

NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – Juli bis September 2019

Liebe Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt, guten Tag allerseits, herzlich willkommen beim siebten Newsletters und dem dritten in 2019 des Seniorenbeirats Weiterstadt für Juli bis September 2019.

Nach den Veranstaltungsterminen im Newsletter werden wir

- eine Gruppe vorstellen, die den Seniorentreff nutzt und durch das Seniorenbüro betreut wird: Internet-Treff donnerstags
- über eine tolle Veranstaltung aus dem letzten Quartal ausführlich berichten: Halbtagesfahrt nach Zwingenberg
- über eine wichtige Veranstaltung im kommenden Quartal informieren: Vortrag und Tagesfahrt zur Saalburg

um unsere Arbeit für Sie sichtbar, transparent und interessant zu machen.

Wir würden uns freuen, Sie bei einer unserer Veranstaltungen begrüßen zu dürfen!!

Veranstaltungen im dritten Quartal, für *Senioren und alle ab 50+*

- Mi 03.07.** Fahrt ins ‚Thermarium‘ in Bad Schönborn
- bis 09.08.** Bürgerzentrum und Seniorentreff in den Sommerferien geschlossen
- Do 15.08.** 15:00 Uhr ‚Wir bewegen uns‘ Treffpunkt Bürgerhaus Gräfenhausen
- Do 15.08.** 19:00 Uhr Vortrag zur Saalburg im Bürgerzentrum Weiterstadt
- Di 20.08.** Ganz-Tagesfahrt zur Saalburg
- Di 27.08.** Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige im Medienschiff
- Sa 07.09.** 11-14 Uhr Tag der offenen Tür im Rathaus
- Mo 16.09.** Besuch der Odenwaldtherme in Bad König
- Di 24.09.** Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige im Medienschiff
- Do 26.09.** Fahrt der 70jährigen nach Limburg
- Do 10.10.** Oma- Opa- Enkelkinder-Fahrt ins Mathematikum Gießen
Anmeldung ab 02.09.19 in den Stadtbüros
- Fr 25.10.** Seniorennachmittag im Staatstheater mit der Oper ‚Zauberflöte‘
Vorverkauf startet im September
- Mi 30.10.** ‚Pass auf Dich auf‘ Thema der ‚Tage zur seelischen Gesundheit‘
im Bürgerzentrum Weiterstadt

[Ausführliche Infos zu einzelnen Veranstaltungen am Ende des Newsletters](#)

Das 2. Halbjahres-Programmheftchen ist fertig und ab Juli in den Stadtbüros und im Rathaus erhältlich; im Seniorenbüro ab August nach der Sommerferienpause.

Wir stellen vor:

Internet-Treff



Jeden Donnerstag von 14:00 – 16:00 Uhr sind (v.l.n.r.) Gernot Albert, Uta Göhde und Dieter Jacob im Seniorentreff, um ratsuchenden Seniorinnen und Senioren bei Fragen und Problemen zur Internetnutzung zu helfen.

Das reicht von der grundsätzlichen Erklärung von Internetbrowsern, über die Suchmaschinenbenutzung weiter zur Email-Nutzung bis hin zu Tipps zur Sicherheit im Umgang mit dem Internet mit Hilfe von Virenschutz und Passwörter-Einsatz.

Auch hilfreiche Internetanwendungen, wie Fahrplanauskunft bei öffentlichen Verkehrsmitteln, Routenplaner für Auto und Fahrrad werden erklärt und direkt am PC ausprobiert.

Besucher des Internettreffs (jeder kann ohne Anmeldung vorbeikommen) suchen auch oft Rat zum Zugang und zur Nutzung von Mediatheken der Fernsehsender und Videoseiten wie YouTube. Auch Fragen zum sicheren Online-Einkauf werden gern beantwortet.

Kommen Sie vorbei: 'hier werden Sie geholfen!'

Die Highlights des letzten Quartales:

Halbtagesfahrt nach Zwingenberg am 14.05.2019

Diese Fahrt wurde in Kooperation mit dem Heimatverein Gräfenhausen/Schneppenhausen unternommen. Dieser hatte eifrig die Werbetrommel gerührt, so dass eine große Gruppe Teilnehmer zusammen kam.

Betreut wurde die Fahrt von Seiten des Seniorenbeirates von dem bewährten Begleiter solcher Fahrten, Dieter Jacob.

Unter kompetenter Führung des Heimatmuseums Zwingenberg wurde die Stadt und das Heimatmuseum besichtigt und dem Glockenspiel gelauscht.

Die Begeisterung von diesem Ausflug an die schöne Bergstraße ist den Teilnehmer auf dem nachstehenden Bild anzusehen.



Das Highlight im neuen Quartal:

Die Saalburg – Weltkulturerbe in Hessen

Vortrag und Tagesfahrt

Untrennbar vom Limes ist die Geschichte des Kastells Saalburg im Taunus. Mit 153 km verläuft durch Hessen ein Großteil des 550 km langen Limes, mit Wachposten und unterschiedlich großen und erhaltenen Kastellen.

Am **Donnerstag, 15. August um 19:00 Uhr** wird Dr. Lothar Klüter einen Vortrag über die wechselvolle Geschichte der Saalburg halten. Der Historiker und Archäologe Dr. Klüter hat sich sehr mit der Historie der Saalburg beschäftigt und hält im Vorfeld der Tagesfahrt einen anschaulichen Vortrag. Die Veranstaltung findet im Vereinsraum des Bürgerzentrums in Weiterstadt statt und ist kostenfrei. Um eine telefonische Anmeldung unter 06150/4001010 wird gebeten.

Wer angeregt durch den Vortrag die Saalburg gerne kennenlernen möchte, ist herzlich eingeladen an der **Tagesfahrt am Dienstag, 20. August** teilzunehmen. Der Teilnahmepreis von 20,00 Euro pro Person beinhaltet die Busfahrt, den Eintritt sowie eine 45 minütige Führung. Bei dieser für Senioren ausgerichteten Führung gibt es kurze Wege zwischen einzelnen Sitzgelegenheiten, so dass auch Damen und Herren, die nicht mehr so gut zu Fuß unterwegs sind, teilnehmen können. Danach steht der Nachmittag zur freien Verfügung, um die Saalburg selbst zu erkunden oder in der Taverne einen Kaffee zu trinken. Herr Dr. Klüter begleitet die Fahrt und kann gerne ausführlich befragt werden.

Die Einstiegsstellen in den einzelnen Stadtteilen sind:

11:45 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

11:55 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloss

12:05 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

12:10 Uhr Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße, Postplatz

12:25 Uhr Riedbahn: Riedbahnstraße, Am Dornbusch

Rückfahrt ab Saalburg startet gegen 18:00 Uhr mit Schließung des Museums.

Vortrag und Tagesfahrt finden unabhängig voneinander statt und können jeweils einzeln besucht werden. Weitere Informationen zu Vortrag und Tagesfahrt sind erhältlich bei der Stadt Weiterstadt, Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, Riedbahnstraße 6, 64331

Angebote im Seniorentreff Weiterstadt im Bürgerzentrum

Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt

Montag

11:00 Uhr bis 12:30 Uhr Plauderstunde englisch. Eine Fremdsprache, die man nicht pflegt verkümmert. Die Teilnehmer treffen sich, um Konversation in englischer Sprache zu pflegen – Leitung: Frau Jutta Weber

Dienstag

14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Plauderstunde italienisch. Italienische Sprachkenntnisse pflegen und vertiefen – Leitung: Rosa Pennisi-Maniaci

Dienstag

15:00 Uhr bis 17:00 Uhr Im neuen Handarbeitstreff ‚die Stricklieseln‘ treffen sich Geübte und Ungeübte zum Stricken und Erfahrungsaustausch. Die neue Gruppe trifft sich ab 15.01.2019 alle 14 Tage – Leitung: Christina Graeff

Mittwoch

11:30 Uhr bis 14:30 Uhr „Hobbyköche kochen für Senioren“ Jeden letzten Mittwoch im Monat (für das 3. Quartal 2019 schon ausgebucht!)

Allein essen ist langweilig, lassen Sie sich von einem wechselnden, dreigängigen Menü incl. Getränk und 1 Tasse Kaffee zum Selbstkostenpreis verwöhnen. Man trifft sich um 11:30 Uhr, damit auch noch Zeit zum Plaudern ist.

Mittwoch

14:30 Uhr bis 16:30 Uhr Singkreis Zwangloses Singen unter fachkundiger Anleitung – Leitung: Else Herzberger

Donnerstag

10:00 Uhr bis 11:30 Uhr Plauderstunde französisch Konversation in französischer Sprache – Leitung: Jutta Weber

Donnerstag

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Spielekreis – Leitung: Christel Engel
,Wer älter wird, der wird nicht aufhören zu spielen. Aber wer aufhört zu spielen, der wird älter.’

Donnerstag

14:00 Uhr bis 16:00 Uhr Internet-Treff
Wenn Sie Fragen zur Nutzung Ihres Computers haben, hier finden Sie Hilfe.
Sie sind herzlich eingeladen.

Was geschah vor 50 Jahren?

8. Juli 1969

In Karlsruhe (Baden-Württemberg) war der Fotogroßhändler Hannsheinz Porst wegen landesverräterischer Beziehungen zu einer Gefängnisstrafe von 33 Monaten verurteilt worden.

14. Juli 1969

In der bayerischen Landeshauptstadt war der Grundstein für die Bauten der Olympischen Sommerspiele 1972 gelegt worden.

20. Juli 1969

Erstmals in der Geschichte der Menschheit waren Menschen auf dem Mond gelandet. Um 21:18 Uhr MEZ hatten die Astronauten Buzz Aldrin und Neil Armstrong mit der Mondlandefähre „Eagle“ auf dem Mond aufgesetzt.

14. August 1969

Der Italo-Western „Spiel mir das Lied vom Tod“ von Sergio Leone war in den bundesdeutschen Kinos angelaufen. Besonders einprägsam war die Musik von Ennio Morricone.

28. August 1969

Der hessische Ministerpräsident Georg August Zinn hatte nach fast 19-jähriger Amtszeit aus gesundheitlichen Gründen seinen Rücktritt angekündigt.

16. September 1969

In Kassel (Hessen) waren zwei Demonstranten bei einer Protestdemonstration gegen die rechtsextreme NPD und ihren Vorsitzenden Adolf von Thadden durch Schüsse verletzt worden. Nach Augenzeugenberichten hatte sich der Täter in das Haus eines NPD-Landtagsabgeordneten zurückziehen können und entkam dann.

21. September 1969

In einem Weltmeisterschafts-Qualifikationsspiel hatten sich Österreich und die Bundesrepublik in Wien 1:1 getrennt.

28. September 1969

Die CDU/CSU war bei den Wahlen zum sechsten Bundestag die stärkste Fraktion geblieben. Als einzige der im Bundestag vertretenen Parteien hatte die SPD Stimmengewinne zu verzeichnen. Das Wahlergebnis hatte die Bildung einer SPD/FDP-Koalition zugelassen.

Nützliches aus dem Internet

<https://www.awo-hs.org/pflegenotaufnahme/>

Interessante Infos/Neuigkeiten für Senioren

Vielsprachige Zeigetafeln Pflegekräfte und ältere Menschen / für ein leichteres Miteinander

Hierzu erhielten wir folgende Info (bitte beachten: die Zeigetafeln sind kostenpflichtig!)

Sehr geehrte Damen und Herren in den Seniorenbüros / -netzwerken, viele ältere Menschen möchten so lange wie möglich zu Hause versorgt werden. Sehr wahrscheinlich werden auch in Ihrem Umfeld Senioren von Pflegekräften rund um die Uhr umsorgt. Häufig werden diese von engagierten Fachkräften betreut, die aus Polen oder anderen Ländern stammen - anders wäre der Pflegenotstand kaum zu meistern.

Die von uns neu entwickelten Zeigetafeln bauen Sprachbarrieren ab. Und sorgen so für ein leichteres Miteinander.

Es spielt es keine Rolle, ob die Pflegekraft oder der Patient einen Migrationshintergrund hat: für beide Seiten wurden die passenden Zeigetafeln entwickelt. Sie sind als jeweils mit Deutsch als Einzelsprachen-Set in Polnisch, Arabisch, Russisch, Tigrinya (afrik.), Kurdisch/Kurmanji, Türkisch, Bulgarisch, Rumänisch sofort verfügbar.

Webseite für weitere Infos und zum Shop:

<https://www.vocavision.de/zeigetafeln/>

WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro im Bürgerzentrum
Carl-Ulrich-Straße 9-13, Weiterstadt
Telefon 06150/4001015

seniorenbuero@weiterstadt.de

Sprechstunde

montags und freitags: 10 – 12 Uhr

mittwochs: 14 – 16 Uhr

Städtische Ansprechpartnerin

Monika Reif-Myrzik
Koordination Senioren
Riedbahnstraße 6 Zimmer: 221
06150 400-1010

monika.reif-myrzik@weiterstadt.de

(des)INTERESSE AM Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über seniorenbuero@weiterstadt.de erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von seniorenbuero@weiterstadt.de geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail

direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter seniorenbuero@weiterstadt.de formlos abbestellen. Aber schade fänden wir es schon.

Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, seniorenbuero@weiterstadt.de

Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!

Anlage: Veranstaltungen Juli bis September 2019 im Detail:

3. Juli 2019

Ein „Urlaubstag“ im wunderbaren Thermen-Meer

Wellnessfahrt ins Thermarium Bad Schönborn

Die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren und der Seniorenbeirat laden zu einem Tag Wellness im Thermen-Meer des Thermariums Bad Schönborn ein.

Aus über 600 Metern Tiefe sprudelt das wohlige warme Thermal-Solewasser der heilsamen

Lambertus-Quelle aus der Erde hervor. Das Thermarium bietet 1.400 m² Wasserfläche, verteilt auf vier Innen- und zwei Außenbecken. Whirlbuchten und Sprudelliegen, Massagedüsen, Salzgrotte, Nacken- und Sitzsprudler laden zu vielfältigen, gesunden und anregenden Anwendungsmöglichkeiten bei angenehm warmen Wassertemperaturen ein. Relaxen auf der großzügigen Freiterrasse, der großen Liegewiese oder Entspannung in den schönen Ruheräumen und Ruhogalerien sind garantiert. Ein Restaurant- und Bistrobereich mit wechselnden Tagesgerichten, Grillspezialitäten, hausgemachten Kuchen oder Kaffee- und Eisspezialitäten runden das vielfältige Angebot ab. Die Fahrt findet am Mittwoch 3. Juli statt, im Teilnahmebeitrag von 22,50 Euro sind Bustransfer und Eintritt ins Thermalbad enthalten. Abfahrt des Busses aus den Stadtteilen an folgenden Haltestellen:



9:00 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

9:10 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloß

9:20 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

9:25 Uhr Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße, Postplatz

9:35 Uhr Riedbahn: Riedstraße, Am Dornbusch



Die Rückankunft nach Weiterstadt wird gegen 17:00 Uhr erfolgen.

Weitere Informationen zum Thermenbesuch sind erhältlich bei der Stadt Weiterstadt, Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, Riedbahnstraße 6, 64331 Weiterstadt, 06150/400-1010 oder monika.reif-myritzik@weiterstadt.de. Nach der Sommerpause findet die **nächste Thermalbadfahrt nach Bad König am 16. September** statt.

„Wir bewegen uns“

Seniorenbeirat lädt zu aktiven Spaziergängen, mit kleinen Besuchen in der Nachbarschaft, in Gräfenhausen ein

Der Seniorenbeirat und die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren, laden alle Bürgerinnen und Bürger, insbesondere Seniorinnen und Senioren, zu einem aktiven Spaziergang in Gräfenhausen herzlich ein, am **Donnerstag, 15. August**. Der Treffpunkt ist um **15:00 Uhr** am Bürgerhaus Gräfenhausen, Schloßgasse 15.

Spaziert wird durch den Begegnungsgarten bis zum Generationen Aktivparcours, dort können gemeinsam mit dem Seniorenbeirat alle Geräte nach Lust und Laune ausprobiert werden. Auf dem Weg zum Generationen Aktivparcours werden kleine Besuche in der Nachbarschaft stattfinden. Lassen Sie sich überraschen, wer gemeinsam besucht wird. Es ist keine Anmeldung erforderlich: Interessierte können spontan vorbei kommen und gleich mitspazieren, gerne auch mit Rollator. Das Spaziertempo richtet sich nach den Teilnehmenden. Sollte es regnen, findet die Veranstaltung nicht statt. Informationen sind erhältlich in der Stadtverwaltung Weiterstadt bei Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/ 400-1010.

Sprechstunde für Senioren und deren Angehörige im Medienschiiff

Am **Dienstag, 27. August** findet die erste monatliche Sprechstunde nach der Sommerpause und dann wieder am **24. September** von Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, im Beratungsbüro des Stadtbüros (Medienschiiff), Darmstädter Straße 40, statt. Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige können in der Zeit von 10:00 bis 12:00 Uhr mit ihren Fragen oder einem Anliegen spontan vorbei kommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich. Telefonische Informationen sind zu den Sprechzeiten des Rathauses unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erhältlich.

Seniorenbeirat beteiligt sich beim Tag der offenen Tür im Rathaus

Am **Samstag, 7. September von 11:00 bis 14:00 Uhr** öffnet das Rathaus in der Riedbahn seine Türen. Neben Essen und Getränken wird auch viel Informationsmaterial und Wissenswertes angeboten.

Der Seniorenbeirat, Seniorenbüro und Koordination Senioren beteiligen sich und präsentieren ihr umfangreiches, vielseitiges und informatives Angebot. Von Freizeitaktivitäten über regelmäßige Veranstaltungen im Seniorentreff bis hin zu den ernstesten Themen Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Versorgung im Alter. Weitere Auskünfte zur Seniorenarbeit können gerne bei Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erfragt werden.

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt, Volker Deußler (Vorsitzender)

Sie können den Newsletter bequem und formlos per E-Mail an seniorenbuero@weiterstadt.de anfordern und wieder abbestellen. Bitte wählen Sie hierzu den Betreff Newsletter-Anforderung bzw. Newsletter-Abbestellung

Besuch Odenwaldtherme in Bad König am 16. September

Regelmäßige Bewegung stärkt das Abwehrsystem für den Herbst

Die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren, und der Seniorenbeirat bieten eine Halbtagesfahrt in die Odenwaldtherme in Bad König an, um sich dort im Frühling von der Frühlingssonne im Außenbecken verwöhnen zu lassen. Regelmäßige Bewegung an der frischen Luft stärkt das Abwehrsystem des Körpers. Das Thermalbad in der Stadtmitte bietet eine Kombination von Wellness, Erlebnis und Gesundheit. Auf rund 7.000 Quadratmetern Hallen- und Freifläche auf zwei Etagen sind Innen- und Außenbecken, Sprudelliege und Geysire, Whirlpools und Erlebnisbecken sowie Solarien und eine große Saunalandschaft zu finden. Während des Aufenthaltes wird eine 15-minütige Aqua-Fit-Wasser-Gymnastik angeboten. Diese ist im Eintrittspreis enthalten. Ein individueller Besuch in der Meersalzgrotte ist ebenfalls möglich. Das Restaurant der Odenwaldtherme rundet das Angebot mit leckerem Kuchen, frischer Küche und regionalen Gerichten ab.

Die Fahrt findet am Montag, 16. September statt. Der Teilnahmebeitrag für Bus und Eintritt beträgt 17,50 Euro. Anmeldungen sind ab Montag, 2. September im Stadtbüro Weiterstadt, Medienschiiff, Darmstädter Straße 40, und auch ab Dienstag, 3. September im Stadtbüro Gräfenhausen, Schlossgasse 15, möglich. Die Abfahrt des Busses durch die Stadtteile ist an folgenden Haltestellen:

12:20 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

12:30 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloss

12:40 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

12:45 Uhr Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße, Postplatz

12:55 Uhr Riedbahn: Riedbahnstraße, Am Dornbusch

Die Rückfahrt wird gegen 17:00 Uhr erfolgen. Weitere Auskünfte können im Büro Koordination Senioren, bei Frau Reif-Myrzik, unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erfragt werden.

Fahrt der 70-jährigen nach Limburg mit Schifffahrt auf der Lahn am 26. September

Neues Angebot, **Jahrgang 1949** macht den Anfang

Die Stadt Weiterstadt, Koordination Senioren, bietet ab diesem Jahr ein besonderes Angebot für die im laufenden Jahr 70 Jahre alt werdenden Seniorinnen und Senioren: die Fahrt der 70jährigen. Der Jahrgang 1949 ist herzlich eingeladen an der Fahrt zum ermäßigten Preis von 10,00 Euro teilzunehmen. Bitte für die Anmeldung den Personalausweis mitbringen. Seniorinnen und Senioren anderer Jahrgänge können selbstverständlich auch mitfahren, sie zahlen den vollen Teilnahmepreis von 20,00 Euro.

„Wir möchten bei den 70jährigen das Interesse an der Seniorenarbeit in Weiterstadt wecken,“ begründet Seniorenbeiratsvorsitzender Volker Deußler, „und bei diesem Angebot die Gelegenheit nutzen, auf das umfangreiche Angebot aufmerksam zu machen. Wird die Fahrt ein Erfolg, darf sich der Jahrgang 1950 im nächsten Jahr auf eine tolle Fahrt freuen.“

Am Donnerstag, 26. September ist die Stadt Limburg mit einer Schifffahrt auf der Lahn das diesjährige Ziel. In Limburg angekommen steht freie Zeit zur Verfügung, gegen 12:30 Uhr ist Treffpunkt auf dem Lahn-Schiff. Dort wird ein Mittagsimbiss serviert, im Anschluss startet die 1,5 stündige Ausflugsfahrt. Nach den Eindrücken der Schifffahrt steht noch einmal Freizeit in Limburg zur Verfügung, gegen 17:00 Uhr startet die Rückfahrt. Das Programm verspricht einen ergebnisreichen Ausflugs-Tag.

Der Teilnahmebeitrag umfasst Busfahrt, Schifffahrt und Mittagsimbiss. Für die 70jährigen bezuschusst die Stadt diese Tagesveranstaltung. Anmeldungen werden ab 2. September im Stadtbüro Weiterstadt und ab 3. September im Stadtbüro Gräfenhausen entgegen genommen.

Die Busroute durch die Stadtteile an folgenden Einstiegsstellen:

8:15 Uhr Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz

8:30 Uhr Braunshardt: Dornhecke, Schloss

8:40 Uhr Schneppenhausen: Schulstraße

8:45 Uhr Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße, Postplatz

9:00 Uhr Riedbahn: Riedbahnstraße, Am Dornbusch

Weitere Auskünfte zur Fahrt und Seniorenarbeit können gerne bei Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010 erfragt werden.

Im Staatstheater Darmstadt Seniorennachmittag mit der Oper „Die Zauberflöte“

Vorverkauf startet im September

Am **Freitag, 25. Oktober** findet im Staatstheater Darmstadt einer der diesjährigen Seniorentheaternachmittage statt. In diesem Jahr wird die Oper „Die Zauberflöte“ von Wolfgang Amadeus Mozart aufgeführt. Die Zauberflöte ist eine der berühmtesten Opern aus der Feder Mozarts. Die Musik ist sehr eingängig und die Melodien weltbekannt. Hauptperson der Zauberflöte ist der mutige junge Tamino. Er wird von der Königin der Nacht beauftragt, ihre Tochter aus den Händen ihres Feindes zu befreien. Gemeinsam mit dem Vogelmensch Papageno macht sich Tamino auf den Weg. Sie erhalten beide eine "Waffe", die sie unterstützen soll: Tamino eine Flöte mit magischen Kräften, Papageno ein verzaubertes Glockenspiel. Beim Feind angekommen beginnt ein Kampf, bei dem sich die beiden als Helden beweisen müssen.

Die Eintrittskarten inklusive Busfahrt sind zum Preis von 19,00 Euro im Stadtbüro erhältlich, pro Person stehen vier Karten im Vorverkauf zur Verfügung.

In diesem Jahr konnte die Stadt Weiterstadt 100 Karten erwerben. Ein Reisebus bedient die Einstiegsstellen in Weiterstadt und im Stadtteil Braunshardt. Ein zweiter Reisebus die Stadtteile Riedbahn, Gräfenhausen und Schneppenhausen. Bitte unbedingt die Einstiegsstelle beim Kartenkauf festlegen. Die Karten stehen nur in Verbindung mit dem Bustransfer zur Verfügung. Eine Ermäßigung bei nicht in Anspruchnahme des Transfers kann nicht gegeben werden. Aus gegebenen Anlass wird darauf hingewiesen, dass beim Kartenkauf unbedingt angegeben werden muss, ob der Transfer genutzt wird, da sonst die ehrenamtlichen Begleitpersonen an den Haltestellen auf die noch fehlenden Gäste warten. Beim letztjährigen Theaterbesuch hat dies zu erheblicher Verspätung der Busroute geführt.

Der Vorverkauf startet ab Montag, 2. September im Stadtbüro Weiterstadt und ab Dienstagnachmittag, 3. September im Stadtbüro Gräfenhausen.

Ein Bus fährt nur diese Haltestellen an:

13:35 Uhr in Weiterstadt: Sudetenstraße, Otto-Wels-Straße, Wilhelm-Leuschner-Platz.

13:45 Uhr in Braunshardt: Dornhecke und Schloß.

Ein zweiter Bus fährt die Haltestellen wie folgt an: 13:35 Uhr in Schneppenhausen: Schulstraße.

13:40 Uhr in Gräfenhausen: Schneppenhäuser Straße und Postplatz.

13:55 Uhr in der Riedbahn: Riedstraße und Am Dornbusch.

Rückfahrt ab Staatstheater gegen 18:45 Uhr.

Weitere Informationen zur Veranstaltung erteilt Monika Reif-Myrzik, Koordination Senioren, unter der Telefonnummer 06150/400-1010.

Weitere Vorankündigungen

Do 10. Oktober

Wo sind Mathe-Aufgaben keine lästige Pflicht?

Die diesjährige Oma-Opa-Enkelkinder-Fahrt, angeboten von Koordination Senioren der Stadt Weiterstadt in Zusammenarbeit mit dem Seniorenbeirat, führt ins Mathematikum in Gießen. Spannende Experimente in einem tollen Umfeld erwarten die kleinen und großen Besucher des Mathematikums. Besucherinnen und Besucher jeden Alters, ob Mathe-Muffel oder schon immer an Zahlen interessiert, erwartet ein höchst eindrucksvoller Herbstferientag mit Experimenten, Bastel-Workshop oder einfach nur Sehen, Erleben und Staunen! Kinder und Jugendlichen können auf anschauliche und spielerische Weise Zahlen und auch Formen begreifbar gemacht werden und begeistern. Angeschlossen an das Mathematikum ist eine Cafeteria, in der zu familienfreundlichen Preisen Cappuccino, Getränke, belegte Brötchen, heiße Würstchen, Snacks, Kuchen und Eis angeboten werden. Selbstverständlich können auch Interessierte ohne Enkel-Kinder teilnehmen.

Die Tagesfahrt findet am Donnerstag, 10. Oktober in den Herbstferien statt.

Anmeldungen werden ab 2. September im Stadtbüro Weiterstadt und ab 3. September im Stadtbüro Gräfenhausen entgegen genommen.

Bei Redaktionsschluss des Newsletter standen Abfahrtszeiten und Eintrittspreise noch nicht fest. Bitte die Tagespresse beachten.

Mi 30. Oktober

Unter dem Motto „**Pass auf dich auf**“ beteiligt sich Weiterstadt mit der **Präventionsrat AG Soziales** als Organisator, nun zum zweiten Mal an den „**Tagen der seelischen Gesundheit**“ die unter der Leitung der Psychiatriekoordinatorin des Gesundheitsamtes Jutta Schwibinger im Landkreis stattfinden.

Nachdem in 2017 der Tenor auf dem „Wie bleibe ich gesund?“ lag wird in diesem Jahr ein aktuelles Thema in den Mittelpunkt gerückt. „Legal highs“ (Neue psychoaktive Substanzen) wird der Inhalt des Vortrages sein. Außerdem werden die Weiterstädter Vereine und Verbände im Markt der Möglichkeiten sich zeigen, zwei Ausstellungen sind dabei aus der Nieder-Ramstädter Diakonie, sowie das kunstWERK der Aumühle.

Das ortsansässige Gemeindepsychiatrische Zentrum der Caritas sorgt für das leibliche Wohl und übernimmt die Moderation.

30.10.2019 Mittwoch 15.00 Uhr bis 18.00 Uhr im Bürgerzentrum Weiterstadt Großer Saal, Foyer

In Kooperation mit dem DRK Weiterstadt

jeden 1. Mittwoch im Monat von 10:00 bis 11:00 Uhr - **Hobbygruppe Gedächtnistraining**- Leiterin: Frau Lilo Beck vom DRK; **im DRK Zentrum Weiterstadt, Otto-Wels-Straße 1**; Kosten 3,00 Euro pro Termin.
Kooperation mit DRK, bitte direkt bei Frau Beck, Telefon 2050 anmelden.
Die grauen Zellen sollen wieder in Schwung gebracht werden. In spielerischer Atmosphäre wird gelernt, das Gedächtnis zu trainieren und dadurch seine Denk- und Merkfähigkeiten zu verbessern.

montags von 10:00 bis 11:00 Uhr – **Sitzgymnastik** – Leiterin: Frau Lilo Beck vom DRK; **im Bürgertreff Riedbahn, Sandstraße 19 im ST Riedbahn**; Kosten 2,80 Euro pro Termin.
Kooperation mit DRK, bitte direkt bei Frau Beck, Telefon 2050 anmelden.
Die Gymnastikübungen finden überwiegend im Sitzen statt. Die zusammengestellten Übungen lockern, dehnen, mobilisieren, stabilisieren und kräftigen den ganzen Körper.