen Apps zu finden, die Sicherheit zu erhöhen oder sich in sozialen Medien anzumelden und zu kommunizieren.

Alles was Sie tun müssen, ist mit Ihrem Smartphone, Laptop oder Tablet zu uns zu kommen!

Der Digitaltreff im Seniorentreff, Carl-Ulrich-Str. 9-11, donnerstags von 14-16 Uhr. Freitags nach Anmeldung im Seniorenbüro von 10 – 12 Uhr. Freitags findet unter anderem auch die Übergabe der Tablets statt, die man für 4 Wochen einmal zum Ausprobieren gratis ausleihen kann.
Seniorenbüro 06150 / 400-1015



Die Teammitglieder vom Digitaltreff Weiterstadt helfen Ihnen gerne dabei, sicher mit digitalen Geräten umzugehen.

*Auf dem Bild von links:
Rainer Thöny, Gernot Albert, Uta Göhde,
Gerhard Götz, es fehlt Paul Gorecki*

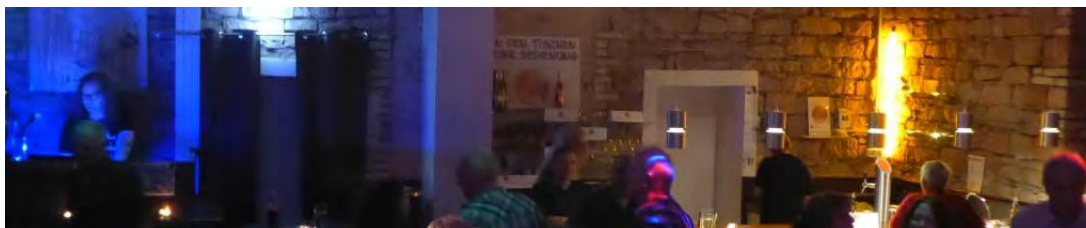
Digitalhilfe gibt es jetzt auch in Gräfenhausen.

Mit der Eröffnung des Kleiderladens „Schatzkästchen“ im DRK-Heim Gräfenhausen, wurde erstmals im Mai 2024 vom Digitaltreff Weiterstadt Hilfe im Umgang mit Smartphone & Co. angeboten. Im Juni standen die Themen „Sicherheit im Netz“ und „Online-Banking“ im Vordergrund. Alles kein Hexenwerk, wenn man unter Anleitung das Smartphone oder den PC besser zu bedienen lernt. Digitalisierung ist in vielen Bereichen nicht mehr aufzuhalten, ein Grund mehr, sich intensiver mit den kleinen digitalen Helfern zu beschäftigen. Wer Fragen zu Apps, Sicherheitseinstellungen oder Updates hat, ist im Digitaltreff bestens aufgehoben. Hilfe gibt es in Gräfenhausen an jedem ersten Freitag im Monat im DRK-Heim von 15 – 18 Uhr, Arheilger Weg 3a.

Kulturbahnhof Weiterstadt

Der Kulturbahnhof Weiterstadt <https://www.kuba-weiterstadt.de/> bietet seit fast 7 Jahren interessante Veranstaltungen an. Wer mal wieder das Tanzbein schwingen möchte, hat an nachfolgenden „...Dance“-Terminen die Gelegenheit dazu.

Bei den „...Session“-Terminen können sich Musiker, auch angehende, auf unserer Bühne **ausprobieren und mit anderen zusammen musizieren und jammen.**



Der Kulturbahnhof meldet sich für Juli und August ab und wünscht allen Gästen, Künstlern, Freunden und Mitgliedern eine schöne Zeit.

Wir gehen in die Sommerpause.

Das neue Programm bekommt gerade den letzten Feinschliff und wird am **11. September** mit der Session & Open Stage starten.

Weiterhin ist für den **20. September** ein Locomotion Dance mit DJ Hans Jürgen geplant.

Am **21. September** wird von den Rolling Stoneheads der Bahnhof gerockt. (Eintritt 16 €)

Am **27. September** gibt es im Rahmen unserer Accoustic Friday Reihe ein Konzert mit kleinerem Besteck von den Seven Bridges mit einem längeren Set mit Liedern von Reinhard May. (Spendenhut)

Alle hier genannten Veranstaltungen beginnen um 20:00 Uhr, Einlass: 19:00 Uhr

Rikschafahrten im Angebot!

Rikschafahrten, ein Projekt der Ehrenamtsagentur bietet Rikschafahrten für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer unserer Seniorentreff-Gruppen an:

Start ist mittwochs um 14:30 Uhr am Seniorentreff (Bürgerzentrum) für eine ca. 1-stündige Fahrt in und um Weiterstadt für 2 Personen

Anmeldung erforderlich:

Freitags von 10-12 Uhr im Seniorenbüro unter Tel. 06150-4001015



Sichere Fußgängerüberwege (nicht nur für Senioren), ein Beispiel

Frage an das Seniorenbüro: von der Bushaltestelle Segmüller gibt es keinen sicheren Übergang zur anderen Seite (Lidl); kann das gelöst werden?



Situationsbild Bushaltestelle und Zugang Lidl

Eine Anfrage über den Mängelmelder der Stadt Weiterstadt wurde wie folgt beantwortet:

*„Ein Fußgängerüberweg ist nicht machbar (Verwaltungsvorschrift Nr.1 Ziffer 3 zu § 26 der StVO), da auf der gegenüberliegenden Straßenseite **zwei Fahrspuren** in Richtung Turbokreisel vorhanden sind und ein Fußgängerüberweg nur eingerichtet werden darf, wenn ein Fahrstreifen je Richtung vorhanden ist.*

Die Entfernung zwischen der Bushaltestelle und dem bereits erwähnten Turbokreisel südlich der Haltestelle beträgt ca. 60 m. Vor dem Turbokreisel gibt es geeignete Überquerungsmöglichkeiten.

Ihrem Vorhaben kann daher nicht zugestimmt werden.“

Problem:

Der empfohlene Übergang am Turbokreisel führt auch auf einer Seite über zwei Fahrspuren!

Der Zugang zu Lidl ist vom empfohlenen Übergang sehr weit entfernt.



Situationsbild am Turbokreisel

Achtung Betrüger am Telefon

Seit einiger Zeit bekommen Seniorinnen und Senioren in Weiterstadt wieder vermehrt Anrufe von Gaunern und Betrügern.

Sie geben sich als Polizeibeamte aus, um an Geld, Schmuck und sonstige Wertsachen zu gelangen. So gaukeln sie den Angerufenen unter anderem vor, dass Diebesbanden in ihrer Nähe festgenommen wurden und nun Polizeibeamte wegen Einbruchgefahr ihre Wertsachen in Sicherheit bringen müssten.

Diese Masche ist nicht mehr ganz neu, jedoch werden leider immer noch zu viele Seniorinnen und Senioren Opfer dieser Kriminellen.

Die Schockanruf-Variante ist eine weitere Masche der Betrüger. So rufen angebliche Polizeibeamte oder Staatsanwälte an und behaupten, dass Angehörige einen schweren Verkehrsunfall verursacht hätten und nur durch das Bezahlen einer Kautions-Inhaftierung vermieden werden kann.

Liebe Seniorinnen und Senioren, weder Polizei noch Staatsanwalt oder andere juristische Personen fordern per Telefon Kautions. Sie holen auch keine Wertsachen zur Aufbewahrung ab. Lassen sie sich nicht verunsichern. Rufen sie ihre Angehörigen, Polizei oder auch Freunde an bevor sie ihr Erspartes fremden Personen übergeben.

POLIZEIPRÄSIDIUM SÜDHESSEN

Schutzleute vor Ort:

Thomas Seipp Tel. 06150-138913 0172-8596231
Matthias Funk Tel. 06150-138912 0173-6596921

E-Mail: svo-darmstadt-prev03.ppsh@polizei.hessen.de

Geschäftszeiten:

Montag bis Donnerstag 07:00 Uhr - 16:00 Uhr
Freitag 07:00 Uhr - 13:00 Uhr

Das Büro ist während der Geschäftszeiten nicht dauerhaft besetzt. Gerne können Sie mit uns vorab einen Termin vereinbaren. In dringenden Fällen wenden Sie sich bitte an das
3. Polizeirevier, Röntgenstraße 41, Tel. 06151-969 41310

IN NOTFÄLLEN WÄHLEN SIE DIE 110!

Erstatten Sie ihre Strafanzeige ganz einfach über die Onlinewache auf onlinewache.polizei.hessen.de



POLIZEI.HESSEN.DE

Kommunales Kino Weiterstadt

Terminkalender Juli und August 2024

Mo. 01.07.2024 20:00 Uhr: Kleine schmutzige Briefe
Di. 02.07.2024 20:00 Uhr: And The King Said, What A Fantastic Machine
Mi. 03.07.2024 10:00 Uhr: Kleine schmutzige Briefe (Matinée)
Do. 04.07.2024 20:00 Uhr: Morgen irgendwo am Meer
Fr. 05.07.2024 20:00 Uhr: Morgen irgendwo am Meer
Sa. 06.07.2024 20:00 Uhr: Morgen irgendwo am Meer
So. 07.07.2024 18:00 Uhr: Morgen irgendwo am Meer
Mi. 10.07.2024 10:00 Uhr: Morgen irgendwo am Meer (Matinée)
Mi. 10.07.2024 20:00 Uhr: Café Belgica (50 Jahre kommunales Kino)
Do. 11.07.2024 20:00 Uhr: Bob Marley: One Love (OmU)
Fr. 12.07.2024 20:00 Uhr: Bob Marley: One Love
Sa. 13.07.2024 20:00 Uhr: Bob Marley: One Love
So. 14.07.2024 18:00 Uhr: Bob Marley: One Love
Mi. 17.07.2024 10:00 Uhr: Bob Marley: One Love (Matinée)
Do. 18.07.2024 20:00 Uhr: Chantal im Märchenland
Fr. 19.07.2024 20:00 Uhr: Chantal im Märchenland
Sa. 20.07.2024 20:00 Uhr: Chantal im Märchenland
So. 21.07.2024 18:00 Uhr: Chantal im Märchenland
Mi. 24.07.2024 10:00 Uhr: Chantal im Märchenland (Matinée)
Do. 25.07.2024 20:00 Uhr: Golda - Israels eiserne Lady
Fr. 26.07.2024 20:00 Uhr: Fireworks (OmU)
So. 28.07.2024 18:00 Uhr: Golda - Israels eiserne Lady
Do. 15.08.2024 20:00 Uhr: 48tes Open-Air Filmfest Weiterstadt
Fr. 16.08.2024 13:00 Uhr: 48tes Open-Air Filmfest Weiterstadt
Sa. 17.08.2024 10:00 Uhr: 48tes Open-Air Filmfest Weiterstadt
So. 18.08.2024 13:00 Uhr: 48tes Open-Air Filmfest Weiterstadt
Mo. 19.08.2024 20:00 Uhr: 48tes Open-Air Filmfest Weiterstadt
Do. 22.08.2024 20:00 Uhr: Alle hassen Johan
Fr. 23.08.2024 20:30 Uhr: Back To Black (Sommerkino im Schlosspark)
Sa. 24.08.2024 14:30 Uhr: Kurzfilmprogramm des Open-Air Filmfest
Sa. 24.08.2024 17:30 Uhr: Back To Black
Sa. 24.08.2024 20:30 Uhr: Alle hassen Johan
So. 25.08.2024 14:30 Uhr: Kurzfilmprogramm des Open-Air Filmfest
So. 25.08.2024 18:00 Uhr: Alle hassen Johan
Mo. 26.08.2024 20:00 Uhr: Back To Black
Di. 27.08.2024 20:00 Uhr: Back To Black (OmU)
Mi. 28.08.2024 20:00 Uhr: De Noorderlingen (OmU)
Do. 29.08.2024 20:00 Uhr: Liebesbriefe aus Nizza
Fr. 30.08.2024 18:00 Uhr: Alles steht Kopf 2 3D
Fr. 30.08.2024 20:00 Uhr: Patagonia (OmU)
Sa. 31.08.2024 14:30 Uhr: Alles steht Kopf 2
Sa. 31.08.2024 18:00 Uhr: Patagonia (OmU)
Sa. 31.08.2024 20:30 Uhr: Liebesbriefe aus Nizza
Programm und Tickets online: www.kino-weiterstadt.de



Sep 08

14:00 Uhr

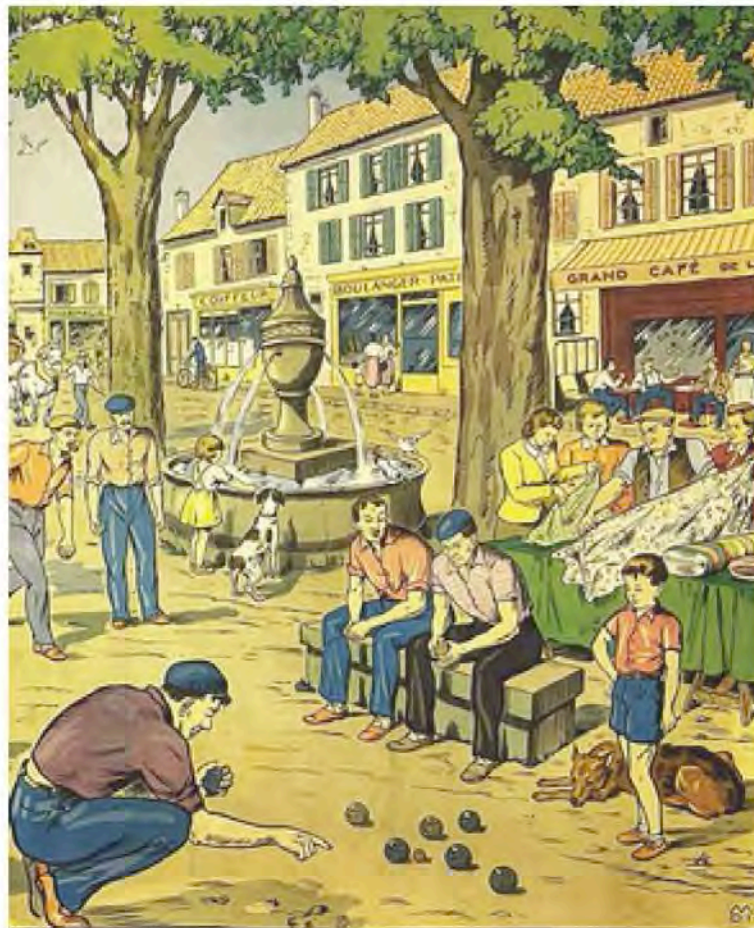
Stadtteilforum
Gräfenhausen
lädt ein zu

 **WEITERSTADT**
wirken wohnen wachsen

Eintritt
Frei

**Boule und Spiele im Kastanienhain
am Tag der offenen Tür des
Heimatmuseums**

Innenhof Sozialzentrum Ohlystift -
Schlossgasse 11, 64331 Weiterstadt



Unterstützt vom Musikverein Gräfenhausen
und der Bouleabteilung der SG Arheilgen

Kommt alle!!! - gemeinsam in Gräfenhausen -
Essen und Getränke bitte mitbringen
Kleinigkeiten gibt es vor Ort

Angebote des DRK-Ortsvereins Weiterstadt

DRK-Ortsverein
Weiterstadt



Gemeinsam statt alleine **Unsere Angebote für Senioren**



Mit unseren vielfältigen Seniorenangeboten bieten wir Ihnen Spaß, Geselligkeit, Freude und die Möglichkeit neue Kontakte zu knüpfen.

Spielenachmittag

Jeden **1. Mittwoch** im Monat, laden wir alle Seniorinnen und Senioren ein, die Spaß am spielen haben. Wir bieten altbekannte Würfel-, Karten- und Brettspiele. Weitere Informationen bei Carola Schuchmann, Tel. 06150 2579.

Seniorenkaffee

Jeden **3. Mittwoch** im Monat, laden wir alle Seniorinnen und Senioren ein, sich gemütlich bei Kaffee und Kuchen auszutauschen und auf den neuesten Stand im Ort zu bringen. Weitere Informationen bei Susie Hoffmann, Tel. 0170 3853427.

Diese Angebote sind für Sie kostenfrei!

Unsere Bewegungs- und Gesundheitsangebote finden Sie auf der Rückseite.

DRK-Ortsverein
Weiterstadt



Bleiben Sie aktiv und gesund **Unsere Bewegungs- angebote**



Nach dem Motto "Mit neuem Schwung zu mehr Lebensfreude" bieten wir Ihnen ganzjährig unsere vielfältigen Bewegungs- und Gesundheitskurse an.

Seniorengymnastik

Musik und Bewegung und viel Kurzweil in der Gruppe. Zur Stärkung der Muskulatur, des Geistes und des Wohlbefindens.

Präventionsgymnastik

Präventionsgymnastik (Sturzprävention, Gesunder Rücken, Haltungsschule, Osteoporose-Gymnastik) - zur Vorbeugung und Begleitung.

Rückenfit

Im Mittelpunkt des Gesundheitskurses für alle Altersstufen steht die funktionelle Rückengymnastik zur Stärkung der Muskulatur und Verbesserung von Beweglichkeit und Ausdauer.

Yoga-Kurse

Ob Yoga für Einsteiger oder spezielle Yoga-Kurse, wir bieten für Sie das passende Angebot.

Weitere Informationen und Infos zu den Kursgebühren erhalten Sie bei Lilo Beck, Tel. 06150 2050

Was geschah vor 50 Jahren?

1. Juli 1974

In der Bundesrepublik trat das 17. Rentenanpassungsgesetz in Kraft. Die Altersrenten der Arbeiter und Angestellten stiegen dadurch sofort um 11,2 Prozent.

7. Juli 1974

Durch einen 2:1-Sieg über die Niederlande gewann die deutsche Mannschaft in München bei der Fußballweltmeisterschaft zum zweiten Mal seit 1954 den Titel.

16. Juli 1974

Der bis dato weltgrößte Kernreaktor mit 1127 Megawatt Endleistung ging im hessischen Biblis an Netz. Der Atommeiler sollte die Stromversorgung für 2 Millionen Menschen sichern.

6. August 1974

Die Landesregierung von Niedersachsen beschloss, die vom Borkenkäfer befallenen Wälder zu begiften. Von der Zerstörung durch den Borkenkäfer waren bereits viele Millionen Festmeter Baumholz bedroht.

9. August 1974

Als 38. US-Präsident wurde in Washington Gerald R. Ford (1913-2006) in seinem Amt als Nachfolger von Richard M. Nixon (1913-1994) vereidigt. Gerald Ford war das erste US-Staatsoberhaupt, das ein Amt übernahm, ohne sich der Wahl durch das Volk gestellt zu haben.

17. August 1974

Im Finale um den DFB-Pokal gewannen die Kicker von Eintracht Frankfurt gegen den Hamburger SV mit 3:1 in Düsseldorf. Wegen der massiven Trikotwerbung wurde das Spiel nach einem übereinstimmenden Beschluss nicht von ARD und ZDF im Fernsehen übertragen.

5. September 1974

Im ZDF wurde die allererste Sendung der Quiz-TV-Show „Der große Preis“ mit Wim Thoelke (1927-1995) ausgestrahlt.

20. September 1974

Bundespräsident Walter Scheel (*1919) weihte im Hamburger Hafen die Köhlbrandbrücke ein. Sie ist die bis dato zweitlängste Straßenbrücke Deutschlands.

29. September 1974

Zwischen China und Japan begann der offizielle Flugverkehr. Die Regierungen beider Staaten hatten ein entsprechendes Abkommen 1972 unterschrieben. Japan war nach Pakistan, Frankreich und Äthiopien das vierte Land, das China anfliegen durfte.

Nützliches aus dem Internet

Zeit für Geschichten **WDR Hörspiel-Speicher**

Literatur, aktuelle Storys und spannende Geschichten - hört doch, was ihr wollt!

<https://www1.wdr.de/mediathek/audio/hoerspiel-speicher/index.html>

WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro im Bürgerzentrum

Carl-Ulrich-Straße 9-11, 64331 Weiterstadt

☎ 06150/400-1015

seniorenbuero@weiterstadt.de

Sprechstunden

montags und freitags: 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr

Mitglied in der



Verwaltung Stadt Weiterstadt

Riedbahnstraße 6

☎ 06150/400-4330

vielfaltsbuero@weiterstadt.de

Im Internet

<https://www.weiterstadt.de/bildung-familie-gesundheit/senioren/wegweiser-fuer-senioren/index.php>

(DES) INTERESSE am Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über seniorenbuero@weiterstadt.de erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von seniorenbuero@weiterstadt.de geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter

seniorenbuero@weiterstadt.de formlos abbestellen. Das fänden wir schade!

Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt.

Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!

Alle Bilder im Newsletter sind lizenziert oder erstellt und freigegeben vom Seniorenbeirat Weiterstadt