

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

Nr. 1

Herzlich willkommen beim ersten Newsletter des Seniorenbeirats (SBR) Weiterstadt.

Wir freuen uns, Sie als regelmäßige Leserin oder regelmäßigen Leser unseres Newsletters begrüßen zu dürfen.

Von nun an möchten wir Sie auf diesem Weg regelmäßig auf anstehende Veranstaltungen neugierig machen, mit News aus der Seniorenbeirats-Welt versorgen und durch Rückblicke auf vergangene Veranstaltungen Diskussionsstoff liefern.

Falls Sie keinen SBR Newsletter mehr erhalten wollen, können Sie ihn formlos abbestellen unter: [seniorenbuero@gmx.de](mailto:seniorenbuero@gmx.de)

Wir freuen uns, Sie auf unseren Veranstaltungen begrüßen zu dürfen.

Ihr

Seniorenbeirat Weiterstadt

---

Liebe Leserinnen, liebe Leser,

dies ist der erste und brandneue ‚Newsletter‘ des Seniorenbeirates Weiterstadt.

Er soll in Zukunft vierteljährlich erscheinen und die Weiterstädter Seniorinnen und Senioren über die Arbeit des Seniorenbeirates und dessen Angebote informieren.

Über die zwar häufige Verwendung, aber doch nicht deutsche Bezeichnung ‚Newsletter‘ haben wir ausführlich diskutiert. Wir wollen es aber gern dabei belassen, da sich mit dieser Bezeichnung inzwischen verbindet, was es ist: eine Zusammenfassung von Nachrichten, die Interessenten per Mail zugestellt wird und die sich einfach ab- und bestellen lässt.

Wir wissen, dass wir mit einem solchen Medium nicht alle Zielpersonen erreichen werden, da viele der älteren Generation noch nicht das Internet nutzen. Aber wie neueste Umfragen zeigen, haben z. B. schon heute 41 Prozent im Alter ab 65 Jahren ein Smartphone.

Für konstruktive Kritik sind wir dankbar und bitten Sie auch für diesen Newsletter in Ihrem Bekanntenkreis zu werben.

Ihr Newsletter-Team

---

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## Der amtierende Seniorenbeirat



v.l.n.r.: Rosa Pennisi-Maniaci, Volker Deußler, Gerda Bade, Gerhard Götz, Christina Graeff, Wolfgang Müller, Dieter Jacob, Werner Benz, Margot Keil, Josef Hasenauer, Erna Moter

Mai 2018

## Aktuelles

Am 27. April 2018 feierte der Seniorenbeirat sein 40-jähriges Bestehen - bei Kaffee und Kuchen und mit der Roßdorfer Theatergruppe „Spätlese“.



# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## Aus der Sitzung des Seniorenbeirates vom 09.05.2018

Dieter Jacob berichtet, dass der Rechenschaftsbericht des Seniorenbeirates für 2017 von der Stadtverordnetenversammlung positiv gewürdigt wurde.

Mit dem anwesenden Vorsitzenden des Behindertenbeirats, Herrn Peter Blättler, wurde vereinbart, sich regelmäßig auszutauschen und im zweiten Halbjahr ein gemeinsames Treffen der beiden Beiräte durchzuführen.

Der Rückblick auf die Feier zum 40-jährigen Bestehen des Seniorenbeirates am 27. April 2018 fiel positiv aus, da zum einen überraschend viele Gäste kamen und zum anderen die Art der Durchführung gut ankam. Negativpunkt war die mangelhafte Ausstattung des Bürgerzentrums mit Kaffeegeschirr.

## Bericht von der Seniorenversammlung am 28.02.2018

Trotz des frostigen Wetters hatten 40 Personen den Weg zur Versammlung auf sich genommen. Nach der Begrüßung der Teilnehmer und Gäste durch die Vorsitzende der Seniorenversammlung, Frau Erna Moter, gaben in Vertretung des erkrankten 1. Vorsitzenden des Seniorenbeirates, Volker Deußner, sein Stellvertreter Dieter Jacob, Gerhard Götz und die Koordinatorin Senioren, Frau Monika Reif-Myrzik, den Rechenschaftsbericht für 2017 ab. Für das Seniorenbüro ‚Freiwillig aktiv‘ berichtete Frau Gerda Bade.

Es folgte der Vortrag von Herrn Matthias Völler (Diakonisches Werk) zum Thema ‚Gut vernetzt leben im Alter‘. Er zeigte im Vortrag auf, dass es neben der Familie, den Nachbarn und der Einbindung in Vereine, Beratungsstellen (z. B. auch ihn) sowie inzwischen auch technische Hilfsmittel zu Kommunikation, wie Internet, Smartphone usw. gibt. Es gab nach dem Vortrag viele Publikumsfragen. Fazit hieraus: die individuellen Situationen bedürfen einer gründlichen Beratung.

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## Veranstaltungen der nächsten 3 Monate

Im Internet unter <https://www.weiterstadt.de/verwaltung-service/aktuelles/termine-veranstaltungen/index.php> finden Sie Detailinfos zu den einzelnen Veranstaltungen

### Mai

30.05.18 Mittwoch 11:30 Uhr

Bürgerzentrum

„Senioren kochen für Senioren“

Veranstaltung des Seniorenbüros „freiwillig aktiv“

### **Achtung aktuelle Änderung: Treffen Sie den Bürgermeister!**

An diesem Termin grillt Bürgermeister Möller für die Senioren. Die Teilnehmer können zwanglos mit Ralf Möller ins Gespräch kommen und Lob sowie Kritik anbringen.

### Juni

19.06.18 Dienstag 10:00 - 12:00 Uhr

Beratungsbüro Medienschiff

Sprechstunde Senioren Monika Reif-Myrzik

20.06.18 Mittwoch

Tagesfahrt Thermarium

in Bad Schönborn

Wellness und Entspannung

27.06.18 Mittwoch 11:30 Uhr

Seniorentreff Weiterstadt

„Senioren kochen für Senioren“

Veranstaltung des Seniorenbüros „freiwillig aktiv“ - es wird gegrillt

### Juli

Sommerpause

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## August

08.08.18 - 22.08.18

Seniorenerholung Tomesa Klinik, Bad Salzschlirf  
Anmeldung: Di., **29.05.18** ab 9:00 Uhr im Stadtbüro

## **Angebote im Seniorentreff Weiterstadt**

### Montag

11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Plauderstunde englisch Eine Fremdsprache, die man nicht pflegt verkümmert. Die Teilnehmer treffen sich um Konversation in englischer Sprache zu pflegen – Leitung: Frau Jutta Weber

### Dienstag

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Plauderstunde italienisch Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen – Leitung: Rosa Pennisi-Maniaci

### Mittwoch

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Hobbygruppe Gedächtnistraining Jeden ersten und zweiten Mittwoch im Monat – Leitung: Lilo Beck

11:30 Uhr bis 14:30 Uhr „Hobbyköche kochen für Senioren“ Jeden letzten Mittwoch im Monat Allein essen ist langweilig, lassen Sie sich von einem wechselnden, dreigängigen Menü incl. Getränk und 1 Tasse Kaffee zum Selbstkostenpreis verwöhnen. Man trifft sich um 11:30 Uhr, damit auch noch Zeit zum Plaudern ist.

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Singkreis Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung – Leitung: Frau Else Herzberger und Ruth Wille

### Donnerstag

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch Konversation in französischer Sprache, so wie englisch und italienisch – Leitung: Frau Jutta Weber

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Internet-Treff

Wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Computers haben, hier finden Sie Hilfe.  
Sie sind herzlich eingeladen.

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## Nützliches aus dem Internet

<http://www.deutsche-seniorenliga.de/>

<https://soziales.hessen.de/familie-soziales/senioren/wohnen-im-alter>

## Was geschah vor 50 Jahren?

### 1. Januar

BRD 1968 – In der Bundesrepublik war die wettbewerbsneutrale Mehrwertsteuer eingeführt worden. In den übrigen Ländern der Europäischen Gemeinschaft galten bereits ähnliche Steuerregelungen. In der BRD betrug sie 10 Prozent. Für bestimmte Nahrungsmittel, Druckerzeugnisse usw. war sie auf 5 Prozent ermäßigt worden.

### 1. Februar

BRD 1968 – Im Hamburger „Passage“-Filmtheater hatte der Film „Das Wunder der Liebe“ von Oswald Kolle seine Uraufführung.

### 9. März

BRD 1968 – In der Bundesrepublik bestritten mehr als 3,5 Millionen Menschen ihren Lebensunterhalt mit weniger als 300 DM Einkommen monatlich. Das ging aus den Angaben des Reichsbundes der Kriegs- und Zivilbeschädigten, Sozialrentner und Hinterbliebenen hervor.

### 4. April

Ermordung des US-amerikanischen Baptistenpastors, Bürgerrechtlers und Friedensnobelpreisträgers Martin Luther King.

### Mai

Trotz der massiven Proteste in der Öffentlichkeit hat der Deutsche Bundestag die so genannte Notstandsverfassung mit 384 gegen 100 Stimmen bei einer Enthaltung gebilligt.

In Paris hatten derweil erstmals offizielle Gespräche zur Beendigung des Vietnamkrieges zwischen den USA und Nordvietnam begonnen, nachdem Vietcong-Verbände einen Großangriff auf Saigon gestartet hatten.

# Newsletter Seniorenbeirat

Mai 2018

## Ansprechpartner

Monika Reif-Myrzik  
Koordination Senioren  
Riedbahnstraße 6, Zimmer: 221  
06150 400-1010  
[monika.reif-myrzik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrzik@weiterstadt.de)

Sprechstunde  
jeden letzten Dienstag des Monats von 10:00 bis 12:00 Uhr

Seniorenbüro ‚freiwillig aktiv‘  
Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt  
Telefon 06150/400-1015  
[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

Sprechstunde  
montags und freitags: 10 – 12 Uhr  
mittwochs: 14 – 16 Uhr