

---

## NEUES vom Seniorenbeirat Weiterstadt – Mai 2020

Liebe Freunde und Interessierte an der Arbeit des Seniorenbeirates Weiterstadt:  
Guten Tag allerseits!

In dieser für uns alle nicht ganz einfachen Situation haben wir in einer Videokonferenz des Seniorenbeirates am 29. April 2020 beschlossen, mit dieser Sonderausgabe des Newsletters Kontakt in einer kontaktbeschränkten Zeit aufzunehmen.

Es ist derzeit, trotz der jüngsten Lockerungen, noch nicht absehbar, wann wieder persönliche Treffen und Veranstaltungen möglich sein werden. Das macht auch uns zunächst etwas hilflos, aber wir versuchen, dem entgegen zu wirken. Mit diesem Newsletter wollen wir Sie/Euch darüber informieren was wir initiiert haben, um die Verbindungen untereinander auf neuen Wegen aufrecht zu erhalten.

- ❖ **Internet-Nachbarschaftsplattform [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de)**
- ❖ **Telefon-Plauderstunde mit Mitgliedern des Seniorenbeirates**
- ❖ **Digitalisierung: Seniorenberatung und digitale Kränzchen**

Im nächsten regulären Newsletter für das 3. Quartal werden wir Sie/Euch hoffentlich einigermaßen verbindlich informieren können, wie es nach den Sommerferien weitergehen wird.

### „Alles ist möglich: erst recht das Gute“

Über die Corona-Maßnahmen und deren Auswirkungen auf uns alle wurde oft genug in der Presse geschrieben. Daher möchte ich in diesem Sondernewsletter über das schreiben, was möglich ist: das Gute.

Dass es engagierte Menschen hier bei uns in Weiterstadt und in der Seniorenarbeit gibt, dass Menschen in der Nachbarschaft, in der Familie, im Freundeskreis sich umeinander kümmern, dass in den Altenheimen kein Corona-Krankheitsfall vorliegt.

Dass alle Menschen die Vorgaben auch weiterhin ernst nehmen, genügend Abstand halten, bunte Masken tragen und auf die Hygiene achten.

Machen wir weiterhin alle zusammen das Gute, damit weitere Lockerungen folgen können und wir uns alle bald bei unseren Veranstaltungen, im Seniorentreff usw. wieder sehen, treffen und gemeinsam etwas unternehmen können.

In der Zwischenzeit können Sie gerne telefonisch mit mir und/oder mit dem Seniorenbeirat in Kontakt bleiben.

Bleiben Sie gesund!

Ihre Monika Reif-Myrzik

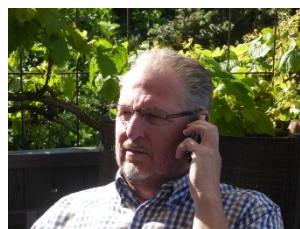


## Telefon-Plauderstunde

Senioren, die wenig oder keine Möglichkeit haben, Kontakte nach außen, sei es virtuell oder durch Gespräche aus dem Fenster, zu pflegen und denen zeitweise die Decke auf den Kopf fällt, bietet der Seniorenbeirat eine Plauder-Telefonstunde an. Zu den Standardöffnungszeiten des Seniorenbüros, Montag und Freitag von 10:00-12:00 Uhr und Mittwoch von 14:00-16:00 Uhr steht unter der Telefonnummer 0160/93127354 ein Ansprechpartner des Seniorenbeirates zur Verfügung. Wir möchten mit diesem Angebot die Möglichkeit bieten:

- einfach mal ein Gespräch zu führen, Gedanken, Sorgen und Zuversicht auszutauschen und/oder
- bei Bedarf Telefongesprächspartner untereinander zu vermitteln

Wir freuen uns über viele Anrufe. Besonders ansprechen möchten wir alleinlebende Menschen, die einfach mal jemanden zum Reden brauchen.



**bleiben Sie gesund, bleiben Sie zu Hause, bleiben Sie gelassen und halten Sie Abstand!**

Ihr Weiterstädter Seniorenbeirat

## Veranstaltungen



Aktuelle Veranstaltungen haben wir derzeit nicht anzubieten - wen wundert's. Trotzdem steht das Leben ja nicht still, was die nachfolgenden Beiträge zeigen.

### Wir wollen mit der ersten Lockerung beginnen:

**Fit mit Anleitung auf dem Generationen-Aktiv-Parcours,**  
jetzt **jeden Montag** von 10:00 bis 11:00 Uhr **ab dem 18. Mai 2020**

Das wöchentliche Angebot „Bewegung auf dem GAP“ in Kooperation mit der BSG Weiterstadt geht weiter. Auf dem **Generationen-Aktiv-Parcours** in Weiterstadt-Gräfenhausen, Darmstädter Landstraße/direkt am Sportplatz, findet **jeden Montag** von 10:00 bis 11:00 Uhr ein einstündiges Bewegungsangebot statt.

Es müssen bestimmte Regeln eingehalten werden:

- Keine Benutzung der Übungsgeräte, da sie nicht desinfiziert sind.
- Gemeinsame Bewegung nur im Abstand von mindestens 1,5 Meter
- Keine Benutzung von Bällen, Sportgeräten u.ä.

**Wer mitmacht verpflichtet sich diese Regeln einzuhalten.**

Für weitere Informationen kann bei der Koordination Senioren unter der Telefonnummer 06150/400-1010 nachgefragt werden.

Die **BehindertenSportGemeinschaft** Weiterstadt erweitert dieses Angebot auf die Stadtteile Weiterstadt und Braunshardt:

Jeweils von 10:00–11:00 Uhr

**Fit in der Früh: Dienstag** in Braunshardt  
(Bolzplatz Friedrich-Ludwig-Jahn Straße)

**Beschwingt am Morgen: Mittwoch** in Weiterstadt  
(Bolzplatz am WoQUAZ, Freiherr-vom-Stein Straße)



---



# Digitale Nachbarschaft

## Seniorenbeiratsinitiative: „Neue Nachbarschaften – engagiert zusammen leben in Weiterstadt“

In den letzten Jahren sind bereits viele unterschiedliche Nachbarschaftsprojekte und Bürgergemeinschaften entstanden, um die Teilnahme am gesellschaftlichen Leben für alle Weiterstädter\*Innen zu ermöglichen und auszubauen.

Der Seniorenbeirat Weiterstadt hatte sich für 2020 vorgenommen, über das kostenlose Internetportal „nebenan.de“ bestehenden und neuen Projekten sowie den Kontakten unter Nachbarn einen Raum im Internet zu geben.

Die Verbreitung des Coronavirus hat uns nun dazu gezwungen, schneller und anders zu reagieren als ursprünglich geplant. Es wurden für alle Stadtteile neue Nachbarschaften eingerichtet.

Sie alle sind eingeladen, sich bei [www.nebenan.de](http://www.nebenan.de) im Internet für Ihren Stadtteil anzumelden. Es entstehen für Sie keine Kosten oder sonstige Verpflichtungen.

Der persönliche Austausch – mit körperlichem Abstand – auf eine sichere Art und Weise ist zur Zeit wichtiger denn je. Nutzen Sie hierfür die Plattform „nebenan.de“.

Der Seniorenbeirat und die Weiterstädter Senioren gehören eindeutig zur Corona-Risikogruppe. Wir arbeiten daher auch ausschließlich im Home-Office. Unser Büro bleibt vorläufig geschlossen. Wir sind jedoch unter der E-Mail-Adresse: [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erreichbar und beantworten hierüber auch Ihre Fragen zu nebenan.de und den damit verbundenen Möglichkeiten.

Nutzen Sie diese Möglichkeit! Werden und bleiben Sie gut vernetzt!

---

## Tag der Nachbarn

In zwei Wochen, **am 29. Mai 2020**, ist „Tag der Nachbarn“! Normalerweise ruft die [nebenan.de Stiftung](https://nebenan.de) an diesem Tag dazu auf, kleine und große Nachbarschaftsfeste zu feiern.

### In diesem Jahr ist alles anders!

Grillfeste, lange Tafeln, Kaffeklatsch? Das ist wegen der Corona-Pandemie keine Option. Trotzdem möchten wir am „Tag der Nachbarn“ wieder ein Zeichen für mehr Gemeinschaft setzen.

### 5 Aktionen für dich & deine Nachbarn

Dieses Jahr steht der 29. Mai ganz unter dem Motto „Helfen wir einander!“  
Lass dich von diesen Ideen inspirieren und mach mit!

#### Jutebeutel

Fülle einen Jutebeutel mit einigen leckeren Sachen und hänge ihn bei einem Nachbarn an die Tür. Viele (gerade ältere) Nachbarn leiden derzeit unter der Isolation – muntere sie mit einem kleinen CARE-Paket auf!

#### Blumen-Grüße

Wer von deinen Nachbarn kann wegen der Corona-Pandemie ein großes "Danke" gebrauchen? Kaufe einen Strauß Blumen und stell ihn bei deinen Nachbarn vor die Tür. Oder grüße deine Nachbarn bei [nebenan.de](https://nebenan.de) digital, [z.B. mit diesem Bild](#) aus dem Internet.

#### Briefkasten-Überraschung

Bestelle unsere Postkarten, schreibe ein paar nette Zeilen und werfe sie in die Briefkästen deiner Nachbarn. So machst du ihnen in Zeiten von Kontaktbeschränkungen eine Freude.

#### Hinterhof-Konzert

Musik verbindet und hilft gegen Einsamkeit! Ladet Musiker in euren Hinterhof ein oder organisiert selbst ein kleines Konzert (mit ausreichend Abstand). Alle Nachbarn hören von ihren Fenstern aus zu.

#### Balkon-Bingo oder Garten-Bingo:

Lade deine Nachbarn zum Nachbarschaftsbingo von Fenster zu Fenster, von Garten zu Garten ein!

Alle Tipps, Vorlagen und Anleitungen findest du unter [www.tagdernachbarn.de](https://www.tagdernachbarn.de).

Dort kannst du auch das Mitmach-Set bestellen, das dir die [nebenan.de Stiftung](https://nebenan.de) dank der Hilfe ihrer Partner kostenlos zuschickt.

Wir wünschen viel Spaß bei den Vorbereitungen für diesen besonderen Tag.

Mit nachbarschaftlichen Grüßen

Dein Seniorenbeirat Weiterstadt

Gründer der Initiative „Neue Nachbarschaften Weiterstadt“

---



---

## **Ein Mitglied des runden Tisches Senioren, die Weiterstädter Ehrenamtsagentur, koordiniert Hilfe im Alltag**

Das Coronavirus hält die Welt, Deutschland, Hessen und auch Weiterstadt in Atem. Das öffentliche Leben ist mittlerweile erheblich eingeschränkt, um die Ausbreitung des Virus einzudämmen.

Auch wenn gerade erste Lockerungen stattfinden, wird gerade älteren und chronisch kranken Menschen weiterhin empfohlen, nur für dringende und unaufschiebbare Anliegen ihr Zuhause zu verlassen. Deswegen brauchen sie Unterstützung im Alltag (z.B. beim Einkaufen), welche die Weiterstädter Ehrenamtsagentur (WEA) koordiniert. Sie brauchen Hilfe im Alltag? Dann melden Sie sich! Sie wollen andere Menschen unterstützen? Dann melden sich ebenfalls. Und teilen Sie mit, bei welchen Dingen im Alltag Sie Ihre Hilfe anbieten können. Das Team der WEA ist telefonisch (0160/93113924) oder per E-Mail (info@ehrenamt-weiterstadt.de) erreichbar.

## **Rettung aus der Dose!**

Die „SOS - Rettungsdose“: Schnelle Informationen sparen Zeit und können Leben retten! Datenblatt ausfüllen und Dose im Kühlschrank lagern. Ein Aufkleber informiert Rettungsdienste, dass Sie die SOS-Dose nutzen. Ein Kooperationsprojekt vom Lions Club Hanau, Schloss Philippsruhe.



### **Für wen ist die „SOS - Dose“ gedacht?**

Im Schwerpunkt für Personen die allein im Haushalt leben und Mehrpersonen-Haushalte – dem Grunde nach sollte längerfristig jeder Haushalt über eine solche SOS - Dose verfügen.

### **Woher bekomme ich die Dose?**

Im Seniorenbüro Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, zu den Bürozeiten

Montag: 10:00-12:00 Uhr

Mittwoch: 14:00-16:00 Uhr

Freitag: 10:00-12:00 Uhr

Um eine freiwillige Spende wird gebeten.

Das Seniorenbüro ist derzeit geschlossen. Daher ist die Dose bei Frau Monika Reif-Myrzik im Rathaus erhältlich. Auf Wunsch, wird die Dose auch nach Hause geschickt.

---

## **Digitalisierungsthema zu Coronazeiten Info vom Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V.**

Aufgrund der derzeitigen Lage mussten alle Seniorenberatungen und Digitalen Kränzchen bis auf Weiteres abgesagt werden. Trotzdem möchten wir Ihnen die digitale Seniorenberatung nicht vorenthalten. Daher wird das MuK Hessen in der kommenden Zeit folgendes anbieten: Ab sofort wird es eine Reihe von Online-Kursen zu verschiedenen Themen und einzelne, individuelle Beratungsgespräche zu bestimmten Medienthemen geben. Das ganze Programm nennt sich DKO - Digitales Kränzchen Online und startet ab Montag, den 6. April 2020. Wir werden über die Plattform GoToMeeting arbeiten und Ihnen über einen Videoanruf Rede und Antwort stehen. Das DKO wird wie folgt ablaufen. Auf unserer Webseite: [www.muk-hessen.de](http://www.muk-hessen.de) finden Sie dazu folgende und weitere Informationen:

- Den DKO-Kursplan, mit den verschiedenen Kursen, die angeboten werden, und die entsprechenden Uhrzeiten. Dieses Angebot ist für alle und ohne Voranmeldung gedacht.
- Ebenso finden Sie die Uhrzeiten für die DKO-Beratung für die Sie sich anmelden und im Vorfeld einen Termin per E-Mail vereinbaren müssen: [pardes@muk-hessen.de](mailto:pardes@muk-hessen.de)

### **Wie nehmen Sie an einem Kurs / Videoanruf teil?**

1. Laden Sie sich die kostenlose App GotoMeeting auf Ihren PC/Laptop/Smartphone (bei Fragen melden Sie sich gerne bei uns, wir unterstützen Sie gerne dabei).
2. Es gibt einen Link, auf den Sie klicken können und dann direkt zu einem Kurs, der zu der Zeit stattfindet weitergeleitet werden. Der Link ist immer der gleiche, da es ein Online-Raum ist, dem Sie beitreten können, wenn gerade der Kurs Ihrer Wahl stattfindet:

<https://global.gotomeeting.com/join/484072413>

Wir hoffen, mit unserem neuen Angebot Ihr Interesse geweckt zu haben. Bitte leiten Sie die Informationen an andere Seniorinnen und Senioren aus Ihrem Netzwerk weiter, von denen Sie denken, dass Sie auch daran Interesse haben könnten. Mehr Informationen finden Sie demnächst unter: <https://www.muk-hessen.de/was-wir-anbieten/senioren/>

Dieses Angebot ist ebenso kostenlos wie die digitale Seniorenberatung. Wir werden dabei von der Sparkasse Darmstadt und der Wissenschaftsstadt Darmstadt unterstützt. Bei Fragen stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung. Bleiben Sie gesund!

### **Sophie Pardes**

Bildungsreferent, Institut für Medienpädagogik und Kommunikation Hessen e.V.  
Forstmeisterstraße 11, 64285 Darmstadt, E-Mail: [pardes@muk-hessen.de](mailto:pardes@muk-hessen.de)  
Telefon: 0178 1673630, an Werktagen von 9:00 Uhr bis 17:00 Uhr erreichbar.

## Die digitale Seniorenberatung geht online!

### STUNDENPLAN FÜR DIGITALE SENIORENBERATUNG

vom Institut für Medienpädagogik und Kommunikation

Jeden Werktag 13 Uhr mit wechselnden Themen:

| MONTAG   | DIENSTAG  | MITTWOCH  | DONNERSTAG  | FREITAG  |
|--|---|---|---|--|
| <b>VIDEOANRUF</b>  | <b>WHATSAPP<br/>EXKURS</b>  | <b>ANRUF/ TELEFON/<br/>KOSTEN</b>   | <b>HANDY-<br/>EINSTELLUNGEN</b>   | <b>FOTO/ KAMERA/<br/>GALERIE</b>   |
| Vortrag über Möglichkeiten von Videotelefonie und möglichen verschiedenen Anbietern. Folgende Themen werden angesprochen:<br>Wie funktionieren Videoanrufe?<br>Welche Möglichkeiten habe ich und? Welche möglichen Gefahren es gibt? | Einführend gibt es einen kurzen Vortrag über die Möglichkeiten und Besonderheiten des meistgenutzten Messengers der Welt. Doch ist der amerikanische Dient immer sinnvoll? Diese und weitere Fragen werden anschließend geklärt. Wir sprechen über: Was kann WhatsApp, über wie nutzt man es richtig, bis hin zu worauf sollte geachtet werden. | In diesem Online-Kurs stehen die Themen Anrufe, Telefon und Kosten im Vordergrund. Ob ein Apple oder Android Handy macht schon beim Telefonate annehmen große Unterschiede. Auch die Verwaltung oder das Löschen von Apps und die Kosten des Smartphones werden in dieser Stunde behandelt. | Alles im Leben ist Einstellungssache? Im Smartphone noch viel mehr. Von den einfachsten Anfangseinstellungen bis hin zur Vielzahl der Möglichkeiten, sein Handy zu bedienen werden viele Beispiele gezeigt. Mögliche Erweiterungen in der anschließenden Fragerunde:<br>Wie richte ich meine Einstellungen ein, wie lade ich eine App runter oder verbinde mein Handy mit WLAN überall. | Smartphones haben eine immer bessere Qualität und fotografieren kann man auch noch damit. Der kurze Inputvortrag wird die Funktionen von Kamerafunktion und Galerie näherbringen. Danach kann jeder selber ausprobieren wie die eigene Kamera bedient wird, was die spezielle Foto-App alles kann und wie man die Bilder in der Galerie richtig verwaltet. |

Herausgeber: Seniorenbeirat der Stadt Weiterstadt, Volker Deußler (Vorsitzender)

Sie können den Newsletter bequem und formlos per E-Mail an [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) anfordern und wieder abbestellen. Bitte wählen Sie hierzu den Betreff Newsletter-Anforderung bzw. Newsletter-Abbestellung



# Übersicht über Beratungs- und Unterstützungsangebote zur Corona-Pandemie im www



Die nachfolgenden Übersicht sammelt Beratungs- und Unterstützungsangebote, die in der aktuellen Situation unter Umständen für die Beratungsarbeit in den Betreuungsvereinen und Betreuungsbehörden hilfreich sein können. Falls Sie ergänzende Empfehlungen haben, freuen wir uns über Hinweise an:

[betreuungsrecht@hsm.hessen.de](mailto:betreuungsrecht@hsm.hessen.de)

Hessisches Ministerium für Soziales und Integration,  
Referat II 2a (Betreuungsrecht, überörtliche Betreuungsbehörde)  
Holger Koch, Tel.: +49 (611) 3219 3542  
Sonnenberger Straße 2/2a, 65193 Wiesbaden

**Stand: 02.04.2020**

| Weblink   | Kurzbeschreibung  | Zielgruppe                                 | Information | Telefon-beratung | Online-Dienste | Hilfenvermittlung |
|---|---|--|-------------|------------------|----------------|-------------------|
| <a href="https://www.silbernetz.org/">https://www.silbernetz.org/</a>   | Initiative aus Berlin, die aktuell bundesweit erreichbar ist. Über die Rufnummer <b>0800 4 70 80 90</b> können Seniorinnen und Senioren zwischen 08:00 und 22:00 telefonischen Kontakt herstellen und sich austauschen. | Ältere Menschen                            |             | x                |                |                   |
| <a href="https://soziales.hessen.de/gesundheitschutz/corona-hessen/fremdsprachliche-informationen">https://soziales.hessen.de/gesundheitschutz/corona-hessen/fremdsprachliche-informationen</a>                                   | Informationen zum Corona-Virus und zu den aktuellen Maßnahmen in unterschiedlichen Sprachen   | Bevölkerung gesamt                         | x           |                  |                |                   |
| <a href="https://www.hessen-helfen.de/">https://www.hessen-helfen.de/</a>   | Onlinplattform zur Hilfsvermittlung von verschiedenen hessischen Medienpartnern. Auch Vermittlung an Non-Profit-Organisationen  | Bevölkerung gesamt                         |             |                  |                | x                 |
| <a href="https://www.patientenberatung.de/de">https://www.patientenberatung.de/de</a>   | Hotline (Telefon- und Onlineberatung) zu gesundheitlichen und gesundheitsrechtlichen Fragestellungen<br>Beratungsmöglichkeiten in Deutsch, türkisch, russisch, arabisch   | Bevölkerung gesamt                         |             | x                | x              |                   |
| <a href="https://www.quarantaenehelden.org">https://www.quarantaenehelden.org</a>   | Vermittlungsplattform für konkrete Hilfestellungen  | Bevölkerung gesamt                         |             |                  | x              | x                 |
| <a href="https://www.telefonseelsorge.de/">https://www.telefonseelsorge.de/</a>   | Tel.: <b>0800 111 0 111</b>   | Bevölkerung gesamt                         |             | x                |                |                   |
| <a href="https://www.zusammengegencorona.de/">https://www.zusammengegencorona.de/</a>   | Aktuelle Informationen aus dem Bundesgesundheitsministerium   | Bevölkerung gesamt                         | x           |                  |                |                   |
| <a href="https://gemeinschaft.online/">https://gemeinschaft.online/</a>   | Über eine Kooperation mit nebenan.de Vermittlung von konkreten Hilfeleistungen (z.B. Einkaufshilfen). Hotline: <b>07172 93 400 48</b>   | Corona-Risikogruppen                       |             |                  |                | x                 |
| <a href="https://www.aktion-mensch.de/corona-infoseite.html">https://www.aktion-mensch.de/corona-infoseite.html</a>   | Erklärvideos/ Informationen in Einfacher und Leichter Sprache/ Informationen in Gebärdensprache   | Menschen mit Beeinträchtigungen            | x           |                  | x              |                   |
| <a href="https://www.deutsche-alzheimer.de/angehoerige/aktuelle-informationen-zum-umgang-in-zeiten-von-corona.html">https://www.deutsche-alzheimer.de/angehoerige/aktuelle-informationen-zum-umgang-in-zeiten-von-corona.html</a> | Aktuelle Informationen für die Zielgruppe. Z.B. eine App für pflegende Angehörige mit Tipps zur Alltagsgestaltung/ Bewegungsvideos für Ältere   | Menschen mit Demenz                        | x           |                  | x              |                   |
| <a href="https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start">https://www.deutsche-depressionshilfe.de/start</a>   | Info-Telefon Depression: <b>0800-3344533</b> (Mo/Di/Do 13:00-17:00, Mi/Fr 08:30-12:30)<br>iFightDepression-Tool   | Menschen mit Depression                    | x           | x                | x              |                   |
| <a href="https://soziales.hessen.de/gesundheitschutz/corona-hessen/informationen-zum-corona-virus-leichter-sprache">https://soziales.hessen.de/gesundheitschutz/corona-hessen/informationen-zum-corona-virus-leichter-sprache</a> | Erklärung des Corona-Virus und der Schutzmaßnahmen in leichter Sprache  | Menschen mit kognitiven Beeinträchtigungen | x           |                  |                |                   |
| <a href="http://www.zwaenge.de/index.htm">http://www.zwaenge.de/index.htm</a>   | Beratungsangebot für Menschen mit Zwangsstörungen Mo-Fr. 10:00-12:00 Tel.: <b>(040) 689 13 700</b>  | Menschen mit Zwangsstörungen               | x           | x                | x              |                   |

## WO SIND WIR ZU FINDEN?

Seniorenbüro im Bürgerzentrum **- zur Zeit nicht besetzt -**

Carl-Ulrich-Straße 9-11, Weiterstadt

Telefon 06150/400-1015

[seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

Sprechstunde

montags und freitags: 10:00 – 12:00 Uhr

mittwochs: 14:00 – 16:00 Uhr

## Ansprechpartnerin bei der Stadt Weiterstadt

Monika Reif-Myrzik

Koordination Senioren

Riedbahnstraße 6, Zimmer 221

06150/400-1010

[monika.reif-myrsik@weiterstadt.de](mailto:monika.reif-myrsik@weiterstadt.de)

## (DES)INTERESSE am Newsletter

Wir freuen uns über neue Interessierte am Newsletter / Rundbrief „Neues vom SBR“: Solche Wünsche nehmen wir über [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) erfreut entgegen. Nur wer diesen Newsletter von [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) geschickt bekommen hat, kann sicher sein, weitere Newsletter zu bekommen. Alle anderen haben es - vielleicht nur einmalig - weitergeleitet bekommen und mögen sich gerne mit einer E-Mail direkt bei uns melden.

Wer diesen Newsletter nicht mehr bekommen möchte, kann ihn unter [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de) formlos abbestellen. Das fänden wir schade!

Dieser Newsletter kommt vom Seniorenbeirat Weiterstadt, Carl-Ulrich-Straße 9-13, 64331 Weiterstadt, [seniorenbuero@weiterstadt.de](mailto:seniorenbuero@weiterstadt.de)

---

## Weiterleiten

Wenn Sie jemanden kennen, der sich evtl. für den Newsletter interessieren könnte, so leiten Sie ihn einfach weiter!