

---

## NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – April bis Juni 2019

Liebe Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt, guten Tag allerseits, herzlich willkommen beim sechsten Newsletter des Seniorenbeirats Weiterstadt für das zweite Quartal von April – Juni 2019.

Nach den Veranstaltungsterminen im Newsletter werden wir

- eine Gruppe, die den Seniorentreff nutzt und durch das Seniorenbüro betreut wird, vorstellen: den am 13. Februar 2019 neu gewählten Seniorenbeirat,
- über eine tolle Veranstaltung aus dem letzten Quartal ausführlich berichten: Seniorenversammlung am 13. Februar 2019,
- über eine wichtige Veranstaltung im kommenden Quartal informieren: „Rettung aus der Dose“,

um unsere Arbeit für Sie sichtbar, transparent und interessant zu machen.

Wir würden uns freuen, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!!

**Wir wünschen Ihnen/Euch allen ein frohes und erholsames Osterfest. Die allerbesten Grüße vom Seniorenbeirat Weiterstadt.**



---

Veranstaltungen im zweiten Quartal für **Senioren und alle ab 50+**

- Di 09.04. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- Fr 12.04 Locomotion Dance im Kuba (Kulturnahnhof Weiterstadt)**
- Mo 15.04. Thermalbadfahrt in die Odenwaldtherme Bad König**
- Mi 24.04. Kochen für Senioren, (z.Zt. keine neuen Anmeldungen möglich!)**
- Do 25.04. 14:00 – 16:00 Neustart ‚Spielekreis‘, Seniorentreff**
- Di 30.04. 10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro**
- Di 23.04. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- Do 02.05. 14:00 – 16:00 wöchentlicher Spielekreis im Seniorentreff**
- Mi 08.05. 09:00 – 12:00 öffentliche Sitzung des Seniorenbeirates im Seniorentreff**
  
- Di 14.05. Halbtagesfahrt in das Heimatmuseum in Zwingenberg**
- Do 16.05. 15:00 Uhr ‚Wir bewegen uns‘ Treffpunkt Bürgerhaus Gräfenhausen**
- Mo 20.05. Thermalbadfahrt in die Odenwaldtherme Bad König**
- Di 28.05. 10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro**
- Mi 29.05. Kochen für Senioren, (z.Zt. keine neuen Anmeldungen möglich!)**
- Di 07.05. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- Di 21.05. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- So 26.05 Europawahl, Bürgermeisterwahl**
- Di 04.06. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- Do 13.06. 15:00 Uhr ‚Wir bewegen uns‘ Treffpunkt Bürgerhaus Gräfenhausen**
- Di 18.06. 10:00 – 12:00 Uhr Sprechstunde Senioren, Stadtbüro**
- Di 18.06. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff**
- Di 25.06. 15:00 Uhr „Die Stricklieseln“ treffen sich, Seniorentreff, danach**
- Mi 29.06. Kochen für Senioren, (z.Zt. keine neuen Anmeldungen möglich!)**
- ab 01.07. S o m m e r p a u s e im Seniorentreff bis zum 09.08.2019**
- Mi 03.07. Fahrt ins ‚Thermarium‘ in Bad Schönborn**

**Ausführliche Infos zu einzelnen Veranstaltungen am Ende des Newsletters**

---

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt, Volker Deußner (Vorsitzender)  
Sie können den Newsletter bequem und formlos per E-Mail an [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) anfordern und wieder abbestellen.  
Bitte wählen Sie hierzu den Betreff Newsletter-Anforderung bzw. Newsletter-Abbestellung

---

## Wir stellen vor:

### Den neugewählten Seniorenbeirat



**v.l.n.r: Erna Moter (Vorsitzende der Seniorenversammlung), Wolfgang Müller (stellvertr. Schriftführer), Werner Benz (Schriftführer), Rosa Pennisi-Maniaci, Volker Deußner (Vorsitzender Seniorenbeirat und stellvertr. Vorsitzender Seniorenversammlung), Christian Graeff, Margot Keil, Gerhard Götz, Dieter Jacob (stellvertr. Vorsitzender Seniorenbeirat), Werner Glaser, Donato Girardi, Monika Reif-Myrzik (Koordination Senioren – Stadt Weiterstadt)**

---

## Die Highlights des letzten Quartales:

### Seniorenversammlung am 13. Februar 2019



Die Seniorenversammlung wurde von der amtierenden Vorsitzenden der Seniorenversammlung, Frau Erna Moter, eröffnet.

Zunächst gab dann Volker Deußler, Vorsitzender des Seniorenbeirates, mit seinem Rechenschaftsbericht für 2018 einen umfassenden Überblick über die Aktivitäten im vergangenen Jahr. Im Anschluss daran berichtete Gerhard Götz, als Nachfolger von Gerda Bade im Seniorenbüro, über die Aufgaben im Seniorenbüro, die er gemeinsam mit Margot Keil und Ulla Bohl bearbeitet.

Josef Hasenauer übernahm dann als Vertreter des Magistrats die Leitung der Wahl für den Vorsitz der Seniorenversammlung. Er war bisher Stellvertreter von Erna Moter, wollte aber nicht erneut kandidieren. Für die Leitung der Seniorenversammlung wurde Erna Moter zur Wiederwahl vorgeschlagen und per Akklamation einstimmig gewählt.

Da sich für ihre Stellvertretung kein/e Kandidat/in meldete schlug Herr Hasenauer Volker Deußler vor. Auch er wurde per Handabstimmung einstimmig gewählt.

Für die Wahl des Seniorenbeirates stellten sich die bisherigen Mitglieder, sowie zwei weitere Anwesende wieder zur Wahl. Auf die Stadtteile verteilt ergab sich folgende Kandidatenliste.

Weiterstadt:	Dieter Jacob, Christina Graeff
Riedbahn:	Rosa Pennisi-Maniaci, Donato Girardi
Braunshardt:	Volker Deußler, Werner Glaser
Schneppenhausen:	Margot Keil, Werner Benz
Gräfenhausen:	Wolfgang Müller, Gerhard Götz

Die Abstimmung erfolgte in geheimer Wahl. Mit dem Ergebnis, dass alle Kandidaten gewählt wurden. Während des Wahlvorganges stellte Volker Deußler die ‚Rettungsdose‘ vor, die zum Abschluss jedem Teilnehmer der Versammlung ausgehändigt wurde.

## Das Highlight im neuen Quartal:

- Verschenken Sie eine Rettungsdose zum Muttertag

### **Rettung aus der Dose ?**

(vorgestellt am 13. Februar 2019 auf der Seniorenversammlung)



### **Wie ist so etwas möglich?**

Die "**SOS-Dose**", eine Dose die Ihr Leben retten könnte!

Schnelle Informationen sparen Zeit - und Zeit kann Leben retten!

Für alle Rettungsdienste, wie Notarzt, Polizei, Feuerwehr usw. eine Informationsquelle die schnell und gezielt wichtige Informationen vermittelt, um sofort und ohne große Rückfragen gezielte Notmaßnahmen ergreifen zu können.

Das Projekt "Rettung aus der Dose", ein Kooperationsprojekt vom Lions Club Hanau, Schloss Philippsruhe

### **Für wen ist die "SOS - Dose" gedacht?**

Im Schwerpunkt für Personen die allein im Haushalt leben, Mehrpersonen-Haushalte, dem Grunde nach sollte längerfristig jeder Haushalt über eine solche SOS-Dose verfügen.

### **Was ist zu tun und wie bekomme ich die Dose?**

Im Seniorenbüro Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, zu den Bürozeiten (Mo 10:00-12:00 Uhr, Mi 14:00-16:00 Uhr, Fr 10:00-12:00 Uhr) gegen eine freiwillige Spende.

In jeder Dose ist ein "**Datenblatt**" zum Ausfüllen.

In diesem Datenblatt sollten folgende Informationen stehen:

1. **Persönliche Daten**
2. **Hausarzt**
3. **Krankenhaus**
4. **Pflegedienst/Betreuung**
5. **Wichtige Krankheiten**
6. **Medikamentenplan**
7. **Medikamentenaufbewahrungsort**
8. **Evtl. vorhandene Notfallmappe / Patientenverfügung / Impfpass**
9. **aktuelles Lichtbild**
10. **Personen die im Notfall zu informieren sind**
11. **Haustierhaltung**
12. **Wichtige Hinweise**



Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt, Volker Deußler (Vorsitzender)

Sie können den Newsletter bequem und formlos per E-Mail an [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) anfordern und wieder abbestellen.  
Bitte wählen Sie hierzu den Betreff Newsletter-Anforderung bzw. Newsletter-Abbestellung

---

## **Angebote im Seniorentreff Weiterstadt im Bürgerzentrum**

Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt

### Montag

11:00 bis 12:30 Uhr Plauderstunde englisch. Eine Fremdsprache, die man nicht pflegt verkümmert. Die Teilnehmer treffen sich, um Konversation in englischer Sprache zu pflegen – Leitung: Frau Jutta Weber

### Dienstag

14:30 bis 16:30 Uhr Plauderstunde italienisch. Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen – Leitung: Rosa Pennisi-Maniaci

### Dienstag

15:00 bis 17:00 Uhr Im neuen Handarbeitstreff ‚die Stricklieseln‘ treffen sich Geübte und Ungeübte zum Stricken und Erfahrungsaustausch. Die neue Gruppe trifft sich ab 15.01.2019 alle 14 Tage – Leitung: Christina Graeff

### Mittwoch

11:30 bis 14:30 Uhr „Hobbyköche kochen für Senioren“ Jeden letzten Mittwoch im Monat (für das 2. Quartal 2019 schon ausgebucht!)  
Allein essen ist langweilig, lassen Sie sich von einem wechselnden, dreigängigen Menü incl. Getränk und 1 Tasse Kaffee zum Selbstkostenpreis verwöhnen. Man trifft sich um 11:30 Uhr, damit auch noch Zeit zum Plaudern ist.

### Mittwoch

14:30 bis 16:30 Uhr Singkreis Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung – Leitung: Frau Else Herzberger und Ruth Wille

### Donnerstag

10:00 bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch Konversation in französischer Sprache – Leitung: Jutta Weber

### Donnerstag (ab 25.04.2019)

14:00 bis 16:00 Uhr Spielekreis – Leitung: Christel Engel  
,Wer älter wird, der wird nicht aufhören zu spielen. Aber wer aufhört zu spielen, der wird älter.‘

### Donnerstag

14:00 bis 16:00 Uhr Internet-Treff  
Wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Computers haben, hier finden Sie Hilfe.  
Sie sind herzlich eingeladen.

## Was geschah vor 50 Jahren?

### 4. April 1969

Als erster Mensch der Welt hatte der US-Amerikaner Haskell Karp vorübergehend ein künstliches Herz eingepflanzt bekommen.

### 17. April 1969

Auf Druck aus Moskau war der tschechoslowakische KP-Chef Alexander Dubcek, führender Repräsentant des „Prager Frühlings“, abgelöst worden. Er war durch Gústav Husák ersetzt worden.

### 30. April 1969

Die Nürnberger Bundesanstalt für Arbeitsvermittlung und Arbeitslosenversicherung (spätere Bundesanstalt für Arbeit) hatte mitgeteilt, dass die Bundesrepublik Ende April mit 763.300 die höchste Zahl an offenen Stellen der Nachkriegszeit aufwies.

### 7. Mai 1969

Das Bundeskabinett hatte eine Vorlage zur Errichtung der Ruhrkohle AG verabschiedet. Die darin vorgesehene Konzentration der Bergbaubetriebe war Voraussetzung für die Erhaltung eines „leistungsfähigen Bergbaus“, so die Ansicht von Bundeswirtschaftsminister Karl Schiller.

### 15. Mai 1969

Der Bundestag hatte die Reform des Nichtehelehenrechts gebilligt. Dadurch waren uneheliche Kinder ehelichen rechtlich gleichgestellt worden.

### 12. Juni 1969

Der Bundestag hatte mit dem Gesetz über die Lohnfortzahlung im Krankheitsfall eines der wichtigsten sozialpolitischen Gesetze der Nachkriegszeit verabschiedet.

### 18. Juni 1969

In der Hamburger Innenstadt war der Versuch geglückt, die Errichtung eines Hochhauses in Rekordzeit zu schaffen. Ein siebengeschossiges Gebäude war nahe des Hauptbahnhofes nach einem französischen System in nur fünf Tagen hochgezogen worden.

### 27. Juni 1969

Erstmals hatte in der Bundesrepublik während der Sommerferien ein Wochenendfahrverbot für Lkw gegolten.

## Nützliches aus dem Internet

<https://www.democracy-deutschland.de/>

<https://democracy-app.de/>

## WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro im Bürgerzentrum  
Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt  
Telefon 06150/4001015  
[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

Sprechstunde

montags und freitags: 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr

## Städtischer Ansprechpartner

Monika Reif-Myrzik  
Koordination Senioren  
Riedbahnstraße 6 Zimmer: 221  
06150 400-1010  
[monika.reif-myrzik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrzik@weiterstadt.de)

## (des)INTERESSE AM Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) formlos abbestellen. Aber schade fänden wir es schon.

Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

---

## Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!



---

**Anlage: Veranstaltungen April bis Juni 2019 im Detail:**

## **Die Stricklieseln treffen sich 2019 Zweimal im Monat am Dienstag ab 15:00 Uhr,**

im Seniorentreff, Carl-Ulrich-Straße 9-11 in Weiterstadt

an folgenden Terminen: **9. und 23. April; 7. und 21. Mai; 4., 18. und 25. Juni.**

Wer etwas aus der Übung gekommen ist, kann sich gerne helfen lassen; seit Jahren unfertige Kreationen können gemeinsam fertig gestellt werden. Es ist keine Anmeldung erforderlich. Interessentinnen können ihre Handarbeiten nehmen und einfach spontan vorbeikommen und gleich mitmachen. Frau Christina Graeff unterstützt Sie mit ihrem Strickkünsten. Bei weiteren Fragen können Sie gerne Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010 anrufen.

## **Neue Gruppe ‚Spielekreis‘ (ab 25.04.2019) jeden Donnerstag von 14:00 bis 16:00 im Seniorentreff**

Frau Christa Engel hat sich bereit erklärt, den Spielekreis wieder aufleben zu lassen. Geplant sind Kartenspiele, wie z.B. Phase 10, Level 8, Rummi usw. Die Teilnehmer können auch gerne eigene Spiele mitbringen, die sie gerne spielen.

Ziel ist es, Spaß am Spiel zu haben und zu wecken. Wobei auch das gegenseitige beibringen von Regeln nicht zu kurz kommen soll.



Wir würden uns freuen, wenn das Angebot angenommen wird und wünschen schon jetzt viel Spaß beim Spiel.

---

## Überblick Thermalbadfahrten 2019

Zusätzliche Haltestelle im Stadtteil Riedbahn

**Wir besuchen die Odenwaldtherme in Bad König.**

**Die Fahrten finden statt am Montag: 15. April und 20. Mai.**

**Am Mittwoch, 03. Juli Sonderfahrt ins Thermarium nach Bad Schönborn (s. gesonderte Info) Sommerpause ab 4. Juli und im August.**

**Weiter geht es 16. September, 21. Oktober, 18. November und 16. Dezember.**



Abfahrtszeiten des Busses:

12:20 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

12:30 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloss

12:40 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

12:45 Uhr Gräfenhausen: Schnepenhäuser Straße, Postplatz

12:55 Uhr Riedbahn: Riedstraße, Am Dornbusch

Die Höhe des Teilnahmebeitrages beträgt 17,50 Euro

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Weitere Informationen zu den Thermenbesuchen können Sie gerne bei Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, erfragen.

Riedbahnstraße 6, 64331 Weiterstadt, 06150/400-1010

---

## Mittwoch 03. Juli 2019

**Wellnessfahrt ins Thermarium Bad Schönborn**, danach Sommerpause  
*Ein „Urlaubstag“ im wunderbaren Thermen-Meer*



Die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren und der Seniorenbeirat laden zu einem Tag Wellness im Thermen-Meer des Thermariums Bad Schönborn ein. Aus über 600 Metern Tiefe sprudelt das wohlig warme Thermal-Solewasser der heilsamen Lambertus-Quelle aus der Erde hervor. Das Thermarium bietet 1.400 m<sup>2</sup> Wasserfläche, verteilt auf vier Innen- und zwei Außenbecken. Whirlbuchten und Sprudelliegen, Massagedüsen, Salzgrotte, Nacken- und Sitzsprudler laden zu vielfältigen, gesunden und anregenden Anwendungsmöglichkeiten bei angenehm warmen Wassertemperaturen ein. Relaxen auf der großzügigen Freiterrasse, der großen Liegewiese oder Entspannung in den schönen Ruheräumen und Ruhegalerien sind garantiert. Ein Restaurant- und Bistrobereich mit wechselnden Tagesgerichten, Grillspezialitäten, hausgemachten Kuchen oder Kaffee- und Eisspezialitäten runden das vielfältige Angebot ab. Die Fahrt findet am Mittwoch 3. Juli statt, im Teilnahmebeitrag von 22,50 Euro sind Bustransfer und Eintritt ins Thermalbad enthalten. Abfahrt des Busses aus den Stadtteilen an folgenden Haltestellen:

9:00 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

9:10 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloß

9:20 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

9:25 Uhr Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße, Postplatz

9:35 Uhr Riedbahn: Riedstraße, Am Dornbusch

Rückankunft nach Weiterstadt wird gegen 17:00 Uhr erfolgen.

Anmeldungen werden ab 3. Juni im Stadtbüro Weiterstadt und ab 4. Juni im Stadtbüro

Gräfenhausen entgegen genommen.

Weitere Informationen zum Thermenbesuch sind erhältlich bei der Stadt Weiterstadt, Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, Riedbahnstraße 6, 64331 Weiterstadt, 06150/400-1010 oder [monika.reif-myrzik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrzik@weiterstadt.de).

---

## 14.05.2019 Halbtagesfahrt nach Zwingenberg

### **Besuch des Heimatmuseum Zwingenberg mit Stadtrundgang und Glockenspiel, Kooperation mit Heimatverein Gräfenhausen-Schneppenhausen, Anmeldungen bereits ab 29. April**

Zwingenberg im Odenwald mit seiner historischen Scheuergasse sowie den pittoresken, dichtgedrängten Fachwerkhäusern in Gassen und auf Plätzen ist das Ziel der nächsten Halbtagesfahrt für Senioren, die die Stadt Weiterstadt gemeinsam mit dem Seniorenbeirat sowie dem Heimatverein Gräfenhausen-Schneppenhausen durchführt. Der Ausflug startet mit dem Glockenspiel am Alten Rathaus. Dort ist im Dachreitertürmchen das Glockenspiel installiert und seit 2010 täglich zu hören. Die Weiterstädter Senioren werden sich „Drei alte Tänze: Gavotte-Menuett-Rigaudon-Gavotte sowie Freude schöner Götterfunken“ anhören.

Danach geht es weiter mit einem kleinen Stadtrundgang, vorbei an der „strata montana“ - eine jahrhundertealte Passstraße entlang des Odenwaldes. Mit Besichtigung des Heimatmuseums endet die Führung. Im Anschluss besteht die Möglichkeit, das kleine aber feine Museum noch selbst ausführlicher zu erkunden oder in Zwingenberg spazieren zu gehen.

Die Fahrt findet am Dienstag, 14. Mai statt. Der Kostenbeitrag in Höhe von 15,00 Euro ist mit der Anmeldung zu entrichten. Darin enthalten sind der Bustransfer sowie die Stadtführung und Museumserkundung.

Anmeldungen sind ab 29. April im Stadtbüro Weiterstadt, Medienschiff, Darmstädter Strasse 40, und auch ab 30. April, im Stadtbüro Gräfenhausen, Schlossgasse 15, möglich. Die Abfahrt des Busses durch die Stadtteile ist an folgenden Haltestellen:

13:20 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

13:30 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloß

13:35 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

13:40 Uhr Gräfenhausen: Postplatz und Schneppenhäuser Straße

13:50 Uhr Riedbahn: Riedstraße, Am Dornbusch

Die Rückfahrt wird gegen 18:00 Uhr starten. Weitere Auskünfte erteilt das Büro Koordination Senioren, Frau Reif-Myrzik, unter der Telefonnummer 06150/400-1010.

---

## „Wir bewegen uns“

Seniorenbeirat lädt zu zwei aktiven Spaziergängen, mit kleinen Besuchen in der Nachbarschaft, in Gräfenhausen ein

Der Seniorenbeirat und die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren, laden alle Bürgerinnen und Bürger, insbesondere Seniorinnen und Senioren, zu einem aktiven Spaziergang in Gräfenhausen herzlich ein, am Donnerstag, dem 16. Mai und am Donnerstag, dem 13. Juni. Der Treffpunkt ist um 15:00 Uhr am Bürgerhaus Gräfenhausen, Schloßgasse 15.

Spaziert wird durch den Begegnungsgarten bis zum Generationen Aktivparcours, dort können gemeinsam mit dem Seniorenbeirat alle Geräte nach Lust und Laune ausprobiert werden. Auf dem Weg zum Generationen Aktivparcours werden kleine Besuche in der Nachbarschaft stattfinden. Lassen Sie sich überraschen, wer gemeinsam besucht wird. Soviel steht schon fest, dass am 13. Juni das Heimatmuseum Gräfenhausen-Schneppenhausen e.V. im Museum im Turm im Garten des Ohlystifts seine Türen für die Spaziergänger öffnen wird. Der Ohlyturm hat auch einen Aufzug, so dass auch Damen und Herren mit Rollator das Museum erreichen können.

Es ist keine Anmeldung erforderlich: Interessierte können spontan vorbei kommen und gleich mitspazieren, gerne auch mit Rollator. Das Spaziertempo richtet sich nach den Teilnehmenden.

Um dieses Angebot regelmäßig 1 x im Monat durchführen zu können wird noch eine interessierte Person gesucht, die gerne ehrenamtlich tätig sein möchte. Sollte es regnen, findet die Veranstaltung nicht statt. Informationen sind erhältlich in der Stadtverwaltung Weiterstadt bei Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010.

---

## „Urlaub von der Pflege“

### Seminar für pflegende Angehörige –

### vom 4. bis 11. September 2019 in Bad Wildungen

Das Angebot des Landkreises Darmstadt-Dieburg für pflegende Angehörige steht im Zeichen von Entspannung, Erholung und Erfahrungsaustausch.

- **Entspannung**

Sie erhalten Anleitung zur Rückbesinnung auf ruhende Kräfte und zur Schaffung neuer Kraftquellen.

- **Erholung**

Sie machen Urlaub im Waldecker Land in der Nähe des Edersees, eines der walddreichsten Gebiete Deutschlands in der nordhessischen Kurstadt Bad Wildungen.

- **Erfahrungsaustausch**

Sie sind mit Menschen zusammen, die ähnliche Erfahrungen wie Sie machen und entwickeln gemeinsam Entlastungsstrategien.

Teilnahmebeitrag 333 Euro

Darin enthalten sind

7 Übernachtungen in der „Wicker Klinik“ im Einzelzimmer mit Dusche/WC, Fernseher und Telefon; Vollpension; Teilnahme an offenen Angeboten: - Erfahrungsaustausch über den Pflegealltag, - Entspannungstechniken, Vortrag „Wege zum Wohlbefinden“, Frühsport / Gymnastik, Kunsthandwerkliche Aktivitäten, Geführte Wanderungen oder Ausflug in die Kurhessentherme nach Kassel oder Kegelaabend, Besuch einer kulturellen Veranstaltung, Benutzung des hauseigenen Hallenbades

Hin- und Rückfahrt im Kleinbus

Die Zahl der Plätze ist begrenzt!

Nähere Informationen erhalten Sie bei:

Ulrich Rauch

Landkreis Darmstadt-Dieburg

Büro f. Senioren, Altenhilfe, Altenplanung Telefon 06071 | 881-2154

seniorenbuero@ladadi.de

---

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt, Volker Deußner (Vorsitzender)

Sie können den Newsletter bequem und formlos per E-Mail an [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) anfordern und wieder abbestellen.  
Bitte wählen Sie hierzu den Betreff Newsletter-Anforderung bzw. Newsletter-Abbestellung

## **Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige im Medienschiff**

Am **30. April, 28. Mai und 18. Juni** finden die nächsten monatlichen Sprechstunden von Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, im Beratungsbüro des Stadtbüros (Medienschiff), Darmstädter Straße 40, statt. Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige können in der Zeit von **10:00 bis 12:00 Uhr** mit einem Anliegen spontan vorbeikommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Telefonische Informationen sind zu den Sprechzeiten des Rathauses unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erhältlich.

## **12. April 2019 Locomotion Dance,**

**Musik aus den 70er und 80er Jahren, im Kulturbahnhof am 12. April**

Die Ü-fünziger der Stadt Weiterstadt laden gemeinsam mit dem Verein Kulturbahnhof Weiterstadt zum Locomotion Dance mit Cocktails ein. DJ Hans-Jürgen wird fetzige Musik aus den 70er und 80er Jahren auflegen, die Ü-fünziger servieren leckere Cocktails. Die Veranstaltung im KuBa, Bahnhofstraße 2 in Weiterstadt, beginnt um 20:00 Uhr, Saalöffnung um 19:00 Uhr, bei freiem Eintritt. Weitere Information hat Monika Reif-Myrzik, Stadt Weiterstadt unter der Telefonnummer 06150/400-1010.

## **In Kooperation mit dem DRK Weiterstadt**

jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:00 Uhr - **Hobbygruppe**

**Gedächtnistraining**- Leiterin: Frau Lilo Beck vom DRK; **im DRK Zentrum Weiterstadt, Otto-Wels-Straße 1**; Kosten 3,00 Euro pro Termin.

Kooperation mit DRK, bitte direkt bei Frau Beck, Telefon 2050 anmelden.

Die grauen Zellen sollen wieder in Schwung gebracht werden. In spielerischer Atmosphäre wird gelernt, das Gedächtnis zu trainieren und dadurch seine Denk- und Merkfähigkeiten zu verbessern.

montags von 10:00 bis 11:00 Uhr – **Sitzgymnastik** – Leiterin: Frau Lilo Beck vom DRK;

**im Bürgertreff Riedbahn, Sandstraße 19 im ST Riedbahn**; Kosten 2,80 Euro pro Termin.

Kooperation mit DRK, bitte direkt bei Frau Beck, Telefon 2050 anmelden.

Die Gymnastikübungen finden überwiegend im Sitzen statt. Die zusammengestellten Übungen lockern, dehnen, mobilisieren, stabilisieren und kräftigen den ganzen Körper.

---

## Wahlen im Mai 2019: Die Europawahl und die Bürgermeisterwahl

Am 26. Mai 2019 finden die Wahlen zum Europaparlament und die Bürgermeisterwahl für Weiterstadt statt.

Unsere Bitte an alle Wahlberechtigten:

1. Gehen Sie wählen!
2. Wählen Sie eine Partei, die unsere Demokratie erhält und ausbaut! Und damit Frieden, Freiheit und Wohlstand erhalten bleiben!
3. Und wenn ihnen das eine oder andere im Alltag oder gesellschaftlich nicht passt, dann kommen Sie zu uns oder der Ehrenamtsagentur und ändern Sie es!!!



### Die Europawahl 2019

#### WARUM SOLLTE ICH WÄHLEN?

Wer wählt, nimmt seine Zukunft in die eigene Hand. Das gilt auch für die Europawahl.

- Mit Ihrer Stimme haben Sie Einfluss auf die Entscheidungen des Europäischen Parlaments, welche sich auch auf Ihren Alltag auswirken.
- Ihre Stimme stärkt die Europäische Union. So kann sie Sie und Ihre Familie schützen.
- Mit Ihrer Stimme verteidigen Sie die Demokratie.

Weitere Informationen unter [diesmalwaehleich ->](#)



### Die Bürgermeisterwahl 2019

Wer wählt, nimmt seine Zukunft in die eigene Hand. Das gilt auch für die Bürgermeisterwahl.



---

Info: 8. Mai 2019, 19:00 Uhr im Bürgerzentrum Weiterstadt, Podiumsdiskussion der Weiterstädter Bürgermeisterkandidaten, Veranstalter: DGB Weiterstadt