

## **NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – Oktober bis Dezember 2018**

Liebe Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt, guten Tag allerseits, herzlich willkommen beim 4.ten Newsletters 2018 des Seniorenbeirats Weiterstadt für das 4.te Quartal, Oktober – Dezember 2018.

Ab sofort werden wir nach der Kurzfassung der Veranstaltungstermine in jedem Newsletter

- eine Gruppe, die den Seniorentreff nutzt und durch das Seniorenbüro betreut wird, vorstellen. Heute: der Singkreis.
- über eine tolle Veranstaltung aus dem letzten Quartal ausführlich berichten: Wir bewegen uns, inklusive Generationen-Aktiv-Parcours Gräfenhausen
- über eine tolle Veranstaltung im kommenden Quartal ausführlich berichten: Locomotion im Kuba mit Cocktail Happy Hour von 19 bis 23 Uhr

um unsere Arbeit für Sie sichtbar, transparent und interessant zu machen.

Wir würden uns freuen, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen !!

---

So, jetzt kommen wir zu den Veranstaltungen des 4.ten Quartales, bei denen **Senioren und alle ab 50+** herzlich willkommen sind !

<b>Do 11.10.</b>	<b>Wir bewegen uns</b>
<b>Sa 13.10.</b>	<b>Repair-Café Weiterstadt</b>
<b>Mo 15.10.</b>	<b>Thermalbadfahrt in die Odenwaldtherme Bad König</b>
<b>Mi 24.10.</b>	<b>„Senioren kochen für Senioren“ , Seniorentreff</b>
<b>So 28.10.</b>	<b>hessische Landtagswahl &amp; Abstimmung Verfassungsänderung Hessen</b>
<b>Di 30.10.</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro</b>
<b>Ab 05.11.</b>	<b>PC Grundlagen, VHS-Kurs, Einstieg ohne Eile</b>
<b>Ab 06.11.</b>	<b>neuer Handarbeitstreff „Die Stricklieseln“</b>
<b>Do 08.11.</b>	<b>„Die Fledermaus“ Staatstheater Darmstadt, Halbtagesfahrt nachmittags <b>-ausgebucht-</b></b>
<b>Di 13.11.</b>	<b>Vortrag zum Thema „Herz außer Takt“</b>
<b>Fr 16.11.</b>	<b>Locomotion Dance im Kulturbahnhof Weiterstadt</b>
<b>Mo 19.11.</b>	<b>Thermalbadfahrt in die Odenwaldtherme Bad König</b>
<b>Mi 21.11.</b>	<b>„Senioren kochen für Senioren“, Seniorentreff</b>
<b>Ab 26.11.</b>	<b>PC Aufbaukurs der VHS, Grundwissen erweitern</b>
<b>Mi 28.11.</b>	<b>Seniorenbeiratssitzung</b>
<b>Di 27.11.</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro</b>
<b>So 02.12.</b>	<b>Start der Adventszeit, 1.ter Advent</b>
<b>Mo 17.12.</b>	<b>Thermalbadfahrt in die Odenwaldtherme Bad König</b>
<b>Di 18.12.</b>	<b>10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro</b>
<b>Mi 19.12.</b>	<b>„Senioren kochen für Senioren“, Seniorentreff</b>

**Ausführliche Infos zu diesen Veranstaltungen finden Sie am Ende des Newsletters : Anlage Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2018 im Detail.**

## Wir stellen vor: Der Singkreis

**Der Singkreis des Seniorenbüros trifft sich jeden Mittwoch von 14:00 bis 16:00 Uhr im Seniorentreff**



Auftritt 40 Jahre Seniorenbeirat, April 2018

Musikalische Leitung Else Herzberger und Ruth Wille, am Akkordeon Werner Funk.

Else Herzberger: Musik ist mein Leben, ist alles für mich; hält mich jung, frisch und immer in Kontakt mit anderen. Singen lockert von innen heraus, singen geht auch an schweren Tagen und hilft darüber hinweg.

## Chorsingen tut allen gut

Junge	dürfen im Chor alt werden
Alte	werden durch Gesang wieder jung
Eitle	können sich in die 1. Reihe stellen
Bescheidene	stehen in der letzten Reihe
Hervorragende	erhalten Solopartien
Nörgler	dürfen über Dissonanzen meckern
Egoisten	erhalten eigene Noten
Geltungsbedürftige	dürfen lauter singen
Ausdauernde	singen in mehreren Chören
Fürsorgliche	verteilen Hustenbonbons
Schreihälse	werden behutsam gedämpft
Singles	bleiben nicht lange allein
Ehepaare	begegnen sich bei der Probe
Magere	pumpen sich voll Luft
Dicke	haben gute Klangfülle
Morgenmuffel	Proben sind abends
Große	kommen leichter ans Hohe C
Kleine	kommen leichter ans Tiefe A
Faule	dürfen im Sitzen singen
Fleißige	erscheinen zu jeder Probe
Eifrige	können auch zu Hause üben
Reiselustige	dürfen Chorreisen planen
Warum singen Sie da nicht mit?	
aus dem Fundus von Edith Berz	



## **Das Highlight des letzten Quartales: Wir bewegen uns, Generationen-Aktiv-Parcours Gräfenhausen**

Am Donnerstag, 27. September startete eine kleine feine Gruppe den ersten gemeinsamen Spaziergang, bei schönstem Herbstwetter, durch den Begegnungsgarten in Gräfenhausen bis zum Generationen Aktiv Parcours, dessen Fitnessgeräte auch gleich ausprobiert wurden. Die Gruppe war sich einig, dass der Spaziergang unbedingt wiederholt werden muss und dass gerne mehr Personen teilnehmen sollten.  
nächster Termin: Donnerstag, 11. Oktober um 15:00 Uhr Treffpunkt, Bürgerhaus Gräfenhausen.

---

## **Das Highlight im neuen Quartal: Locomotion im Kuba, der Tanz-Cocktail**



### **Locomotion Dance, Musik aus den 70er und 80er Jahren, im Kulturbahnhof am 16. November**

Die Ü-fünfziger der Stadt Weiterstadt laden gemeinsam mit dem Verein Kulturbahnhof Weiterstadt zum Locomotion Dance mit Cocktails ein. DJ Hans-Jürgen wird fetzige Musik aus den 70er und 80er Jahren auflegen, die Ü-fünfziger servieren leckere Cocktails. Die Veranstaltung im KuBa, Bahnhofstraße 2 in Weiterstadt, beginnt um 20:00 Uhr, Saalöffnung um 19:00 Uhr, bei freiem Eintritt. Happy Hour für die Cocktails: von 19:00 bis 23:00 Uhr, solange der Vorrat reicht!

---

## **Angebote im Seniorentreff Weiterstadt**

### Montag

11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Plauderstunde englisch. Eine Fremdsprache, die nicht gepflegt wird, verkümmert. Die Teilnehmer treffen sich um Konversation in englischer Sprache zu pflegen – Leitung: Frau Jutta Weber

### Dienstag

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Plauderstunde italienisch. Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen – Leitung: Rosa Pennisi-Maniaci

Ab 06. November 15:00 Uhr , alle 2 Wochen Handarbeitstreff, Die Strickliesln“  
Leitung: Christina Graeff

### Mittwoch

10:00 Uhr bis 11:00 Uhr Hobbygruppe Gedächtnistraining Jeden ersten und zweiten Mittwoch im Monat – Leitung: Lilo Beck

### Mittwoch

11:30 Uhr bis 14:30 Uhr „ Senioren kochen für Senioren“ Jeden letzten Mittwoch im Monat

Allein essen ist langweilig, lassen Sie sich von einem wechselnden, dreigängigen Menü incl. Getränk und 1 Tasse Kaffee zum Selbstkostenpreis verwöhnen. Treffen ab 11:30 Uhr, damit auch noch Zeit zum Plaudern bleibt.

### Mittwoch

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Singkreis Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung –  
Leitung: Frau Else Herzberger und Ruth Wille

### Donnerstag

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch. Konversation in französischer Sprache, so wie englisch und italienisch – Leitung: Frau Jutta Weber

### Donnerstag

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Internet-Treff

Wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Computers haben, hier finden Sie Hilfe.  
Sie sind herzlich eingeladen.

## **Nützliches aus dem Internet**

<https://www.senioren-ratgeber.de/rezepte>

---

## Was geschah vor 50 Jahren?

### 4. Oktober

BRD 1968 – Als dritte bundesdeutsche Stadt nach Berlin und Hamburg hatte Frankfurt am Main eine U-Bahn eröffnet. Auch in Köln wurde an einer Untergrundbahn gebaut.

### 8. Oktober

BRD 1968 – Nach Meldung des Fachhandels war ein starker Anstieg des Absatzes von Farbfernsehgeräten zu verzeichnen. Dies war im Zusammenhang mit den Olympischen Spielen zu sehen. Die Kaufhof AG hatte Farbfernsehgeräte bereits unter 1000 DM angeboten.

### 12. Oktober

Olympiade 1968 – In der Hauptstadt Mexiko-Stadt waren die XIX. Olympischen Sommerspiele mit einer farbenprächtigen Feier eröffnet worden. Die Spiele dauerten bis zum 27. Oktober.

### 1. November

BRD 1968 – In der ganzen Bundesrepublik wurde dieser Novembertag mit Mittagstemperaturen bis zu 25 Grad im Schatten der bislang wärmste des Jahrhunderts. Zuletzt gab es ähnlich hohe Temperaturen am 1. November 1899.

### 7. November

Fußball 1968 – In Rio de Janeiro (Brasilien) hatte die Fußball-Nationalmannschaft Brasiliens 2:1 gegen eine Weltelf gewonnen, in der auch die bundesdeutschen Spieler Franz Beckenbauer, Wolfgang Overath und Willi Schulz mitspielten.

### 18. November

BRD 1968 – Im Kernkraftwerk Lingen an der Ems (Niedersachsen) war mit einer Zeremonie, bei der ein goldener Schlüssel den Besitzer gewechselt hatte, der Anschluss Norddeutschlands an das Atomstromnetz gefeiert worden.

### 6. Dezember

BRD 1968 – Bundesverkehrsminister Georg Leber hatte in einer Antwort auf eine schriftliche Abgeordnetenfrage die Auffassung vertreten, dass Autos nicht so grell bemalt sein durften, dass sie Verkehrsteilnehmer in ihrer Aufmerksamkeit behinderten. Gegen sogenannte Hippie-Autos war Einschreiten seitens der Polizei gestattet.



## 24. Dezember

Raumfahrt 1968 – Zum ersten Mal hatte mit „Apollo 8“ eine menschliche Besatzung den Mond umkreist. Die drei US-Astronauten Frank Borman, James Lovell und William Anders waren am 21. Dezember gestartet. William Anders fotografierte am 24. Dezember den Erdaufgang, eine Szene, die Berühmtheit erlangte – und wahrscheinlich ein wichtiges Ereignis für die Öko-Bewegung war: der Blick von außen auf unsere filigrane, zerbrechliche Welt.



**Erdaufgang, 24.12.1968**

## WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro  
Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt  
Telefon 06150/4001015  
[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)  
Sprechstunde  
montags und freitags: 10 – 12 Uhr  
mittwochs: 14 – 16 Uhr

## Städtischer Ansprechpartner

Monika Reif-Myrzik  
Koordination Senioren  
Riedbahnstraße 6 Zimmer: 221  
06150 400-1010  
[monika.reif-myrzik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrzik@weiterstadt.de)

## (des)INTERESSE AM Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) formlos abbestellen. Aber schade fänden wir es schon. Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

---

## Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!



---

## **Anlage Veranstaltungen Oktober bis Dezember 2018 im Detail:** (nicht nach Datum geordnet, bitte bis zum Ende durchlesen)

### **ab Mo, 5. 11 Computer-Grundlagen „Einstieg ohne Eile“**

Die Stadt Weiterstadt bietet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule Darmstadt-Dieburg einen Computer-Grundlagenkurs „Einstieg ohne Eile“ an. Die Erweiterung des Grundwissens am PC, mehr Sicherheit im Umgang mit dem Computer durch kennenlernen der Möglichkeiten der Tastatur oder aber auch die praktische Nutzung des Internets stehen auf dem Programm des Kompaktkurses.

Fragen wie kann ich einen Computer für mich nutzen, klicken oder doppelklicken; Was ist eine Datei, was ist ein Ordner und was ein Programm, werden bearbeitet. Angesprochen sind Personen jeden Alters, die sich ohne Eile mit dem Thema beschäftigen möchten.

Die Termine finden statt am Mo, 5.11., Di, 6.11., Do, 8.11., Mo, 12.11. und Mi, 13. 11.2018 in den modernen Räumen der neuen Hessenwaldschule Gräfenhausen, Wolfsgartenallee 8, jeweils von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr. Ein eigener Computer ist für den Kursbesuch nicht erforderlich, jedoch sollte ein USB-Speicherstick mitgebracht werden. Anmeldungen können direkt bei der VHS DA-DI unter der Kursnummer 05-01-8119 oder im Büro von Monika Reif-Myrzik im Rathaus bis 26. Oktober erfolgen. Die Teilnahmegebühr beträgt 76,00 Euro, Kursleiterin ist Frau Ursula Nottrodt. Weitere Informationen erhalten Sie unter der Telefonnummer 06150/400- 1010.

### **Computer-Aufbaukurs , Das Grundwissen ohne Eile erweitern**

Die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren, bietet in Kooperation mit der Volkshochschule des Landkreises Darmstadt-Dieburg einen Computer Aufbaukurs „ Das Grundwissen erweitern ohne Eile“ an. In diesem Kompaktkurs stehen die Themen Sicherheit im privaten Umgang mit dem Computer; eine Einladung mit Foto gestalten; gezielte Suche nach Informationen im Internet; eine E-Mail-Adresse einrichten; E-Mails empfangen und versenden; ein Foto versenden und Ordnung schaffen auf dem Computer auf dem Kursprogramm. Darüber hinaus werden Fragen bearbeitet, zum Beispiel wie kleine Probleme und Fehler selbst behoben werden können. Die Termine finden statt am Mo, 26.11.; Di, 27.11.; Do, 29.11.; Mo, 03.12. und Di, 04.12.2018 von 15:30 Uhr bis 17:45 Uhr in den modernen Räumen der neuen Hessenwaldschule Gräfenhausen, Wolfsgartenallee 8. Voraussetzungen für diesen Kurs sind EDV-Grundkenntnisse oder der Besuch des Anfängerkurses. Anmeldungen können bis zum Anmeldeschluss am 16. November direkt bei der Volkshochschule unter der Kurs-Nummer 05-01-8123 erfolgen. Die Teilnahmegebühr beträgt 76,00 Euro, Kursleiterin ist Frau Ursula Nottrodt. Weitere Informationen sind auch erhältlich bei der Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren Frau Monika Reif-Myrzik, unter der Telefonnummer 06150/400-1010.

---

**Ab Di, 06.11. „ Die Stricklieseln“  
Neues Angebot für alle, die gerne Stricken, Häkeln, Sticken...  
kurzum gerne Handarbeiten.**

Frau Christina Graeff, passionierte Hobbykünstlerin, seit 40 Jahren strickbegeistert und sehr versiert auf ihrem Gebiet. Ihr Repertoire reicht von Pullis, Schals, Mützen und Kinderbekleidung bis hin zu Häkeltieren. Viele Jahre strickte sie Pullover mit anspruchsvollen Mustern für eine Boutique. Im neuen Handarbeitstreff „Die Stricklieseln“ möchte sie ihre gesammelten Erfahrungen gerne weiter geben. Wer etwas aus der Übung gekommen ist, kann sich gerne helfen lassen; seit Jahren unfertige Kreationen können gemeinsam fertig gestellt werden. Die neue Gruppe trifft sich alle zwei Wochen, gestartet wird am Dienstag, dem 6. November um 15:00 Uhr im Seniorentreff, Carl-Ulrich-Straße 9-11 in Weiterstadt. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Interessentinnen können ihre Handarbeiten nehmen und einfach spontan vorbeikommen und gleich mitmachen. Bei weiteren Fragen kann Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010 angerufen werden.

Die nächsten Termine: 20.11.; 04.12.;18.12.2018



**Di, 13.11. Herz außer Takt**

„Herz außer Takt“ lautet das Motto der diesjährigen Herzwochen der Deutschen Herzstiftung im November. Vorhofflimmern ist mit ca. 1,8 Mio. Betroffenen die häufigste Herzrhythmusstörung und eine ernst zu nehmende Erkrankung.

Denn unbemerkt und unbehandelt kann sie lebensbedrohlich für Herz und Gehirn bis hin zu Herzschwäche und Schlaganfall werden. Welche Rolle spielen z. B. Bluthochdruck, Diabetes und andere Erkrankungen bei der Entstehung von Vorhofflimmern? Welche Fortschritte bei den Medikamenten zur Hemmung der Blutgerinnung gibt es? Wie kann man Vorhofflimmern erkennen und den normalen Herzrhythmus wiederherstellen? Mit Medikamenten? Mit einem Kathetereingriff oder mit einem Elektroschock?

Zu diesem umfangreichen Themenkomplex informiert Frau Barbara Rotter-Auell, Fachärztin für Innere Medizin und Angiologie, aus Darmstadt. Sie wird am Dienstag, dem 13. November im



---

**21.11. & 19.12: 3-Gänge-Menü für Senioren im herbstlichen November und ein Weihnachtsmenü im Dezember**

Im Rahmen der Veranstaltungen über das Seniorenbüro finden am Mittwoch, dem 21. November und 19. Dezember das regelmäßige Mittagsangebot im Bürgerzentrum Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9 - 13, von „Senioren kochen für Senioren“. Ab 11:30 Uhr treffen sich die Gäste, um gemeinsam in einer geselligen Runde zu essen und zu plaudern.

Die ehrenamtlichen Köchinnen werden ein der kalten Jahreszeit entsprechendes Menü kreieren und auch den Esstisch liebevoll eindecken und dekorieren. Ebenso beim vorweihnachtlichen Menü werden die Ehrenamtlichen ihre Kreativität beim Kochen und Dekorieren ausleben.

Der Teilnahmebeitrag in Höhe von 6,00 Euro wird vor Ort bezahlt, darin enthalten ist neben dem Essen auch ein Getränk sowie eine Tasse Kaffee. Neue Gäste sind jederzeit willkommen.

Anmeldungen werden erbeten im Seniorenbüro unter der Telefonnummer 06150/400-1015 zu den Bürozeiten montags und freitags von 10:00 Uhr bis 12:00 Uhr sowie mittwochs von 14:00 bis 16:00 Uhr. Der Seniorenbus ist im Einsatz, um die Gäste von zu Hause abzuholen und auch zurück zu bringen.

**30.10., 27.11. & 18.12. Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige im Medienschiff**

findet die monatliche Sprechstunde von Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, im Beratungsbüro des Stadtbüros (Medienschiff), Darmstädter Straße 40, statt.

Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige können in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr mit einem Anliegen spontan vorbei kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Telefonische Informationen sind zu den Sprechzeiten des Rathauses unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erhältlich.

---

**Sa, 13.10. Repair-Café Weiterstadt**

Internationale Repair-Café-Woche - auch in Weiterstadt!

Vom 13. bis 21. Oktober 2018 läuft die dritte Internationale Repair-Café -Woche Weltweit organisieren Ehrenamtliche in dieser Woche Treffen, bei denen sich alles ums gemeinsame Reparieren dreht. Auch in Weiterstadt.

Am Samstag, den 13.10.2018 von 14:00 bis 17:00 organisiert das Repair-Café der Ehrenamtsagentur Weiterstadt ein Treffen im Bürgerzentrum Weiterstadt. Alle sind herzlich willkommen mit ihren kaputten Dingen. Die ehrenamtlichen Helfer und Helferinnen sind besonders versiert im Reparieren von Staubsauger, Pc`s, Smartphones, Kleidung, Fahrrädern, Spielzeug, Radios, Druckern; Modeschmuck und vieles mehr.

Neun Jahre Repair Café

Mit der Internationalen Repair-Café-Woche wird gefeiert, dass die Einrichtung Repair Café seit neun Jahren besteht. Am 18. Oktober 2009 organisierte Martine Postma in Amsterdam das allererste Reparaturtreffen unter dem Namen Repair-Café. Inzwischen gibt es mehr als 1575 Repair Cafés, verteilt über 67 Länder.

In einem Repair-Café erhalten (liebgewonnene) kaputte Dinge ein zweites Leben.

Besucher erleben, dass Reparieren möglich ist und oft gar nicht einmal so schwierig, wie sie vielleicht dachten. Vor allem aber merken sie, dass reparieren Spaß macht.

Komm und probier es auch!

Die Ehrenamtlichen des Repair-Cafés freuen sich auf viele Besucher mit ihren defekten Gegenständen.

Infos unter : [www.ehrenamt-weiterstadt.de](http://www.ehrenamt-weiterstadt.de) , Reiter Repair-Café oder

Tel: 01522852 9101 oder im Wochenkurier. Für weitere Informationen zum Repair-Café-Netzwerk besuchen Sie bitte die Webseite der Stichting Repair Café International: [repaircafe.org/de](http://repaircafe.org/de).

---

**So, 28.10. Landtagswahl Hessen und Abstimmung über die hessischen Verfassungsänderungen**

Am 28.10.2018 sind in Hessen Landtagswahlen und gleichzeitig eine Abstimmung über Änderungen in der hessischen Verfassung. Damit Sie sich vorab ein Bild über die Kandidaten und die Verfassungsänderungen machen können, bieten wir Ihnen nachfolgend 2 Info-Links an:

1. Eine besondere Aktion findet in diesem Jahr zu Landtagswahl statt: Der Hessische Rundfunk hat einen Kandidatencheck durchgeführt, in zahlreichen Videos wurde die Kandidierenden befragt. Hier geht es zur Rundfunk-Seite: <https://www.hessenschau.de/politik/wahlen/landtagswahl-2018/kandidatencheck/videoprojekt-zur-wahl-was-sie-ueber-den-hr-kandidatencheck-wissen-muessen,ltw18-faq-kandidatencheck-100.html>
2. Neben der Landtagswahl entscheiden die Bürgerinnen und Bürger auch über eine neue Verfassung. Hier finden Sie mehr Informationen: <https://www.verfassung-hessen.de>

Unsere Wünsche:

1. Gehen Sie wählen!
2. Wählen Sie eine Partei, die unsere Demokratie erhält und ausbaut!
3. Und wenn ihnen das eine oder andere im Alltag oder gesellschaftlich nicht passt, dann kommen Sie zu uns oder der Ehrenamtsagentur und ändern Sie es!!!