

---

## NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – April bis Juni 2020

Liebe Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt, guten Tag allerseits, herzlich willkommen beim Zehnten Newsletters und dem zweiten in 2020 des Seniorenbeirats Weiterstadt für das zweite Quartal, April – Juni 2020.

### **Dieser Newsletter ist einer mit vielen Einschränkungen:**

**Durch Corona-Pandemie bedingt ist der Seniorentreff und das Seniorenbüro auf unbestimmte Zeit geschlossen und alle Treffen und Veranstaltungen wurden abgesagt.**

Der persönliche Austausch auf eine sichere Art und Weise ist zurzeit wichtiger denn je. Damit Ihnen das mit Freunden und anderen Menschen Ihres Ortsteils bestmöglich gelingt, stellen wir Ihnen eine sichere, ausgereifte und kostenlose Möglichkeit zur Verfügung: das Nachbarschaftsportal „nebenan.de. ([->mehr Info hierzu](#))

Damit möchten wir unseren Beitrag leisten, damit Sie Ihre derzeit veränderte Lebenssituation besser meistern können.

Natürlich sind auch wir von den aktuellen Ereignissen betroffen und müssen ein wenig improvisieren.

Der Seniorenbeirat und die Weiterstädter Senioren gehören eindeutig zur betroffenensten Risikogruppe. Deshalb tun wir alles, um den Empfehlungen, „Sozial Abstand zu halten“ zu folgen. D.h. das Seniorenbüro ist geschlossen und alle Veranstaltungen und Treffen des Seniorenbeirates sind abgesagt. Erst einmal bis Ende April. Auf Basis der dann herrschenden Lage entscheiden wir erneut.

Über die eMail-Adresse [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) sind wir jedoch erreichbar.

Wir geben aus unseren Home-Offices unser Bestes, um Ihnen das Netzwerken von zuhause so sicher und leicht wie möglich zu machen und Ihre Fragen zu beantworten.

**Bleiben Sie gesund, bleiben Sie zu Hause, bleiben Sie gelassen und halten Sie Abstand!!!!**

Ihr Weiterstädter Seniorenbeirat

!

## **Veranstaltungen im zweiten Quartal, für *Senioren und alle ab 50+***

Die nachfolgend genannten Termine sind nicht sicher, da wir derzeit nichts zum Ende der Kontakteinschränkungen wegen des Corona-Virus verbindlich wissen.

Derzeit wollen wir keine Termine vor den Sommerferien nennen, werden dies aber nachholen, sobald dies wieder möglich ist.

**Sommerpause (Bürgerzentrum geschlossen!)**

Auch die nachfolgend genannten Termine bitten wir nur als Ankündigung zu verstehen.

**Fr. 18.09. bis 02.10. Seniorenerholung in Bad Wildungen / Reinhardhöhe**  
Anmeldung ab 23.06. möglich [-> mehr Info](#)

**Do 01.10. Fahrt der 70-jährigen (Jahrgang 1950 ist herzlich eingeladen)**

---

## Technik und Digitalisierung.- für ein gutes Leben im Alter (?)

### Aus dem Internet: Zum Weiterdenken und Informieren

Ältere Menschen und Digitalisierung; der 'Achte Altersbericht der Bundesregierung

<https://www.achter-altersbericht.de/>

Eine Information des Bundesministeriums für Bildung und Forschung

<https://www.technik-zum-menschen-bringen.de/>

Nützliche Informationen der innovativen Hochschule

<https://www.innovativ-altern.de/>

Digital souverän im Alter: Welche Kompetenzen brauchen wir heute und 2040?

<https://www.bertelsmann-stiftung.de/de/mediathek/medien/mid/digital-souveraen-im-alter-welche-kompetenzen-brauchen-wir-heute-2040/>

Ein Treffpunkt für alle Fragen rund ums Internet und Co

<https://www.digital-kompass.de/>

Das Portal für Neugierige: Veranstaltungen / Wissen & Weitergeben / Aus der Praxis lernen

<https://www.wissensdurstig.de/>

Ein Angebot an alle, die sich für pflegebedürftige Menschen engagieren – in Familie, Praxis, Politik und Wissenschaft

<https://www.zqp.de/>



## Seniorenbeiratsinitiative

### „Neue Nachbarschaften – engagiert zusammen leben in Weiterstadt“

Bürgerinnen und Bürger, Ortsteile, Seniorenbüro, Ehrenamtsagentur, Präventionsrat, die Kirchen, Träger von Wohlfahrtsverbänden und andere haben sich in den letzten Jahren mit ganz unterschiedlichen Nachbarschaftsprojekten und lokalen Bürgergemeinschaften auf den Weg in die Zukunft gemacht. Mit Straßenfesten, Gemeinschaftsgärten,

kleinen Alltagshilfen, Tauschbörsen und Zeitbanken, Lesepatenschaften oder Mittagstischen tragen sie dazu bei, dass Nachbarinnen und Nachbarn sich begegnen und ältere Menschen weiter am gesellschaftlichen Leben teilnehmen und selbständig in ihrer gewohnten Umgebung bleiben können.

Die Initiative des Seniorenbeirates Weiterstadt „Neue Nachbarschaften Weiterstadt“ möchte über das Nachbarschaftsportal „nebenan.de“ bestehenden und neuen Projekten sowie Kontakten unter Nachbarn einen Raum im Internet geben und entwickelt mit dem runden Tisch Senioren Weiterstadt gemeinsam ein lebendiges Stadtweites Netzwerk, das den Mitstreitern Rückenwind gibt.

Lernen Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Projekte, die es in Weiterstadt schon gibt, kennen und lassen Sie sich von der Seniorenbeiratsinitiative inspirieren und ermutigen, selbst in Ihrer Nachbarschaft und/oder ehrenamtlich aktiv zu werden.

Sie sind eingeladen, sich bei [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) im Internet für Ihren Ortsteil anzumelden !

Der Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt hat das Jahr 2020 unter das Thema „Digitalisierung“ gestellt. Es war angedacht, das Internet für die Kommunikation, gegenseitige Hilfen etc. zu nutzen und die Senioren, die bisher nichts mit dem Internet zu tun hatten, an dieses heranzuführen. Hierzu sollte es Veranstaltungen geben, dies bekannt zu machen, Unterstützung zur Nutzung anzubieten usw..

Das Corona Virus hat uns nun dazu gezwungen, flexibel zu sein und dies so schnell wie möglich unter den vorgegebenen Rahmenbedingungen zu initiieren.

Der Seniorenbeirat lädt Sie ein – hier möchte der SBR alle Weiterstädter ansprechen, nicht nur die Ü55er, sich auf [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) anzumelden! Wir haben sichergestellt, dass es für jeden Weiterstädter Stadtteil eine Nachbarschaft auf „nebenan.de“ gibt, in die Sie eintreten können.

## Was geschah vor 50 Jahren?

### 17. April

Die „Apollo 13“ war nach dem Abbruch ihrer Mondmission problemlos im Pazifik zu Wasser gegangen, wo die Crew von der „USS Iwo Jima (LPH-2)“ aufgenommen worden war.

### 26. April

Die SPD war bei den Kommunalwahlen in Schleswig-Holstein mit 43,5 Prozent bis auf 2 Prozent an die führende CDU (45,5 Prozent) herangerückt. Die FDP und die NPD verzeichneten erhebliche Verluste.

### 3. Mai

Deutscher Meister in der Fußball-Bundesliga war Borussia Mönchengladbach geworden.

### 21. Mai

In Kassel (Hessen) war es zum zweiten innerdeutschen Gipfeltreffen zwischen den Regierungschefs der beiden deutschen Staaten, DDR-Ministerpräsident Willi Stoph und Bundeskanzler Willy Brandt, gekommen.

### 27. Mai

Die dritte Volkszählung in der Bundesrepublik hatte eine Bevölkerungszahl von 58.528.000 Bürgern ergeben. Es war die bisher umfangreichste und teuerste Volkszählung gewesen. Neben den üblichen Fragen waren auch Fragen über die durchschnittliche Arbeitszeit und die Länge Arbeitsweges gestellt worden.

### 10. Juni

In Friedrichsdorf (Hessen) war der erste toom-Markt eröffnet worden. Es sollte nach und nach eine SB-Warenhaus-Kette entstehen.

### 17. Juni

Die bundesdeutsche Fußball-Nationalmannschaft hatte im Halbfinalspiel der Fußball-Weltmeisterschaft gegen Italien in der mexikanischen Hauptstadt 3:4 nach Verlängerung verloren.

### 18. Juni

Der Deutsche Bundestag hatte die Änderung des Grundgesetzes zur Herabsetzung des Wahlalters verabschiedet. Künftig galten für den Beginn des aktiven Wahlrechts 18 Jahre (bisher 21 Jahre) und des passiven Wahlrechts 21 Jahre (bisher 25 Jahre).

## Nützliches aus dem Internet

### Viele hilfreiche Videos zur Smartphone-Nutzung:

<https://smartphone-entdecken.de/lernen-mit-video/>

---

## **Seniorenerholung vom 18. September bis 2. Oktober Klinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen ist das diesjährige Erholungsziel, Anmeldungen ab 23. Juni**

Mit mehr als 110.000 Gästen und 1,4 Millionen Übernachtungen jährlich zählt Bad Wildungen zu den bedeutendsten Heilbädern Deutschlands. Bad Wildungen präsentiert sich einerseits als ein großer Gesundheitsstandort mit Tradition und andererseits als eine moderne Wohlfühlstadt, deren Angebote durch den nahe gelegenen Nationalpark Kellerwald-Edersee gut ergänzt werden. Im waldreichen Nordhessen ein wunderbares Urlaubsziel. Moderne Therapieformen, Tagungen, Kongresse, eine ausgezeichnete Hotellerie und Gastronomie, ein reges Vereinsleben um vielfältige Kultur- und Unterhaltungsangebote prägen das einzigartige Flair dieser Stadt. Die umfangreichen geschaffenen Qualitäten, die mit dem Stadtinnenumbau realisiert wurden, sind für alle Gäste zu erleben. Ob sie sich in der Innenstadt zu Fuß, mit dem Rad, dem Auto, dem Rollator oder dem Stadtbus bewegen, die Verbesserungen sind überall spürbar. Zudem erstrahlt der neu entstandene Einkaufs- und Flanierbereich, der die Altstadt und den Kurbereich zusammenführt, und lädt zum Spielen, Verweilen und Bummeln ein. Die Klinik Reinhardshöhe in Bad Wildungen ist das diesjährige Ziel der Seniorenerholung der Stadt Weiterstadt.

Die Seniorenerholung findet von Freitag, 18. September bis Freitag, 2. Oktober statt. Das Einzelzimmer kostet 894,60 Euro plus Kurtaxe, plus Fahrtkostenanteil von ca. 50,00 Euro. Die barrierefreien Zimmer sind ausgestattet mit Dusche/WC, TV und Telefon. Im Preis enthalten sind 14 Übernachtungen mit Frühstück, Mittagessen und Abendessen, Nutzung des Schwimmbades, Nutzung der Freizeiteinrichtungen und des Programms, sowie Nutzung des ärztlichen Bereitschaftsdienstes. Die An- und Abreise erfolgt mit einem modernen Reisebus, am Reisetag werden die Teilnehmerinnen und Teilnehmer vom Seniorenbus zu Hause abgeholt und zur Abreisestelle gebracht.

Die Anmeldungen werden ab Dienstag, 23. Juni, von Monika Reif-Myrzik während der Seniorensprechstunde entgegengenommen. Diese beginnt bereits um 9:00 Uhr

## WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro im Bürgerzentrum **(derzeit nicht besetzt)**

Carl-Ulrich-Straße 9-11, Weiterstadt

Telefon 06150/400-1015

[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

Sprechstunde

montags und freitags: 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr

## Städtische Ansprechpartnerin

Monika Reif-Myrzik

Koordination Senioren

Riedbahnstraße 6 Zimmer: 221

06150/400-1010

[monika.reif-myrzik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrzik@weiterstadt.de)

## (des)INTERESSE am Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) formlos abbestellen. Aber schade fänden wir es schon. Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

---

## Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!